



薬物乱用は  
**「ダメ。ゼッタイ」**

愛する自分を大切に



加西市立北条東小学校  
**薬物乱用防止教室**

令和 3年12月10日(金)



加西ライオンズクラブ

# 授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

## 授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、練習して出来るようになる

## 導入 身近な街の様子を知る

☆ 加西警察署の刑事さんから自分たちの住んでいる街の様子を聞こう



## 展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 大麻や薬物には絶対に手を出してはいけないことを学ぼう

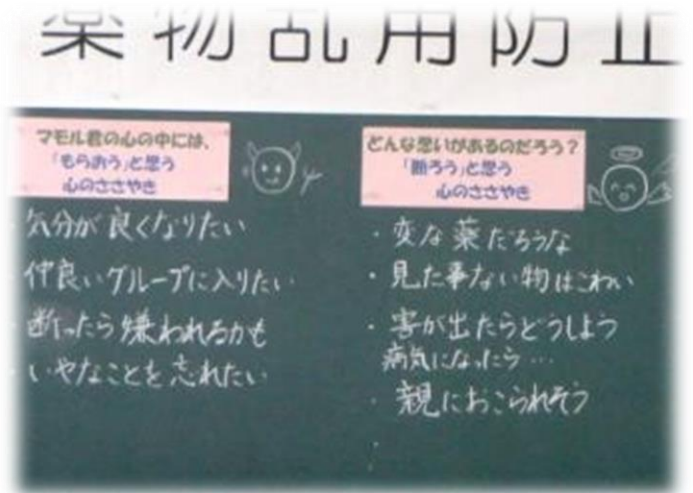
☆ 若者に増えている大麻を知り、分かったことを1人ブレインストーミングで考え発表しよう





## 展開 2 断りにくい友人からの誘い 心の中のプレッシャー

- ☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろうか？
- ☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき
- ☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう



## 展開 3-① 誘いへの対処法

- ☆ 身近な友人や知人から誘いがあつた時の対処の仕方を考える
- ☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ



《 授業の参考資料 》… 教材 『Lions Quest「思春期のライフスキル教育」プログラム』



- ・ 単元4-授業6 圧力-内から出てくるもの
- ・ 単元4-授業7 自己主張する
- ・ 単元4-授業8 ASK
- ・ 単元6-授業9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元6-授業10 薬物使用への圧力に立ち向かう



**展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ**

- ☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く
- ☆ 断る言葉を考え、はっきりタイプで断る練習をする



**はっきりタイプの断り方を練習しよう**

**Aのケース**  
お正月、親戚のおじさんにお酒を飲んでみないかと誘われた。

**Bのケース**  
両親が留守の時に、高校生の兄からタバコをすすめられた。

**はっきりタイプの断り方で大切なことは、良い姿勢・相手の目を見る・はっきりした口調。**

**断り方を練習しよう**





今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

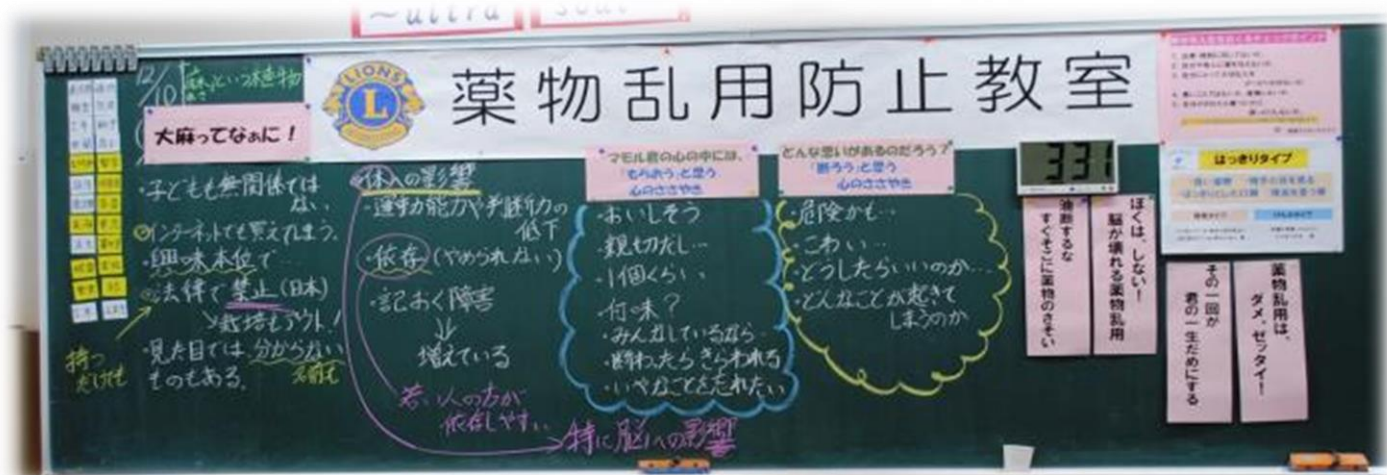
☆ 授業を受けていない他の人たちに  
壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう



薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



最後にもう一度、今日の授業を振り返ろう



# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

## 1 大麻ってなあに！

- ・麻という植物の葉
- ・10代の使用者が増えている
- ・依存性がある若い人が依存しやすい
- ・簡単に買えるし見た目もわかからない
- ・障害がでまわってしまう。脳への影響

## 4、伝えたい事

## 法律違反はダメゼツタイ！！

## 2 ☆もらおうと思っ心のささやき

- ・スッキリしたい
- ・あのまくんかくれるから
- ・1回くらい大丈夫
- ☆断るって思っ心のささやき
- ・本当に飲んじゃダメ
- ・安全じゃない
- ・これは飲んじゃいけないものだ

## 3 お酒を断るセリフ

大人になってからのお楽しめたしとね、  
20才から決めてますよ

## 5 学習で学んだ事や分かったこと

私、今日の勉強で断る勇氣やにける心が  
大切だと分かりました。薬物は法律違反

はだけでなく脳や体にもちろん家族も傷  
つけてしまうので私はせつたいにしません

たばこは吸わひいけど成人してからお酒は飲  
むと思うのでそれまでの未成年のときは断  
って飲まないようにしたいです。また周りの  
大切な人がもしやっていたら、だめ、と言え  
ような人になりたいです。まず自分は絶対  
薬物も未成年でたばこ、お酒を飲ま  
とはしきせん。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

## 1 大麻つてなあに！

- 。若者の間で増えている
- 。目でわかりにくい(お菓子に入っている)
- 。やめられなくなる(依存)
- 。日本では法律で禁止(絶対ダメ)
- 。インターネットでもほんはいこれまっている

## 4、伝えたい事

きつえん・飲酒・薬物乱用は、  
ダメ。ゼッタイ！

## 2 女からおしこ思ひ心のせきやき

- 。気分良くなりた
- 。一個だけならいいかな
- 。みんなもやめるからス又ス。
- ☆断るしこ思ひ心のせきやき
- 。危険な薬かもしれな
- 。こわいな
- 。どたなこか思ひ心のせきやき

## 3 お酒を断るセリフ

飲みたくない。いらない。  
ジュースじゃないし。No.

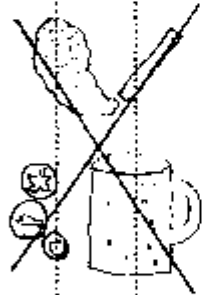
## 5 学習で学んだ事や分かったこと

きつえんや飲酒、薬物乱用することは、体や脳に悪影響があり、亡くなるケースがあるので大人にな、てもしな。ダメ。ゼッタイ！を守、ていこうと思にいました。

タバコやお酒、まやくは、ほ、まりのやうな、と断ることもわかりました。

どれだけ興味味があても危ない物だと理解して、このべんきょうとつなげる。ダメ。

ゼッタイ、と断、ていこうと思にました。







# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

## 1 大麻ってなあに！

・依存せいかある(やめられない)  
 ・若い人のあんなにふえている  
 ・また下りでは分からないものもある  
 ・興味本位ではじめた人がおおい  
 ・インターネットでかんたにしよう

## 4、伝えたい事

ヤッてみても相手の目をみては、マリコとめる。

## 2 ☆もしもおしと選んだのねおま

・昔からかましの入やしもらっても  
 ・ズッパだんじり。  
 ・

## ☆断るしと選んだのねおま

・もしかしたたらたなななななななな  
 ・やんやん。

・

・

## 3 お酒を断るセリフ

法律で未せい年はのんじやめだ州らやめ手  
 す。

## 5 学習で学んだ事や分かったこと

・薬物はこれいともとし、たけの身道にもま  
 ・けんがあるとはおもしろい。たのびかいたふたは

もしこをわねも相手の目をみては、ま  
 りこをわねも相手の目をみては、ま

飲酒も、こをわねたりしたら、しんじきや家族も  
 きらねるとか仲間はずれにされるかを考へ入  
 るには、きりこをわねうとあまひました。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

## 1 大麻ってなあに！

- ・大麻を吸うと、気持ち悪くなる。
- ・大麻を吸うと、車を運転するときに、集中力がなくなる。
- ・大麻は、タバコよりも、有害な成分が多い。
- ・大麻を吸うと、体が弱くなる。
- ・大麻を売ると、たかり屋にたかりられる。

## 4、伝えたい事

薬物乱用はダメ。ゼッタイ。

## 2 ☆もらおんど思ひ心のものを

- ・豆を人ドリーサヤカ。
  - ・タバコを吸うのは、体に悪い。
  - ・危険なものを吸うのは、体に悪い。
- ☆断るしと思ひ心のものを
- ・危ないかししれない。
  - ・家族に悪いことをするから。

## 3 タバコを断るセリフ

家族に、めいわくをかけたくないうし、自分の体に害を与えたくない。

## 5 学習で学んだ事や分かったこと

おかしなことで加えさせたものがあり、薬物といふものが、物がある。

合言葉 薬物乱用はダメ。ゼッタイ！

よくわかれたらうそをついても断る。

薬物は麻という植物からとる。麻は昔は服などに使われていた。タバコやお酒は、未成年で飲んではいけない。薬物は、未成年でも大人であっても全体にしてはいけない。大麻などを売っている店を見かけたら、近づかず、すぐに大人などに報告する。大人などに報告する。薬物にはいざないがある。



# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

## 1 大麻ってなあに！

- 。い法薬物
- 。ネットでも購入可能
- 。若い人へいそんらうなるも
- 。300人いしくか使用(中・高生)
- 。脳や体に悪影響音

## 4、伝えたい事 私ほしなはい！

身近な人がしていても

## 2 ☆もらおしと思ひなのねおき

- 。親で信じているからススス
- 。一回だけなら
- 。おいしそり
- ☆断るしと思ひなのねおき
- 。見たことめな。薬も危険め
- 。こわい、不安
- 。食べたらどうなる？

## 3 タバコを断るセリフ

私は健康でいたいから、  
未成年は法律で禁止されていると

## 5 学習で学んだ事や分かったこと

私は薬物乱用をすると、脳や体へ悪  
影響音かてて、とても危険だといつことが

わかりました。

そして薬物を一度だけでも使うと

脳に悪影響音があるだけでなく癖ある

ことかてまなくなり、けいこつのお世話に  
なってしまうこともわかりました。

だからもし身近な人にさそわれても目  
を思てほ、まり理由を言て断れるよ  
うにします。

# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

## 1 大麻つてなあに！

- 。アサ科の一年草。
- 。脳に作用する成分が多量に含まれている。
- 。依存性がある。
- 。一目で大麻とわからないものも。
- 。薬物は早く始ると早く依存してしまふ。

## 4、伝えたい事 人生こわれるダメ。ゼツタイ。

- 2 ☆もらおうと思っ心のをせやき
- 。スツキリしたい。
- 。中学生も大丈夫と言、まるし。
- 。やさしいな、(中学生)
- ☆断るじと思っ心のをせやき
- 。知らないものだからな。
- 。あぶないかな。
- 。もら、たらだめた。

## 3 お酒を断るセリフ

私はまだ、未成年だから飲めません。  
また、大人になつたらさそつてね！

## 5 学習で学んだ事や分かつたこと

大麻は、一度つかつてしまふと、二度ともど  
水ない。そして、たばこやお酒は、身近

な人にさせられたとしても、相手  
の目を見て、自分の意見をも

し、かりつたえ、その人も、二度と同じく  
ともしないまうに宍可りそつ。  
そのために、お父さんやお母さんに、タ  
バコ、お酒をやめるように言う。  
そつすると、周りの人をまきこまない  
し、自分の人生、家族の人生も  
こわしたり、だいなしにしたりせつに  
楽しい人生をおく水る。

ライオンズクラブのみんな今日はおしえてくれたあつたどう  
こわがるぞ。  
だからの人生、楽しく生きてまふまふ。





# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

## 1. 大麻つてなあに！

前をこねす  
月ほらうかこうばい

- ・麻という植物の一種。若者の間では大麻などと呼ばれる。
- ・大麻は主に脳に作用するが、心臓や胃腸にも作用する。
- ・大麻は精神をノックアウトし、意識を失わせ、大層な酔いになる。
- ・くさから入る。紙で巻かれたり、お菓子に入ったりする。
- ・麻酔薬・集中力の低下。記憶力・集中力の低下。依存性。記おろの低下。

## 4. 伝えたい事

大麻は危険な薬物です。絶対に触らないでください。大麻は体に悪影響を及ぼすので、絶対に使わないでください。

## 2. もらおじと思ひ心のせせせ

- ・気分が良くなりたいたい。
- ・みんなつかてるからほくもつかりたい。
- ・楽になりたいたい。

## ☆断るじと思ひ心のせせせ

- ・危険な薬物かもしれない。
- ・体をこわすかもしれない。
- ・変な人と一緒にいるかもしれない。
- ・がもしおれは、

## 3 お酒を断るセリフ

私は未成年なので、法律的にお酒を飲むことができません。お酒を飲むのは大人になってからにしましょう。

## 5 学習で学んだ事や分かったこと

お酒を飲む人には強さにもムリ・ムリやから、たう交果があることを知りました。

あと、酒を飲めたら、すぐ薬物に脳をこ

られるのたなと感じました。私は、大

しさんとして、自分か、自分の人が用いながら

うかんけていきたく思いました。あと、おれがら

目で、おれがらない物、おれがら、人が、おれがら

も、おれがら、おれがら、おれがら、おれがら

あと、おれがら、おれがら、おれがら、おれがら

いさという時に、おれがら、おれがら、おれがら

ら、おれがら、おれがら、おれがら、おれがら

おれがら、おれがら、おれがら、おれがら

おれがら、おれがら、おれがら、おれがら



# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

・アサ科の一種。

・依存性がある薬物。

・スキーなどに加えて売られている。

・大麻を乱用すると、知覚変化、集約

・かたまり、情報不安定になる。  
0.3%（切った）が大麻を使用している。

4. 伝えたい事

薬物乱用はダメ、ゼツタイ。  
後悔しない行動を！

2 ☆もらおうと思っ心のおさやき

・気分、良くなりたいたい。

・「ヤミ」とされたら。

・仲間外れにされたら。

☆断るごとと思っ心のおさやき

・危険な薬物。

・怖い。

・「見た目 変やん！」

絶対ヤミやん！

3 タバコを断るセリフ

僕は未成年やし、肺をのぞう器に患えいさうあたる。ア聞いたら、やめとくわ。

5 学習で学んだ事や分かったこと

薬物乱用防止教室を受けて、幸せ

な人生をおくるために、後悔しない行動

をしようと思いました。薬物乱用

により、刺激を受け続けた心・身

体は元の状態には戻らないうの文章を忘

れずに強い勇気を持します。

加西ライオンズクラブのみなさん、

本当にありがとうございました。

# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！

・依存症になる。(おめね)

・10530歳代で増えている。

・30人に1人(03%)

・人目で分からない。(おかし)

・集中力低下……

## 4、伝えたい事 薬物ダメ。ゼツタイ！

2 ☆もらおうと思っ心のささやき

・いっせいでシッコクな気持ち消した

・気分なおしたい。

・仲良いグループに入りたい。

☆断るって思う心のささやき

・本当にいい薬なの？

・キケンそう……

・親におこらねそう……

・見た事ない物はこわい……

3 お酒を断るセリフ私はまだ未成年で、

大人になってないのでおさけは、

のみません。法律を、やぶらしてまーけま

5 学習で学んだ事や分かったこと

私は、薬物乱用防止教室を

するまでは、薬物について、全く

知らなかつたけれど、ライオン

ズクラブの方々に、薬物

ダメ。ゼツタイ！というわけを教

えてくださったので、私は、大切な人をがが

リさせないためにも、本当に、

薬物は、怖くて危険な物だと知れて、

これからの、まだまだある自分の人生

に、気をつけて、家族や、友達の人生活

大切にするので、今日のライオンズ

クラブの方々に、教えてくださった

事を、次は、私が教えるがわになって、

みんな、で、気をつけます……

せん、たの、ま、かり

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻ってなあに！  
一度のインテリ

依存性がある。食物の草

子どもも乱用している。

注意力カヤ判断が弱くなる。

大麻はいろいろな場所にある。

売っている人もたいほされる。

4、伝えたい事  
ダメ、ゼッタイ！

薬物乱用は自分の人生を

2 ☆もらおうと思ふ心のせまやま

おいしいうやな

あめみたい(ペンツヤシ)

あのこと夢にな、てはし

☆断るうと思ふ心のせまやま

変な薬かな？

本当に気分がす、りなる

体に害がでないかな？

病気になるたらごうしやう？

親にこのニュース

3 タバコを断るセリフ

私はまだ20才じゃないしやらない

私はタバコは好きじゃないからいりませ

5 学習で学んだ事や分かったこと

私は薬物乱用は絶対にやらない

わけは、集中カヤや注意力が弱くな

ってしまからです。特に依存

性にな、てしま、たらダメだと

わかりました。だが、自分の身の

行動をせとめられる人にな、ていき

ます。そして、このことを生かして、自分

の人生をい、人生にしてい、ます

そして、これからは薬物などのこ

とやいじめやどろぼうは、これか

らもしない、うにします。そして、

もし友達などが悪いことをして

いたら、注意できるようになりま