



薬物乱用は

**「ダメ。ゼツタイ」**

LIONS QUEST



A Program of Lions Clubs International Foundation

愛する自分を大切に



# 加西市立西在田小学校 薬物乱用防止教室

令和 3年 2月 25 日(木)

加西ライオンズクラブ

# 授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

## 授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、練習して出来るようになる

### 展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

- ☆ 若者に増え続けている大麻について知り、身体への影響を考える
- ☆ 身近にひそむ薬物乱用を知り、分かったことを1人ブレインストーミングで発表しよう



### 展開 2 断りにくい友人からの誘い

心の中のプレッシャー

- ☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろうか？
- ☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき
- ☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう



《 授業の参考資料 》… 教材 『Lions Quest「思春期のライフスキル教育」プログラム』



- ・ 単元4－授業6 圧力ー内から出てくるもの
- ・ 単元4－授業7 自己主張する
- ・ 単元4－授業8 ASK
- ・ 単元6－授業9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元6－授業10 薬物使用への圧力に立ち向かう

## 展開 3-① 誘いへの対処法

☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ



## 展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く

☆ 断る言葉を考え、はっきりタイプで断る練習をする



今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

☆ 授業を受けていない他の人たちにも、  
壁新聞を作って薬物乱用の怖さを伝えよう



薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



最後に感想文を書くことで、もう一度、今日の授業を振り返ろう







# ダメ。ゼッタイ！ ニュース

～発行 西在田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあに？  
 外国では「マリファナ」や「草」  
 などに入りますが、日本では  
 ほとんど見ない。  
 大麻には依存性があり  
 やめられなくなると、  
 脳に危険をもたらす。

## 4. 僕たいま 薬物乱用 脳にダメージ

- 2、もらってしるすのそとやち
- いやなことを忘れられる
  - 忘れやすくなる
  - おもしろい
  - みんな食べているから大丈夫
  - 変な物だからみんなは食べていない
  - 一回食べるとまた食べたくなる

3、お酒を断るせいつ  
 まだお酒は飲めないの無理です

5、学習で学んだ事や分かったこと  
 私は最初大麻がどんな物か  
 が分からなかったけど一番の  
 大麻はなまふで若い人ほど

ダメージが大変いや基本  
 を忘れたらダメです

まづこのことが分かりました。  
 お父さんが実際にお酒タバコ  
 を飲んだり吸ったりして  
 肺炎になつたし、たばこが  
 あるので、お酒とタバコは  
 止めたいです。

お酒の味がよくないから  
 とか聞かされた時は腹が  
 立たないです。

# ダメ。ゼッタイ！ ニュース

～発行 西在田小学校8年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあに？  
 人にえきさつをあたえる  
 植物  
 若い人の方が依存しやすい  
 おかしくなった自分では分  
 からないものもある。

## 4. 僕たいま 君一人の問題じゃないんだよ。

- 2、もらってしるすのそとやち
- スリしたい。
  - いやなことを忘れたい。
  - 知らない人がいるから大丈夫。
  - ちびとあそぼう。
  - すすめてくるから。
  - 気分良くなりたい。

3、お酒を断るせいつ  
 まだ私は未成年だし、お酒はのんだ  
 ことないです。

5、学習で学んだ事や分かったこと  
 私は年がいった方が依存しや  
 すいと思つてたけど逆で若い人の  
 が依存しやすいんだと分  
 かって自分も関係しているんだ  
 なと思いました。

身近なおかしにしているかも  
 ないよ、ちびとあそぼうは  
 ず。(あそぼうはあそぶこと、ちびはちび、あそぼうはあそぶこと、ちびはちび) ~~あそぼう~~  
 知らない人からたばこを  
 渡されることなどはよく覚えておきたい  
 と思つた。

タバコも、お酒も、大麻なども全  
 然危険だから、食べない、飲まないを  
 意識して、いっつとあそぼう。

# ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 西在田小学校6年生・如西ライオンズクラブ～

1、大麻こてなめしは  
大麻をつかうと運動能力や記憶力が低下したりする。若い時から長く使い続けたりすると、食べ物などに入れて売られるものもある。

## 薬物も脳の破壊マスター

- 2、断ると思ふ心のささやき
- 今や、またら依存する。
  - 薬がもしはいからもらえ
  - しま、体をつわてしま
  - 悪いことはやめられ
  - 悪い出もれられ
  -

3、タバコを断るせりつ  
薬物と同じく20才からかしてはいけいからあり。けいもい

5、学習で学んだ事や分かったこと  
薬物をすると自分の体にも悪くて、脳をこわしたり体に危険付し他人にもめいれをかけたま

「みんなを危険にさらすから、せつたにやめたらあといつことか分かった。またお酒やタバコも薬物で20才からかのも、もしおし、せつた見さんにするめられてもしかりことわれるようにしたい。

薬物の中にはおかしなほどに入っているものもあるので、食べたりしまわはよめに気を付けた。

# ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 西在田小学校6年生・如西ライオンズクラブ～

1、大麻こてなめしは  
○ 今や、またら依存する。  
○ 薬がもしはいからもらえ  
○ しま、体をつわてしま  
○ 悪いことはやめられ  
○ 悪い出もれられ  
○

4、薬物も  
少しも薬物使用→もう手遅れ。

## 少しも薬物使用→もう手遅れ。

- 2、断ると思ふ心のささやき
- なんかおかしな
  - 本音いって、おかしな
  - らしく、聞いたら、
  - 
  - 
  -

3、タバコを断るせりつ  
体に悪く、せつた見さんにするめられてもしかりことわれるようにしたい。

5、学習で学んだ事や分かったこと  
今日の学習で、今や、またら依存する。薬物をすると自分の体にも悪くて、脳をこわしたり体に危険付し他人にもめいれをかけたま

もし薬物を使用して、せつた見さんにするめられてもしかりことわれるようにしたい。

運動や記憶力が低下して、せつた見さんにするめられてもしかりことわれるようにしたい。

最後に、もし薬物やタバコ、酒をすすめてきた時は、お酒を飲んだり、薬物などを絶対に使用せず、はせりつ断りまじつ、少しも使用してしまつともう手遅れ。



# ダメ。ゼッタイ! ニュース

～発行 西在田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

2、断ること思つた心のおまやき

- 忌検や薬がきれる。
- 見たりはみんながきれる。
- 
- 
- 
- 

4、仮たい事  
薬物乱用で脳が壊れるからダメだよ

1、大麻ってなあつてー  
運動力や記憶力に異変がある。  
一度大麻を食べたらやめられなくなる。  
大麻はおかしく見たり分かんない物がある。

とや一度薬物乱用すると依存症になつてやめられなくなるという事を初めて知りました。  
そして大麻などは見た目だけ分かんない薬品などになっているという事を学びました。  
お酒やタバコはすすめるから、薬物乱用はダメではなくはダメという事が大切だと分かった。

3、タバコを断るせいつ  
こたないです。すいたおけい井出ん、お父さんが大変なことをしたから  
5、学習で学んだ事や分かったこと  
わたくしは薬物乱用で脳を壊して運動力や記憶力がなくなったり体にダメージをおくからダメだよ

# ダメ。ゼッタイ! ニュース

～発行 西在田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

2、断ること思つた心のおまやき

- 悪い薬がきれる。
- 見たことなし。
- 薬は人にもらわないほうがいい。
- 仲間や先生の話をきく。
- 怪しい人へ
- みんながやらしい笑顔

4、仮たい事  
ダメ。ゼッタイ! 狂い出すと別に

1、大麻ってなあつてー  
音取に役わけていた  
いほう薬物 じゃあ有口権々  
協調運動や記憶力がなくなる  
薬物は年が若いほどに悪影響が大きい  
30人に一人(の幾)の人が利用してる

内いよ思いました。子どもはいい性もよめたりするからなので、薬をきつていけませんよとわめたら、「私はしたくない」などの「私は」を役い、理由として正しい姿勢で相手を見て、「はきり断るよ」としていき、脳も自分も一度はわめたら元にもどらなくて、健康な自分を大切にする。

3、タバコを断るせいつ  
タバコは20才からだ、肺も悪く(ゆるから)つたくなるよ。  
5、学習で学んだ事や分かったこと  
いほうは薬物は売られ方を禁々で、大麻は協調運動や記憶力がなくなるから、やめなさいと、脳にダメージがあるよ

分りました。30人に一人いる可能性があると知って、こ