



薬物乱用は  
**「ダメ。ゼッタイ」**

愛する自分を大切に



加西市立富田小学校  
**薬物乱用防止教室**

令和 3年 12月 14日(火)



加西ライオンズクラブ

# 授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

## 授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、練習して出来るようになる

## 導入 身近な街の様子を知る

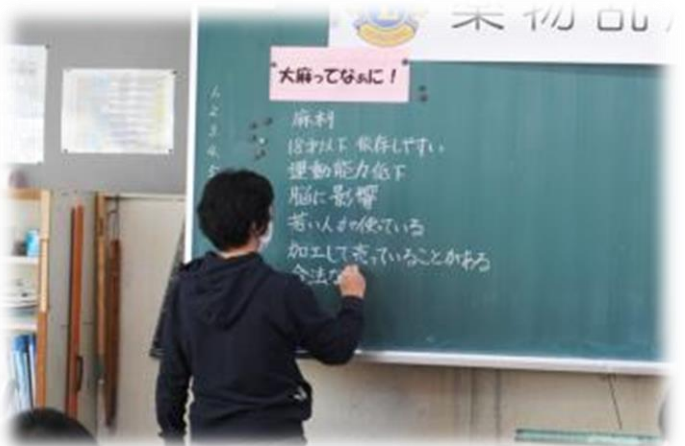
☆ お巡りさんから自分たちの住んでいる街の様子を聞こう



## 展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 大麻や麻薬には絶対に手を出してはいけないことを学ぼう

☆ 若者に増えている大麻を知り、分かったことを1人ブレインストーミングで考え発表しよう



## 展開 2 断りにくい友人からの誘い

心の中のプレッシャー

- ☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろう？
- ☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき
- ☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう



## 展開 3-① 誘いへの対処法

- ☆ 身近な友人や知人から誘いがあった時の対処の仕方を考える
- ☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ



選択のためのチェックポイント

- 法律・規則に反していないか？
- 悪いことではないか？後悔しないか？
- 自分や他人に害を与えないか？
- 自分にとって大切な人がっかりさせないか？
- 自分がされたら傷ついたり、困ったりしないか？

薬物乱用は、どれに当てはまる？

↓

2. 断る

《 授業の参考資料 》… 教材 『Lions Quest「思春期のライフスキル教育」プログラム』



- ・ 単元4-授業6 圧力一内から出てくるもの
- ・ 単元4-授業7 自己主張する
- ・ 単元4-授業8 ASK
- ・ 単元6-授業9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元6-授業10 薬物使用への圧力に立ち向かう

## 展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

- ☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く
- ☆ 断る言葉を考え、はっきりタイプで断る練習をする



### はっきりタイプの断り方を練習しよう

#### Aのケース

お正月、親戚のおじさんにお酒を飲んでみないかと誘われた。



#### Bのケース

両親が留守の時に、高校生の兄からタバコをすすめられた。



はっきりタイプの断り方で大切なことは、  
良い姿勢・相手の目を見る・はっきりした口調。



でも…断るのは、なかなか  
むずかしそう…



今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

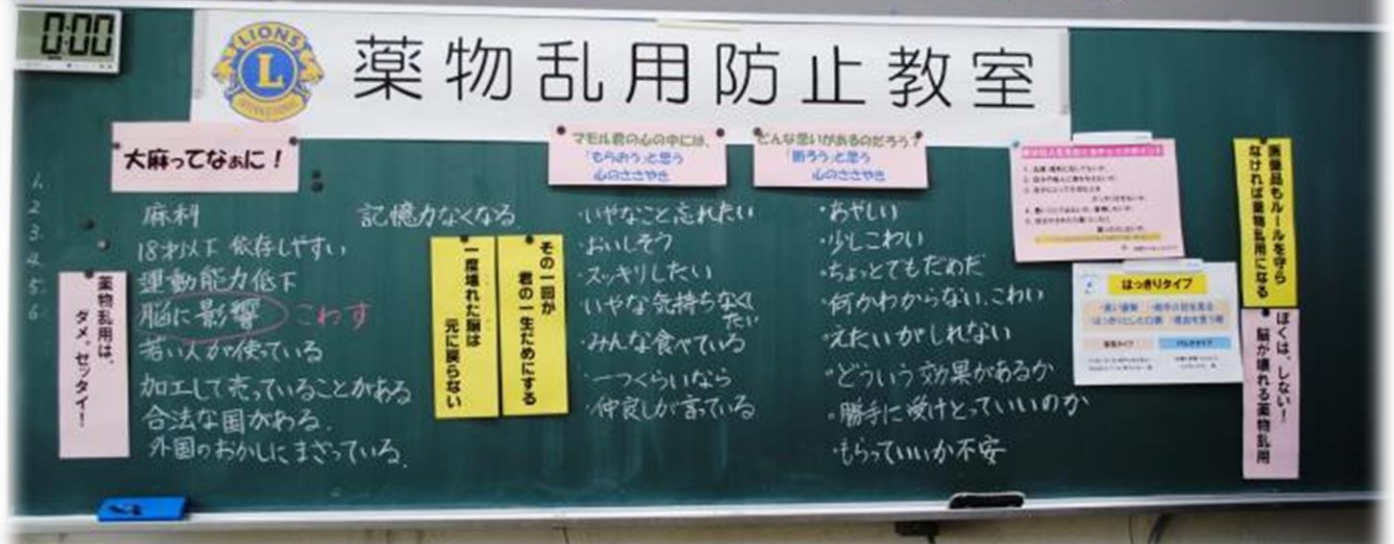
- ☆ 授業を受けていない他の人たちに  
壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう



薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



最後にもう一度、今日の授業を振り返ろう



# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 富田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

若者の間で増えていて、  
運動能力・集中力の低下  
依存してしまったり、  
見た目で分かるものもある。(加工)  
合法的な園がある。(加工)

4. 伝えたい事 薬物乱用は体に害があるので

ダメ。ゼツタイ！

2. 心もろくなるので

気分良くなりたいたい  
みんなが楽しそうに  
使っている。  
断ったら何か言われそう。

★断ると心もろくなるので

危険な薬かもしれない。  
あやしいと思ったら何か  
勝手にもらって不安。

3 お酒を断るセリフ

私はまだ未成年だし体に害が出た  
らいけないのでお酒は飲めません。

5 学習で学んだ事や分かったこと

薬物乱用をしてしまうと体に害  
が出たり、運動能力や集中力が

記おく力がなくなったり、  
脳にダメージをあたえてしま  
うことを学びました。

ました。今、若者の間で増えていて、  
十八才以下のときに使ってしまうと依  
存の危険が倍々七倍になり、とても危  
険だと思いました。小・中学生でも、  
友達からすすめられたり、ネットで  
大麻を売ったり買ったりしているので、  
私も気を付けたいと思いました。  
そして、すすめられたら、ハッキリ断わ  
りたいと思います。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行：富田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻つてなあに！

脳にいんきょうをあたえろ薬物

知覚が変化し、集中力がなくなる

社会生活に適切でなくなる

記おくの形成を司る部位

インターネットではばいばいしてる

4、伝えたい事

薬物乱用は害をあたえてしまう

2 ☆せいらおのしつていおのせいらお

何もえんきょうがなせいらおだかたのせいらお

スッキリしたい

心のせいらおしたい

☆断るにう選んたのせいらお

えんきょうがあたえていんきょう

たべたんごなにかのせいらおあまのせいらお

みんなたべてるけどたべたん

かひな

3 タバコを断るセリフ

タバコは体に害をあたえてしまう

しすたんとがよいからすすわよい

5 学習で学んだ事や分かったこと

私は薬物乱用でタバコやたい

まはギンおくをなくしてしまっ

り体の中で大切な脳が

害をあたえてしまったりし

てしまつたことが分かりました。

もし進められたらハッキリ

とことわつて薬物乱用をキ

けたいです。タバコやたいまを

もっているとはかの人にも害を

あたえてしまったりめいわく

をかけたりにしてしまつかも

れないから薬物乱用はキけん

なことを学びました。



# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行、富田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

アサ科の植物

精神にいい影響を与える。

若い世代でたいぼやこやてい

る。他の麻とはちがう。

使いたいに使ってはいけない

4、伝えたい事

## 一回から戻れなくなるダメゼッタイ

2 ☆おもしろいと思ふ心の大切さ

気分良くなりたいたい(ちよ)

となら大丈夫)ちゃん

なおると田(う)し...

☆断る(と)思ふ(か)の大切さ

知らないものをもつら(ちや)

ダメ。こわい気持ちがある

3 タバコを断るセリフ

おだよ、体にどんなことがおこるかも

わからないからやめるね。

5 学習で学んだ事や分かったこと

通はんでちがう名前です売って

るとキもあると言っていたからあ

やしいページは開かずにすぐ

はなれるようにしたいと思ひ

ました。

「幸せな人生をおくるチェックポイ

ント」と断る方のフツ、タイプをし、

かりちほえておいて、これからやるわ

れた時は、ニコは、ニコタイプで断

りたりと思ひます。

これからも薬物で困ることのな

いよう正しい知しをも得ておきた

いと思ひました。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 富田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

・若い人にひろがっている。

・脳にえいきょうがでる。

・考えたり記憶力が低くなる。

・加工させて売っている。

・一度こわれた脳はもとらない。

4、伝えたい事

一度使うともとにもとれない。

2 ☆もらおうと思っ心のささやき

・練習などの疲れを取りたい。

・友人が言っているなら大丈夫。

・少しくらいならいいだろう。

☆断る理由と思っ心のささやき

・もしもしたら危険かもしれない。

・どうなってしまったかわからない。

・本音にもう、いいのが不安。

3 タバコを断るセリフ

まだ未成年でタバコは健康によくないと

聞いたことがあるからやめておきます。

5 学習で学んだ事や分かったこと

ぼくは、大麻は、脳に影響をおよ

ぼして運動能力や記憶力を低下さ

せることや、一度こわしてしまっ

たことは二度と元に戻らないこと

が分かりました。また使ってよくなる

ことを得することは一つもなくて、後

悔したりをくしてしまっことしかないこ

とも分かりました。なので、もしもそれわれ

てしまったら自分や他人に害がないか、

大切な人をがかりさせないか、悪いこと

ではないか、などのことを考えれば、

きりことわかることが大切なんだ

ということが学習台で分かりました。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 富田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

若者の間で増えている。脳に作用する成分がある。依存性がある。やめられない。能力が低下する。

4、伝えたい事 薬物をあつかうのはダメ

2 ☆もらおうと思っ心のときやま いやな事をわすれたい。気分を良くしたい。一つぶくらいいなら...

☆断るって思っ心のときやま  
けい察に通報されたら...  
もし命に危険があったら...  
本当にもらっていいか  
不安。

3 タバコを断るセリフ

私はまだタバコをすってはいけな  
い。年だからすわな

5 学習で学んだ事や分かったこと

私が今日の学習で分かつた事は2つあります。

1つ目は一度こわれた脳は元にもどらない

事です。ダメだと思っただけれど脳がこわれたりして危ない事が起こる事を初めて知りました。

2つ目は、ヤセいって薬物をあつかっている事が多い事です。ハッキリと断っていいから増えている事が分かりました。

色々な事をハッキリといえる自分になりたいです。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 富田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

・若者の間で増えている。

・大麻にはいそん庄がある。

・大麻は人を脳にいそん庄

・大麻は薬草である。

・大麻はおかしななどに

4、伝えたい事

薬物乱用は危ないからダメ。ゼッタイ。

2 ☆キラキラと思っ心のキラキラ

・キラキラのことを忘れない。

・せうかくれるからキラキラ

☆断るって思っ心のキラキラ

・何か分からぬ。

・危険なものかもしれぬから

3 タバコを断るセリフ

ぼくはタバコをしたくない、また未成年

年だから

5 学習で学んだ事や分かったこと

薬物は大麻や酒タバコなどは

大麻は薬草で脳を破かいして

しまったら、体に色々な影響

親しい友達や親せきなどに

さそわれてもは、キラキラと相手

の目を見て、ぼくはやらぬと

し、かりと断る。

薬物は自分だけではなく、

周りの人や家族とい、色々な

人に迷わぬを掛けてしまふの

で、さそわれても薬物を使う

のはダメだといふことが、た。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 高田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

18才以下が使用すると健康と安全に

脳に影響する

記憶力がなくなる

合法的な国がある

運動能力が低下する

4、伝えたい事

## 薬物乱用は危険

2 ☆もろおしと思ひ心のちをちを

いやな事を忘れたい

楽しい気持ちになりたい

一度かぶり

☆断るしと思ひ心のちをちを

知らない薬(食べ物)

本当に食べていいのかな

あやしい

3 お酒を断るセリフ

## まだ、未せい年だから無理

5 学習で学んだ事や分かったこと

## 薬物乱用は危険！という事です。

大麻や、麻やく、コカインにすいみん薬

など、全てダメ。ゼッタイ！に決ま

ります。もし、その薬をのんだとし

たら、手足が震え始めたり、脳がお

かしくなったり色々な事が起きてし

まいます。知り合いや近所の人達で

も薬の事をさそわれたら、きっぱりと

断わる事が大切だと分かりました。他

にも自分がさそわれていなくても友達が

さそわれていたら、ちゃんとこの事が大事

と分かりました。この学習を生かしてき

つと断わる事を覚えておきたいです。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 富田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻つてなあに！

・若者の間で増えている

・一回するとやめられなくなる

・合法的な国がある。

・大麻をかこうしてはんはいやせえる。

・勉強や運動にんいきようをあたえる

2、伝えたい事  
一回使うとやめられない

2 ☆もらおじと思ひなのせせせき

・スッキリしたい

・やハハコをわすれたい

・みんなも食べてるし...

☆断るこじ思ひなのせせせき

・危険かもしれない

・見たことない...

・本当にスッオリするのかな？

3 お酒を断るセリフ

飲んだことがないのでやめときます。

5 学習で学んだ事や分かったこと

一回使うとやめられなくなるこ

とが分かった。外国ではおかしな

とにふくまれていることが

分かった。もしやせわれても

はずかしがらずハッキリとことわり

たいです。

後、脳がこわれるとなおること

がないと分かったので気を付けたい

です。

たばこやお酒などもというの

にビックリしました。増えています

るのを減したいです。日本でも

加工して売っているそうなので気をつ

けたいです。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 富田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

一度使うとやめられない

記憶力がなくなるよ。

知して売ってはいけないよ。

合法的な国がある。

若人がある。

<sup>4、伝えたい</sup>  
薬物は悪いものだからダメです。

2 女も男も悪いものだからダメ

とても非道い事持てるからダメ

みんなも悪いものだからダメ

神良しんが会へんからダメ

☆断る！悪いものだからダメ

みんなも悪いものだからダメ

みんなも悪いものだからダメ

少しかわったおもしろいね

3 お酒を断るセリフ

お酒は大人になったら飲むからいまは飲まない。

5 学習で学んだ事や分かったこと

私は今日、大麻はもともと危ないことは

知って、だけど一度使うとやめられ

ないことが若人がよく使

しているなど色々知らな

かったのでもこれからはやめられ

てもことわる使わない売ら

ないよと今日勉強したこと

を生かして断る時のセリフ

あかしたとて売っているところ

危険なこととおぼえておいて

もし今日おしえてもらったこと

が起きてもしかり自分を守れるようにしたいと思っていました。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 富田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

・手足がふるふる。

・若者の間で増えている。

・やめられなくなるとなる。

・ぼんぼんがおそろいになる。

②加工して売られることがある。

4、伝えたい事

た、た一回が自分をあるとさせてしまった。

2 ☆まらおしと聞い心のねをま

ど気持が良くなりた。

・仲間になりにたい。

・一つぐらいたいじょうぶでし。

☆断るんよ聞い心のねをま

・やめられなくなるとなるかも。

・危ないからやめようかな。

・つかまってしまうたらどうしよう。

3 タバコを断るセリフ

タバコをすうと肺がきたなくなると

たり、体をこわしてしまふかもしれないから

5 学習で学んだ事や分かったこと

大麻は大人だけやっている人だ

と思っっていたけど、今は子どもが

とても多くて、大麻を一回す

るだけで、やめられなくなると

り脳に影影響がある、合法的な国が

あったり、加工して売られていることが

あったり、大事故につながる時が

あったりする、ことが学習で子どもで

分かりました。

そして、大麻は持っているだけでつか

まったり、売ったりしてつかまると

り、大麻は、薬を使ってもたおらなくな

るから自分で自分をまもりなまよひけい

いことが学習で学びました。