## 薬物乱用は

# ダメ。ゼッタイ

**愛する自分を大切に**

## 加西市立宇仁小学校

# 薬物乱用防止教室

**令和元年９月30 日（月）**

**加西ライオンズクラブ**

授業のテーマ　　**「薬物」から自分を守る　１**

**授業のねらい**

**正しい薬物の知識を学んだ後に、**

**友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を学習する。**

## 展開　１　　正しい薬物の知識を学ぶ

## 展開　２　　断りにくい友人、知人からの誘い

☆　**マモル君が薬物を使ってしまった理由を考えよう。**

## グループ　ジャグル

☆ チームワークを高める活動

## 断れなかった理由をグループでまとめ、模造紙に書き出そう

**グループの代表が発表しよう**

☆　**友人や知人からの誘いは断りにくいことを確認しよう。**

## 展開　３　それでも、薬物乱用の誘いは断ろう

☆　自分なら、どのように断るか考えよう。
☆　自分に合った断り方を考えることが出来るようにしよう。
☆　自分の思いつかなかった断り方がある事に気付こう。

## 今日のまとめ

## 薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与

## 最後に感想文を書くことで、もう一度、今日の授業を振り返ろう

**薬物乱用防止について**

**今日の学習で分かったことや学んだこと、感想を書きましょう。**

薬物は、一回飲んでしまうと薬物がやめられないのは知っていたけどずっと飲んでいると脳がこわれてて、永遠に治らないなんて薬物は、こわいなと思いました。あと薬物を飲むと自分がやめたくても脳が薬物を「ほしい」「ほしい」と信号を送ってくるから大人になってもやめられないなんて薬物は危険だなと思いました。と中にやったケース内容というのを読んだ時に思ったのが薬物は人からさそわれる事があるからそういう時は絶対断らないといけないなと思いました。もしさそわれた時は、理由をつけて、プラスさそってきた人もやめさせないといけないなと思いました。この2時間の間で薬物がどれだけ危険か分かりました。今日は、薬物の事について教えてくださってありがとうございました。

**薬物乱用防止について**
**今日の学習で分かったことや学んだこと、感想を書きましょう。**

薬物を乱用すると、脳や眼、歯や体の臓器などが、ボロボロになるということを聞いて、実際に見てみたらこんなにひどいんっていうくらいボロボロになっていて改めて、「薬物は怖いなあー」と思いました。あと、薬物を使わなかったらさわってもいいのかなと思っていたけど、持ったらつかまるということを聞いて、「え！それだけで！」と思ったけど、よく考えてみれば、それはそうだなと思いました。最後のげき(?)みたいなので、今は、しっかり断れるけど、本当にあったときに、私はハッキリ断ることができないし、断ったらすごく怖いので、本当にあったときに、相手が言い返せないくらいのしっかりした断り方で断れるようにしようと思いました。今は、よくテレビで、大麻とか覚醒剤とかを　聞いていて、「こんなんほんまに使う人がおんねんなー」とか、「自分でやめられるんちゃうん？」とか思っているけど今日の授業で、本当に怖いことを知ったから、一切関わらないようにしようと思いました。

**薬物乱用防止について**
**今日の学習で分かったことや学んだこと、感想を書きましょう。**

薬物を使うと脳がこわれると聞いておどろきました。それから使おうと言われた時のたいしょ方法がわかりました。もしイライラした時に使うとスッキリするけど効果がきれるとものすごい苦痛でまた使わないと、と思ってしまうから1回でも使わないようにしようと思いました。
かぜ薬でも飲みすぎると薬物のように体がおかしくなってしまうので気を付けたいです。
もし本当にさそわれたらはっきり断れるようにする勇気が大切できて良かったです。
薬物を使うと体がボロボロになってしまうから絶対使いたくないと思いました。テレビでたまにたいほされているのがあるのを見るとどうして薬物をやってしまうのだろうと思いました。
やっぱり薬物は怖いなぁと思いました。家に帰ったら家の人ともらった本を読んでこれからも気を付けたいです。

**薬物乱用防止について**
**今日の学習で分かったことや学んだこと、感想を書きましょう。**

今日の学習をして思ったことは、かぜとか引いたときに飲んでいる薬などをたくさん飲んだら薬物乱用になると聞いてとてもびっくりしました。薬物乱用になっても薬を無理やりに飲むのをやめると薬物乱用は消えるのかと思っていました。だけど話を聞いて、一生付き合わないといけないと知ってえ～っと思いました。しかも、危険な薬や、中が分からない薬などは見たことはないけど、わたされたりしても絶対に断ろうと思いました。自分の予想だけど困ったときに助けてくれる薬には、少しだけ危険な物が入っているのかなと思いました。それに薬をたくさん飲みすぎると、薬物乱用になるだけじゃなくて、死に至る恐れがあると聞いて、薬がこわくなりました。けど、病気になったときは医師に言われたとおりの数を飲まないといけないとさらに思いました。マモル君みたいに親しい人にも中がわからない薬をすすめられたとしても断らないとなと思いました。

**薬物乱用防止について**
**今日の学習で分かったことや学んだこと、感想を書きましょう。**

警察の番組で職務質問されて大麻などが出てきてたいほされるケースがいっぱい出てきて薬物はそんなにこわくないんかなっと思っていました。今日の授業を受けて薬物はすごくこわいんだなと思いました。また大麻とかやるとフラッシュバック(後遺症)や依存症などがでるとならったのでひえーーと思いました。ぼくは薬物をやると、こんなにも、後遺症やフラッシュバックがでてくるなんて知りませんでした。そもそも大麻やコカインなどの薬物とかそれを使用したり持っていたらたいほされるのは知っていたけど、大麻を使用したらまず脳がこわれるなんて知りませんでした。このことを知って薬物ってすごくこわいんだなと思いました。

**薬物乱用防止について**
**今日の学習で分かったことや学んだこと、感想を書きましょう。**

てても危険な薬物に手を出したら一生同じような事に苦しむという事をきいて、ちょとぐらいは治るかなぁ～と思った自分はあまかったなぁと思います。あと、普通の薬でも、使い方をまちがえたりすると、薬物乱用になるという事はけっこうびっくりしました。今回のこの授業でおもっていたよりもたくさんの事を知る事ができました。なので、この授業はあってよかったと思います。ぼくが元々知ってくたのは、麻薬をしたら一生治らないという事と、麻薬の取り引きや、麻薬を空こうなどで持っていたりするとたいほされる事。それと、頭がおかしくなってしまい、事故などをする確率が高いことでおそして今回のことで分かったことは、ずっとも治らないことと、麻薬には頭だけでなく体にも悪い影響をおこすということです。けっこう自分では知ってたつもりだけど、けっこう知らん事があったなと思った。

**薬物乱用防止について**
**今日の学習で分かったことや学んだこと、感想を書きましょう。**

今日の学習で初めて知ったことが何個かあります。
一つは薬を飲んだら色々な所に影響があるという事です。
とくに脳にもいって薬をやめたくても脳から使えという信号が出るのでこわいなと思いました。しかも手にしびれが起きたりけん覚が鈍ったりするのも初めて知りました。そんな危険があるのに、何故薬を乱用する人がいるのかが不思議になりました。
いくらムシャクシャしていてもそんな薬を使おうとするのはおかしいと思う。気になる事があります。それは大麻とか覚醒剤とかだれがどこで売ってるのかです。売ってもそれは犯罪になるのにやっている人はおかしいと思う。そんな人は早くつかまってほしい。もっと言うなら、薬物が消えてほしい。薬物がどんな物か見てみるとほぼ草やん！と思いました。もし、ふざけて草を食べてそれが薬物だったらえらい事になるなと思いました。
今日の授業で薬物の危険さがよく分かりました。
もし薬物使ってみる？」という人がいてもにげようと思います。今日はありがとうございました。
下じき、パンフレットなどもありがとうございます。

**薬物乱用防止について**
**今日の学習で分かったことや学んだこと、感想を書きましょう。**

今日した、マモル君と、ミノル君の話で、マモル君はイライラしていたからミノル君にこの薬いいよと言われて断わらないでもらってのんでもたから、マモル君ののうがあぶないと思いました。のんでいなかった分のうは安心だと思いました。紙でまとめる時、使ったわけでも、イライラしたりのみたいと言う誤もあかんな～っと思いました。きぶんも悪かってもこんな薬はのんだなあかんな～と思いました。私は、しらない人とかしってる人でも、イライラしているときは、のまないようにしたいです。そのときは、お父さんが近くにいる人か、けいさつの人に薬をもっていることを伝えたりしたいです。今日の勉強で薬はこわい在～っと思いました。大人になってものまないようにしたいです。