



薬物乱用は
「ダメ。ゼツタイ」

愛する自分を大切に



加西市立宇仁小学校
薬物乱用防止教室

令和 3年 11月 9日(火)



加西ライオンズクラブ

授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、練習して出来るようになる

導入 身近な街の様子を知る

☆ お巡りさんから自分たちの住んでいる街の様子を聞く



展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 若者に増えている大麻を知り、分かったことを1人ブレインストーミングで考え発表しよう



《 授業の参考資料 》… 教材 『Lions Quest「思春期のライフスキル教育」プログラム』



- ・ 単元4－授業6 圧力一内から出てくるもの
- ・ 単元4－授業7 自己主張する
- ・ 単元4－授業8 ASK
- ・ 単元6－授業9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元6－授業10 薬物使用への圧力に立ち向かう

展開 2 断りにくい友人からの誘い 心の中のプレッシャー

- ☆ マメル君の心の中には、どんな思いがあるのだろう？
- ☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき
- ☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう

**マメル君の心の中には、
どんな思いがあるのだろう？**

「もらおう」と思う
心のささやき

例:
気分良くなりしたい

「断ろう」と思う
心のささやき

例:
危険な薬かもしれない

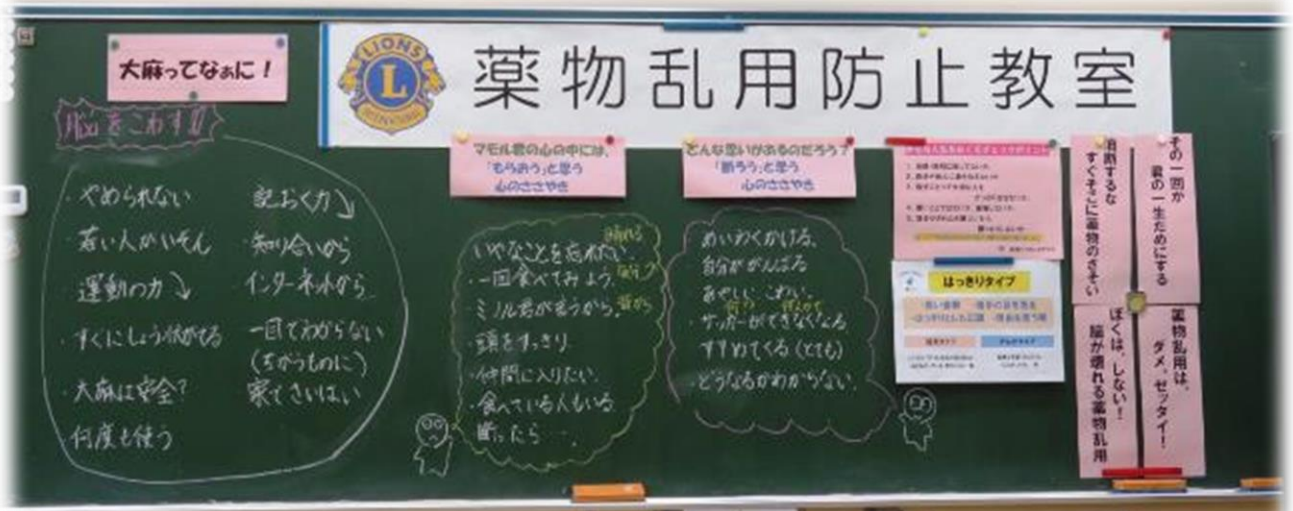
心のささやきをワークシート2に書きましょう

心に対する圧力 **プレッシャー**



展開 3-① 誘いへの対処法

- ☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ



展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く



☆ 断る言葉を考え、はっきりタイプで断る練習をする



はっきりタイプの断り方を練習しよう

Aのケース
お正月、親戚のおじさんにお酒を飲んでみないかと誘われた。



Bのケース
両親が留守の時に、高校生の兄からタバコをすすめられた。



今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

- ☆ 授業を受けていない他の人たちに
壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう



壁新聞を完成させよう



薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



最後にもう一度、今日の授業を振り返ろう



ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

- ▽ さそわれて使用する人が多い
- ▽ 若い人の方がいざいざしやすい
- ▽ 生活にえいぎょうが出る。長短
- ▽ 一度やるとやめられなくなる
- ▽ 知ろうものにも変えである。(まじ)

4、伝えたい事

身近に薬物せまってる

2 ☆もらおじと思ひ心のねおまき

- 気持ち晴れるのだから……
 - ミニナル君たすもやってるから……
 - みんな言ってるし……
- ☆断るこじと思ひ心のねおまき
- もし食って生活にえいぎょうがでたら……
 - ほんとに食っていいものなのかな
 - サッカー

3 タバコを断るセリフ

私は、吸いたくない。父と母に迷わくをか
けたくないから。警察にもつかまりたくない。
5 学習で学んだ事や分かったこと

・薬物は、思っ、ていたものよりもすづ
くきけんで最近では、若い人が使用

していると聞いて、びくりしま
した。使用している有名人は

よく聞か、中学生なども使用してい
るのを見て、こんな年でも使う人は
いるんだなと思いました。脳を破かい
する。破かいされた脳は二度と元
もどらないと聞いて、ゾッとした。

吸って生活にえいぎょうが出るのも
いやだし、周りの人に迷わくをか
けないから、絶対吸いたくない。ダメ。
ゼツタイ、という言葉薬を覚えておきたい。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

脳を壊す

大麻には一番使うとヤメられなくなる、何とも使用することで、大まか体に害をあたえ使うのが早いほど、ヤメられにくくなる。友達やSNSでさわわれずも絶対に飲

4. 伝えたい事
大事な体。

何があっても、キズつけない。

2 ★もうおもうと思っ心のささやき

- 今の気分持をなくしたい。
- 自分のおとなりの信用できてる人が
- キッとヤメた(飲た)たらもう戻らなもことよくわかる。
- ★断るよと思っ心のささやき
- 遅ればなからたなら自分の力で努力すんき。
- この心強い気分をバネにもどす
- 自分かま、と上に行くために。

あやしい



タバコを断るセリフ

タバコは、体に悪いし、私は、まだ20才じゃないからいろいろ私は健康がいからせたいすやないよ。

5 学習で学んだ事や分かったこと

私は、最初、大麻や、薬物せたいやちやだめ、体に悪いと思っ、ていふだけだ、たは、

どうせだめか、どうなるのか、となふくに人物の体に入っ、てしまっ

のかなどのケースなどを改め、よく知り、ニュースの中と思わす、常に身近にひそんでいよと思っ、て、注意を常にしてあ、こつとより強く思いました。自分の末切な人からすすめられ、ても自分と自分の大切な人のために、ダメゼツタイと心にき、さんで、どんなにきょうきょうでもことわろうと強い決心ができました。身近でないと思っ、ていたけど、悪いのは、大麻だけじゃなく、タバコ

お酒もたからせたい人に表さねす、断ります。

(いじりや、相手の目をみてる、はキズミ)

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 幸仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

✓ いそいそとすい大麻

✓ 若者も使うことが増える

✓ ままがた情報が流入している

✓ きおく、運動能力が低下する

✓ インターネットでも

4. 伝えたい事 有欲あっても

薬物乱用したらアカンでいい

2. #DANGERousなこの世の中

✓ ショックな気持ちもある

✓ 親切なミシル君だの断念

✓ みんな食べてもらいたい

断念するのはおれさ

✓ 危険な薬かもしんない

✓ 飲んだら体をこわすかも

✓ さわやかでキナシ

3 タバコを断るセリフ、ほくはまだ未成年

だから吸わないよ。ほくはタバコの

ほかい、あんまり好きじゃないから吸わない

5 学習で学んだ事や分かったこと

薬物乱用はどんなことがある

てはいけなとあらためて感じた。中学生

も薬物に手を出していること、

30人に1人が薬物を使用した

ことあると知って自分関係ない

と思っていたけど、身近に感じました。

一度使用すると、いもう人もまた使

用する。という悪いいじやんがある

ので、一度でも使用するのはいけな

いと思います。自分だけではなく他人

にもめいわくをかける、体、脳をこわ

す薬物はとてもおそろしい物だと

感じました。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

○やめられなくなるとなる。

○おおくおなごが低下(集中力)

○二目でわかんない。

○若者のうがが病気になりやすい。

○ふえている。

4、伝えたい事
やめられなくなるとなる。

2、★おおくおなごの低下(集中力)

○すっ、モリした。

○一回食べてみよう。

○長分良くなると。

★断りたと思ふ心の大切さを

○ヤメ物かもしれない。

○やめられなくもなりそう。

○もうサッカーができませんかも。

3 お酒を断るセリフ 私は、まだ未成年だから、お酒は飲めない。また大人になつてから飲もう。ルールは守らなと。

5 学習で学んだ事や分かったこと

私は今までヤメ物を飲んだり食べたりしても体に害はないもんやと田んぼにいたけど、今日学校でいろいろ学んで大麻ってこわい

なと田んぼにいました。あやしいなと田んぼ

え、まじらわれてもいいからことありたい

もう、大麻をやれば、やめられなと。

今日、ヤメられた時の断りかたも知

ったので、もしの時はそれができますよ

うにしたいです。大麻はもたない。あ

げない。つかわなと。つくらなと。おもに

この4つは覚えときます。友達からも

ら、た時はと。行、たんと。か、と。ここで買、たんと

ときいてからもらいたいです。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻つてなあに！

- ✓若い人の間で使用している人が増えている。
- ✓知人よかにさそわれて使用する人が増えている。
- ✓やめられなくなるとなる。
- ✓運動能力をほか他 下する。
- ✓大人 敵かまはいはいさまかい。

4. 伝えたい事

大麻物はきげん

2. 大麻はあつちで思ひ心のまをき

- 頭をスッキリさせた。
- イヤなことごとくなくなった。
- たぶんよくなりました。

★断るひと思ひ心のまをき

- 中学校生上何人かむき。そこかい。
- ちよつこのまをきあやしそら。
- みんなまをきとらうてる。こらうをわつたら
とらうま。

3 タバコを断るセリフ

タバコ吸っていい年れい決められてるし、体にえんき
出て家族とかにいれいわくかけるの悪かからんは、吸きとない。

5. 学習で学んだ事や分かったこと

私はニュースでやっていたのを見たら、こたがある

けど、薬物は何できげんなのかとか、どんな

ま、いさうか出るかとか、持っていたり、使

たりすると何でつかまるか、分からな

か、たけど、何できげんか、どんなま、いさうか出るか

持、ていたり、使、たりすると何できげんなのか

か、分かりました。最近では、若い人が使、ている

人が、多、いから、身の回りにも使、ている人が

いるのでも、し、も、さ、そ、わ、れ、た、ら、今日、練習白

した、み、た、い、に、は、き、り、断、り、た、い、です。

ま、し、も、さ、そ、わ、れ、た、ら、薬、物、の、き、げん

さ、も、そ、の、人、に、は、き、り、言、っ、て、薬、物、に

関、わ、ら、な、い、よ、う、に、し、た、い、です。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻つてなあに！

✓ やめられなくなる。

✓ 若者の間で増えている。

✓ 目と鼻がくなく、やる力もある。

✓ 身近な人にも見られる。

✓ 運動力 ↓

4、伝えたい事

大麻は、脳をこわす。

2★もらおうと思つ心のきまやま

○気分良くなりたい

○いじめ、いじめをわすれたい

○仲間に入りたいたい

★断るつと悪い心のきまやま

○危険な草花かもしれない

○あやしい

○とらえられからなりたい

3 お酒を断るセリフ

はく、よいたくないと、飲みたくないです。

5 学習で学んだ事や分かったこと

大麻、速使つとやめられなくなる。

し、何度も使つと運動力やキョク

く力が低くして、脳をこわしてしま

てしまつたから、こわいなと思つた。

しかも、一度脳をこわすと、二度と

元にもとらなから、絶対に大麻は使

いたくないなと思つた。あやしいものを

やめられたとき、断ることなを教え

ても、たから、もしも、あやしいものを

やめられたら、しっかり断ろうと思つた。

お酒とかも、飲みたくないから、今日教

えてもらった。きり断るということ

をしたら、たと思つた。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

- ✓ 軽い気持ちで手を触れては、
- ✓ 脳が深いダメージを受ける。
- ✓ 後悔があとでやめられない。
- ✓ 使うのは若い人が多い。
- ✓ 使ってもくせう汁が。

4. 極えたい事

薬物乱用 禁止！

2. 大事な心臓のことも

- ✓ 大事な心臓を傷けたら、薬物
 - ✓ 仲間にしてこられる。
 - ✓ ミニナル君のすずめたし
- ★断ることも悪いのよ
- ✓ てもピンク、おれからさ、まじやめ
 - 知らなくてもはさすか、
 - おかしい、どうか、こわいし

3 タバコを断るセリフ無理。早くは未成年や

し、そういのはしたくない。大きくなりた

5 学習で学んだ事や分かったこと

薬物危険、アゲインの知識

けど、おれのためにアゲインを知った。

酒やタバコもダメとは知ってた。たしかに関係ないと思

いたけど、身近にあるとアゲインとア

ゲインにもなる。薬物がある、うい

断あるのは難しそう。

アゲインもアゲイン、アゲインの

アゲインは成績にアゲインするし、

アゲインくない。軽い気持ちでア

アゲイン人だった。アゲインア

大麻の他にもアゲインアゲイン

アゲインアゲイン。