



薬物乱用は
「ダメ。ゼツタイ」

愛する自分を大切に



加西市立北条小学校
薬物乱用防止教室

令和 3年11月 1日(月)



加西ライオンズクラブ

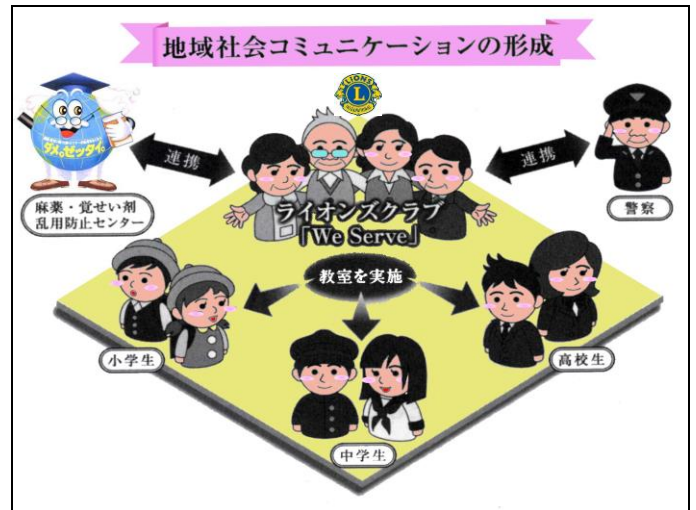
授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、練習して出来るようになる

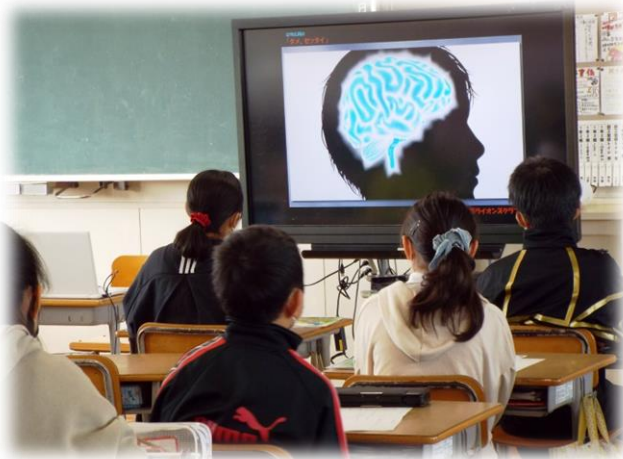
導入 身近な街の様子を知る

☆ 加西警察の刑事さんから自分たちの住んでいる街の様子を聞く



展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 若者に増えている大麻を知り、分かったことを1人ブレインストーミングで考え発表しよう



展開 2 断りにくい友人からの誘い 心の中のプレッシャー

- ☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろう？
- ☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき
- ☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう



展開 3-① 誘いへの対処法

- ☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ



《 授業の参考資料 》… 教材 『Lions Quest「思春期のライフスキル教育」プログラム』



A Program of Lions Clubs International Foundation

- ・ 単元4-授業6 圧力-内から出てくるもの
- ・ 単元4-授業7 自己主張する
- ・ 単元4-授業8 ASK
- ・ 単元6-授業9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元6-授業10 薬物使用への圧力に立ち向かう

展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

- ☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く
- ☆ 断る言葉を考え、はっきりタイプで断る練習をする



はっきりタイプの断り方を練習しよう

Aのケース
お正月、親戚のおじさんにお酒を飲んでみないかと誘われた。

Bのケース
両親が留守の時に、高校生の兄からタバコをすすめられた。

はっきりタイプの断り方で大切なことは、
良い姿勢・相手の目を見る・はっきりした口調。

断り方を勉強しよう



今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

☆ 授業を受けていない他の人たちに
壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう



薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



最後にもう一度、今日の授業を振り返ろう

