



薬物乱用は

**「ダメ。ゼッタイ」**

愛する自分を大切に



加西市立宇仁小学校

# 薬物乱用防止教室

令和 4 年 9 月 2 7 日 (火)



加西ライオンズクラブ

# 授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

## 授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、  
練習して出来るようになる

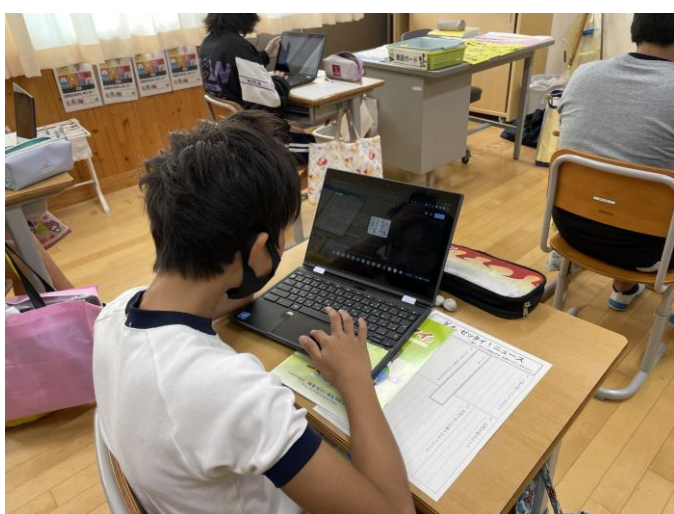
## 導入 身近な街の様子を知る

☆ お巡りさんから私たちの住んでいる街の様子を聞く



## 展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 若者に増えている大麻を知り、パソコンを使って身体への影響を調べよう。





**展開 2 断りにくい友人からの誘い**

心の中のプレッシャー

- ☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろう？
- ☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき
- ☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう

**マモル君の心の中には、  
どんな思いがあるのだろう？**

「もらおう」と思う  
心のささやき

例：  
気分良くなりたい

「断ろう」と思う  
心のささやき

例：  
危険な薬かもしれない

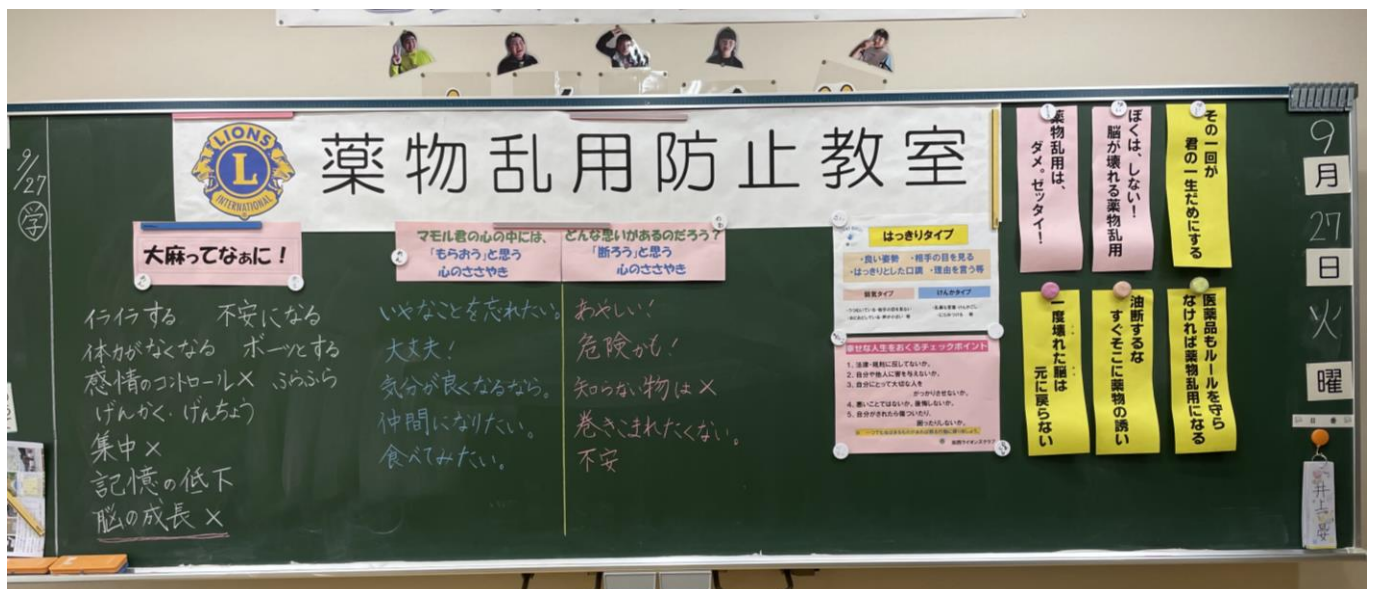
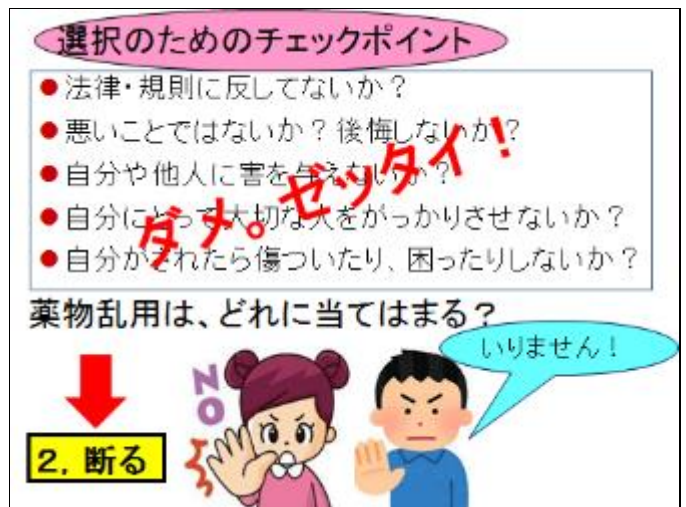
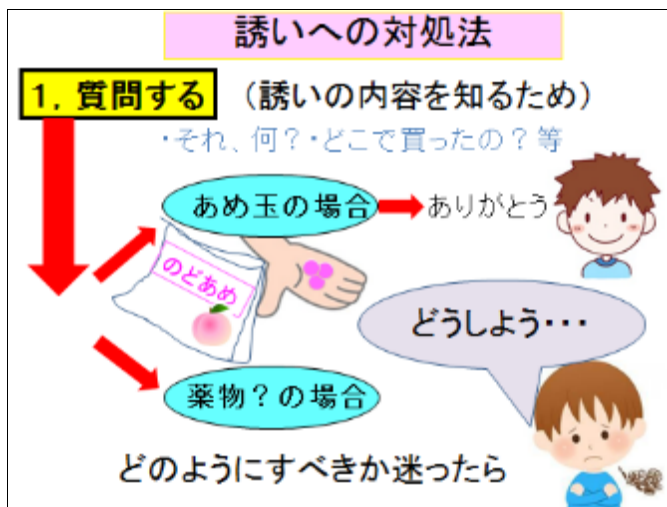
心のささやきをワークシート2に書きましょう  
心に対する圧力 **プレッシャー**



## 展開 3-① 誘いへの対処法

☆ 誘いがあった時、どうすれば良いかを考える

☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ



《授業の参考資料》・・・教材 『Lions Quest「思春期のライフスキル教育」プログラム』



- ・ 単元4 - 授業6 圧力 - 内から出てくるもの
- ・ 単元4 - 授業7 自己主張する
- ・ 単元4 - 授業8 ASK
- ・ 単元6 - 授業9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元6 - 授業10 薬物使用への圧力に立ち向かう

## 展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く

### 弱気タイプ

- ・ うつむいている・相手の目を見ない
- ・ おどおどしている・声が小さい 等

### けんかタイプ

- ・ 乱暴な言葉・けんかごし
- ・ ちらみつける 等



### はっきりタイプ

- ・ 良い姿勢 ・相手の目を見る
- ・ はっきりとした口調 ・理由を言う等

- 例 ・よく分からないものは、口に入れたくないです。  
 ・家族が心配するからやめます。  
 ・警察に捕まりたくないのでもらいたくないです。

どの断り方が効果的だろう?

☆ 悪い誘いを断る練習

はっきりタイプの断り方を練習しよう

Aのケース

お正月、親戚のおじさんにお酒を飲んでみないかと誘われた。



Bのケース

両親が留守の時に、高校生の兄からタバコをすすめられた。



はっきりタイプの断り方で大切なことは、  
良い姿勢・相手の目を見る・はっきりした口調。



今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

☆ 授業を受けていない他の人たちに

壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう



薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



壁新聞を仕上げ、今日の授業を振り返ろう

# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 平仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

- ・知覚の変化が起きる。
- ・イライラしたり不安になる。
- ・集中力がなくなるとなる。
- ・幻覚の症状が出る。
- ・ものを考えられなくなる。

4、伝えたい事

薬物を使用してもいいことはない

2、断ろうと思う心のささやき

- 飲んだらなにが起きるかもしれない
- きこ險かもしれない
- 不安
- 気分がスビリするかも
- いやなこと忘れたい。
- 仲間になりたい。

3、タバコを断るセリフ

お母さんとお父さんにおこられるし、まだ吸ったらいけないから。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私はこの二時間で薬物を使用したら脳の成長に悪い影響があるとこのことが分かりました。外国は使用してもいいところ

があるけど、安全な物ではないというのを忘れないようにしたいなと

思いました。断る時に気をつけるポイントも教えてもらったので実際おた時にできるよつに覚えておきたいです。何かよく分からない物は、もらわれないよつにしたいです。ちょっとなら大丈夫じゃなくて、自分でしっかり考えることを大切に、大人になっても薬物は使用しないよつにしたいです。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

記憶や学習能力や感覚を変化させてしま  
う。イライラしたり、不安になたりす  
る。集中力がなくなる。何もやる  
気がしなくなる。体力がなくなる。  
頭がぼーとする。

4、伝えたい事

わがて升るついでその言葉葉が分かれ道

2、もらおうと思う心のささやき

○これをもらったら気分がよくなるのかな

○いやなことをわすれたい

○みんなやってるしいっか！

☆断ろうと思う心のささやき

○これをもらったら、何が悪いことにまきこまれないかな

○きけんなものだったらだめなあ

○あやしいな

3、お酒を断るセリフ

お父さんとお母さんに20才になるまでにはお酒は飲んだあかんっていわれたからやめときます。

5、学習で学んだ事や分かったこと

最初は薬物がどれだけだめなもので体や心の状態を変えてしまうものなのか

少ししか分からなかつたけど、今日勉強して、自分が断わるることによって

自分が助かるから断わることは大切だと

よく分かりました。そして、インターネット

の情報も本当に正しいか分からないから

とれだけ相手にすすめるのうらめしきしても

自分を守るために、色々な人を守るために

断わる行動をします。そして、三百人に一

人といつのを少しでも減らせるように

するには、一人一人が薬物のこわさを知ら

ないといけないと思ってきました。



# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

・脳や、身体の成長がストップ。  
・感情コントロールができなくなる。  
・被害と女相心などの症状。  
・怒りっぽくなる。  
・心身の発達に遅れが出る。

4、伝えたい事

薬物はとっても怖い。

2、もらおうと思う心のささやき

- いやなことをおぼれたい。
  - スッキリしたい。
  - 気分良くなりたい。
- ☆断ろうと思う心のささやき
- オマなものかもしれない。
  - 使ったはいけない薬かもしれない。
  - ギげんな物かもしれない。

3、お酒を断るセリフ

・いや、大丈夫です。  
・お母さん、お父さんに相談します。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私は、今日、薬物乱用防止の勉強をしました。薬物とは、大麻や

ビール、たばこなどのことです。

私はビールやたばこが薬物の

の一部だということを知りました。

薬物にやそわれた時の断り方も知

りました。私は、今日ライオンズクラブ

の方と、断り方を練習して、しっかりと

断ることができました。でも、実

際に、ビール、たばこ、大麻にやそわれ

たとき、しっかりと断れないといけな

いので、薬物にやそわれた時は、しっかりと断ります。

# ダメ。ゼッタイ！ ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

大麻を乱用すると、学習能力、記憶が変化します。あつても無動機遊戯になる。やる気のない状態、心や人格が変わる。

4、伝えたい事

大麻物乱用は、とってもダメ、危険。

2、もらおうと思う心のさはやま

○気が力を良くした。

○もらったから気が力が良かった。

☆断ろうと思う心のさはやま

○大麻は、たまたまのせいかもしれない。

○もらったから、たまたまのせいかもしれない。

3、お酒を断るセリフ

お酒は、もうやめようと思います。

5、学習で学んだ事や分かったこと

今日の大麻物乱用防止で、気がついたら、それは、大麻物を使ったりしていると、この音があまり聞きなれた。

リズムが、かく、けんまうが、目に入ったり、いろいろ、なま、危険があること、が、分かりました。大麻物

は、使ってしまうと、もうやめられなくなってしまうの

で、これと、由、に、なりました。やめようと思っても、や

められな、所、が、大麻物の、一歩、由、に、なりました。

思っています。タバコや、お酒も、体によくない物だ

し、二十オ以上から、い、な、り、と、い、は、な、り、け、れ、ど、二十オでは、な、り

の、に、の、な、り、す、た、ら、し、と、し、ま、う、と、た、め、に、な、り、思、い、ま、す。タバコ

も、一、度、吸、っ、て、し、ま、う、と、や、め、ら、れ、な、く、な、ら、ず、し、ま、う、の

で、タバコは、吸、わ、た、ら、な、い、と、し、た、い、です。今日、大麻物の

ことを、知、れ、ま、す。

# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

・記おくまを活性化させる。

・学習能力を活性化させる。

・乱用を続けることで、何も

やりたくなくなる。(やる気をなく)

・集中力がなくなったりする。

4、伝えたい事

みんなゼツタイに法律をやぶたらだめだよ

2、もらおうと思う心のささやき

○気分良くなりたい。

○みんなしているならやろうと思ってる。

○どんなあいなんだろう。

☆断ろうと思つ心のささやき

○もしかしたら薬かもしれない。

○人から知らない物まで知らない。

3、お酒を断るセリフ

20才こえるまでお酒を飲まないという

決まりなのでいりません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

ぼくは最近「少しならお酒を

飲んでもいいかな」と思った。たことがあり

ました。でも今日の薬物乱用

防止の勉強をして、少しでも

法律をやぶるとたいへんなことにな

ることか分かりました。ぼくはもし

だれかにお酒を進められても、しっか

り、断るようになります。

今日の勉強で薬のこわさを知りま

した。少しでもみんなが薬を使わ

ないように、ぼくは声をかけよう

と思います。

# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

イライラする。不安になる。

幻覚幻聴などが大麻を使ってなくなり、（？）

ものを考えられなくなった。（？）

何もやる気がなくなる。

体力がなくなる。

4、伝えたい事

## 薬物乱用百害あって一利無し

2、もらおうと思う心のささやき

○スッキリしたい。いかに事をたてたい。

○みんなと仲間になりたい。

○どんなのか気になる。

☆断ろうと思う心のささやき

○どんな薬か分からない

○飲んでスッキリするのはあついで

○悪い事にはまきこまぬことを

3、お酒を断るセリフ

ぼくは、まだ未成年者なので、お酒は飲め

ません。お父さんお母さんに言いますよ。

5、学習で学んだ事や分かったこと

ぼくは、今日の勉強で薬物は、自分とは、

まったく関係無いと思っていたけれど、

三百人に一人が薬物を使っていると

知って身近に薬物を使っている人が

いるかもしれないと分かりました。自分は、絶対に

関わらないようにします。もう一つ、わか

た事は、薬物は、使っても良い事は、な

くて、逆に体への害が多いという事が分かりま

した。幻覚や幻聴などが見えたり、聞こえたりす

るし、脳の成長がストップしてしまふと知

たので、絶対薬物は使わないようにします。

薬物をやってしまったらもうやめられなくな

って、面倒な言いからもう一度薬物はしないと決めました。

# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

「**7**覚・**幼**慮が見えず・**キ**ニ<sup>ニ</sup>も。

何もやる気がなくなる。

話したことをすぐにおぼれた。

体がふらつく

イライラしたりする。

<sup>4、伝えない事</sup>  
**脳**も**人**生も**ッ**あ**す**薬**牛**

2、断ろうと思う心のささやき

○本当に安全な薬なのかな。

○あやしいな

○知らない物はやめておこう

○スギキリしたい

○おいしんだから大丈夫かな

○他の人もやってるから

もあうと思っ  
心のささやき

3、タバコを断るセリフ

まだ未成年だからいいから。

5、学習で学んだ事や分かったこと

ぼくは今日の学習で**薬物**はきずんということがさらに分かりました。**薬物**は人の**脳**に大きなダメージをおたえることは聞いたことはありましたが、**く**

しくは知らなかった。今日の学習で、**具**体的にどんなダメージをおたえるのか分かりました。

そして年々低く低くければ低いほど**薬物**の**害**になりやすいということが分かりました。なので、だれかにさそわれても、**ッ**か**ッ**と**断**あ**つ**て、**ぜ**った**い**に**薬物**にかかわらないようにして、**安**全に**安**心してすごしていきたいです。そして、お家の人も話して合ったり、まだ**授**業をしていない子に、**今**日**学**んだことを教えて、**薬物**を**乱**用する人を**減**らしていきたいです。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

## 1、大麻を使うとどうなるの？

・イライラや、不安などの気持ちの変化

・集中力がなくなるとなる。

・がんがん、もうろう

・知能の低下

・やる気がかまさない

・まよってしまう

## 4、伝えたい事

いいことないぞ！薬物乱用

## 2、断ろうと思う心のささやき

○安全なものじゃないかもしれない

○い法なものかもしれない

○まだ、かろうと思いつく心のササヤキ

○まだ、まよっている

○みんなも使っているから大丈夫

○

## 3、タバコを断るセリフ

子どもです、タバコがさういらない、タバコを吸いません。

## 5、学習で学んだ事や分かったこと

ぼくは、今日の薬物乱用教室で、薬物を

使用すると、イライラなどの気持ちの変化や脳への

ダメージが起ころうと分かりました。脳へのダメージ

によって、知能の低下や、がん覚、もう想

いこと、なにかのよういようか出ると分かったので、

これから、さるいかなったときは断れるようにしたい

なと思いましたが、また周りの人にも、気を付けて

おと伝えたいと思います。そのため、断る

ときは、はっきりと自分の思っていることを伝

えるようにします。ほかにも、薬物乱用で、

つかまる人がまだたくさんいることが分かったので、

このように授業を、いろんな場所で行って薬物

にそまる人が、もっと減るといいなと思っていました。

# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

イライラする。

何も考えられなくなる。

集中力がなくなる。

幼覚が見える。

4、伝えたい事

薬物乱用はあふないダメ。ゼツタイ。

2、断ろうと思う心のさちやま

○おもしろい

○

○おもしろいと思う心のさちやま

○いやなことごとくなくしたい

○頭をよくしたい

3、タバコを断るセリフ

私は、タバコをすいたくないからいらないよ。

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻たれを使うと、ギンギンなことか

おこることか分かりました。

大麻を使うとイライラし

たり何も考えられな

くなく、たり集中力がな

くなつてしま、たりするので、

大麻はギンギンな物だと分かり

ました。

しかも、大麻は、お酒や、タバコ

などにも入っていることか

わかりました。

私は、お酒を良く飲むようになったら、ギンギンな気分です。