



薬物乱用は
「ダメ。ゼッタイ」

愛する自分を大切に



加西市立北条小学校
薬物乱用防止教室

令和 4年11月2日(水)



加西ライオンズクラブ

授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、練習して出来るようになる

導入 身近な街の様子を知る

☆ 加西警察署の刑事さんから自分たちの住んでいる街の様子を聞く



展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 若者に増えている大麻を知り、分かったことを1人ブレインストーミングで考え発表しよう



《 授業の参考資料 》… 教材 『Lions Quest「思春期のライフスキル教育」プログラム』



- ・ 単元4-授業6 圧力-内から出てくるもの
- ・ 単元4-授業7 自己主張する
- ・ 単元4-授業8 ASK
- ・ 単元6-授業9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元6-授業10 薬物使用への圧力に立ち向かう

展開 2 断りにくい友人からの誘い 心の中のプレッシャー

- ☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろう？
- ☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき
- ☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう



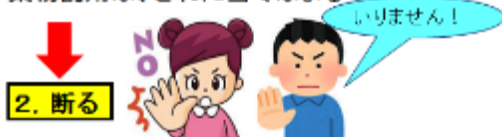
展開 3-① 誘いへの対処法

- ☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ

選択のためのチェックポイント

- 法律・規則に反してないか？
- 悪いことではないか？後悔しないか！
- 自分や他人に害を及ぼさないか？
- 自分にとって大切な人がっかりさせないか？
- 自分がなれたら傷ついたり、困ったりしないか？

薬物乱用は、どれに当てはまる？



展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

- ☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く
- ☆ 断る言葉を考え、はっきりタイプで断る練習をする



今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

- ☆ 授業を受けていない他の人たちに壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう



薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



最後にもう一度、今日の授業を振り返ろう



ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条小学校6年生・城西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

大麻を使うと事故に
おこしやすい。8割はすぐ
早く使うと4倍から10倍
に集まったり運動が
低くなる。早く使うと

4 毎食たい

一度薬物使用のつもりが、

2、もらおうと思う心のさまやき

- オマケがほしい。
- 二枚食べて元気になった。
- 仲間になりた。
- ☆断ろうと思う心のさまやき
- 本当に来たらいいのがな
- なにも起らないで(体に)
- これ何だろうと食べたとき

3、お酒を断るせりふ

私またお酒が飲めるはずい
てはないので飲めません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私はこの学習を通して大麻は
とてもこわくて危険な物
だといわかりました。理由は
一度大麻を使つと脳に
ダメージを受けたり水たたら
二度目にはもうならなから
です。伝えたいことが伝えに
くてもいいし、かけ相手は
分かるように言うことが大切
だといわかりました。自分の命は
自分で守る責任が大切にし
たとい思いました。

ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条小学校6年生・城西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

脳網はたがれが低下する。
薬物依存になる。始めに早く命
がらう。夢はぼけりやすい。
認知運動学習能力が低下
する。脳が二つにわける

4 毎食たい

薬物は自分の命をうばうかも

2、もらおうと思う心のさまやき

- 三つは数枚のつのもあればいいから
- 気分が良くなるのもいいから
- 三つは薬物にやめられなくとも
- ☆断ろうと思う心のさまやき
- こまめ薬物でやめられなくとも
- こまめ薬物でやめられなくとも
- 使たときに気分が良くなるから使た

3、お酒を断るせりふ

私はお酒が飲めませんが、水やお茶のり飲
めないので、飲めません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物は自分にはあまり関係がないと
思っていたけれど、自分の健康にあ
ることも危険なものだと知ると
がてきました。薬物が二つにわ
けることも、脳を二つに分けて
悪いところをおよぼすし、脳は
二つに分けておきました。私は
二つに分けておきました。二つに
分けられ、二つに分けておきた
場合は、二つに分けておきた
二つに分けておきました。二つに
分けておきました。二つに分けて
おきました。二つに分けておきた
二つに分けておきました。二つに
分けておきました。二つに分けて
おきました。二つに分けておきた

ダメ。ゼッタイ! ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの?

協調能力が下がる
事故が増える

薬物は支配士れろめれ
強にまらあせ

薬物は自分だけじゃなく
社会にも迷惑をおよぼす。

2、もらおうと思う心のささやき

- いかに気持ちよければいい
- 中学生的仲間入りしたい。
- いかに君が言うがなり。

★断ろうと思う心のささやき

- えもえも何か分らない
- そんな良い話があるかな
- 死んじやないか

3、お酒を断るセリフ

飲みが心配するし警察にも不安
りたないからあきらむ

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物は使用すると脳にダメージ
をおよぼしたり、回の判断
で自分の一生を安全にし
たりおぼしたりします。

どんなに良い話でも、セリフ
タイプで伝えてすぐそこには薬
物の危険があることを意識
して油断をしないように受
する自分を大切にしたいです。
家族や大切な人、自分も傷つ
けなければいけません。
薬物乱用はダメ。絶対。

ダメ。ゼッタイ! ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの?

自転車が運転できなくなる。
集中力や判断力がなくなる。

記憶や、薬物の量が増える
しやう。石の人ほるあぶら
い。おかしなまがへる薬物

薬物は
まよせ薬物

2、もらおうと思う心のささやき

- いかに早くいかに早くいかに早く
- いかに早くいかに早くいかに早く
- いかに早くいかに早くいかに早く

★断ろうと思う心のささやき

- いかに早くいかに早くいかに早く
- いかに早くいかに早くいかに早く
- いかに早くいかに早くいかに早く

3、お酒を断るセリフ

すまじ、子供はお酒を飲まばいはいはいはい
おているのでいはいはい

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物はいけないことやよくわかり
ましたし、たまに断れずに薬
物を使うことをしてしま
う人がいて、それがよくわ
りました。でも、それがたまたま
たことがあったとしても、もしかして
もしかすると中学校にも薬物を使
ったりする人がいるかもしれない
で、中学校へ入学してからも、ま
たでふたふたしていても、たとえ流
ないようにして学んだことといか
り生かして、それが本気で生かすこと
に思っています。

ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

判断力や協調能力が低下する。学習能力なども低下する。18才前に使うと依存性が、後にもおきる。

4. 言葉

大麻・コカインすげーゴミ

2、もらおうと思う心のささやき

- ミール君がおすすめてくれるんだら使ってみよう
- 大丈夫そう！
- ☆断ろうと思う心のささやき
- これがあぶない薬だ
- 断らないといけない
- な...

3、お酒を断るせりふ

酒の飲む量も減らさないで

5、学習で学んだ事や分かったこと

もともと大麻やコカインは悪い薬と知っていました。でも分かったのは使ったらこうかする。いもうつな気分です。使った後はぼんぼんは何か足がもたつて、精神がおかしくなりました。人です。おかしな人使った。いけない。まわりの人にも害をあたえるので絶対ダメです。百言もして(利なし)は本題にうつらうことだ。お題(ま)た。

ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

運動能力、集中力が低下する
 若者が多く乱用
 大麻は安全ではない
 薬物依存となる
 おもに脳に悪影響がある

4. 言葉

薬物は脳を、壊すぞ！

2、もらおうと思う心のささやき

- 早くしたい
- 見逃してやる
- 良くやりたい
- ☆断ろうと思う心のささやき
- 怖い
- 危険な薬だ
- この薬は危険

3、お酒を断るせりふ

20歳以下は未成年は酒を飲まないと

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物は体に害があるから絶対使わない。吸ってはいらぬ。飲酒しない。又見ればから注意して。警告として最善の努力をしよう。今日弱気な感じ。またはいま。めらめら。は。ス。タイ。た。なる。つ。練習をしよう。世界から薬物乱用者がなくなることを祈ります。今日はありがとうございました。

ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

依存症になる
脳に入ってしまう
集中力がなくなる

4. 毎たし

危険薬物乱用や未成年のお酒などは絶対ダメ！

2、もらおうと思う心のせせやき

- 心も気分がよくなるから
- らもらいたい
- もらわれたいから
- ☆ 断ろうと思う心のせせやき
- 本意に気がつくから
- もしかしたら後悔するから
- 知らぬ間に迷惑をかけるから

3、お酒を断るセリフ

家族が「ふいふらし、俺によく似た鬼さう
お母飲めなくない

5、学習で学んだ事や分かったこと

私は大麻の怖さを知らなかったけど、今
大麻のことについて自分で自分の知
らなさをや脳に悪影響を及ぼす
知らず知らずめられたりして、ま
わりとことわりたし、弱気にならな
いと思います。
お酒やタバコをすすめても、自分の
身の安全のために自分はいやとい
うことを伝えたいです。

ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

集中力、判断能力が低下する。
依存性があるからやめられなく
なる。怖がるのが悪いけど、病気
になる。

4. 毎たし

進めたい方の心は「ダメ。ゼッタイ！」

2、もらおうと思う心のせせやき

- 悪い事でもやってみよう
- 社会で働いていると大丈夫だよ
-
- ☆ 断ろうと思う心のせせやき
- 心も気分がよくなるから
- 本意に気がつくから
-

3、お酒を断るセリフ

「まだ未成年から無理。依存たかばい、お酒は
あと大人になったら」

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物乱用防止教室を受け、危険な
タビタを使うと自分だけでは治る身
近所の人にも迷惑をかけるから
した。

この親しい人や、仲の良い友達に勧めら
れても絶対に一緒にせず、自分ひとりで
お母やお父さんに話を聞いてもらって
ます。これら大人になるほど「関わり
が深くなるから断って絶対に危険な
ことはやめたいです。絶対です」

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

短期的には気持ちよくなるが、長期的には脳や心臓にダメージを与え、記憶力や集中力が低下する。また、大麻依存症になる危険性もある。

4、大事な事

薬物は危険！自分の生活大切に

2、もらおうと思う心のささやき

- 友達にもらってみたい
- 好奇心が強い
- 友達に勧められたから

★ 断ろうと思う心のささやき

- 健康被害が怖い
- 悪い噂が流れている
- 友達に勧められたけど、断りたい

3、タバコを断るセリフ

私はタバコを吸っていません。吸いたくありません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻は脳や心臓にダメージを与え、記憶力や集中力が低下する。また、大麻依存症になる危険性もある。タバコを断るには、断るセリフを覚えておくことが大切だ。

大麻は脳や心臓にダメージを与え、記憶力や集中力が低下する。また、大麻依存症になる危険性もある。タバコを断るには、断るセリフを覚えておくことが大切だ。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

短期的には気持ちよくなるが、長期的には脳や心臓にダメージを与え、記憶力や集中力が低下する。また、大麻依存症になる危険性もある。

4、大事な事

その一回どうなるか考えろ

2、もらおうと思う心のささやき

- 友達にもらってみたい
- 好奇心が強い
- 友達に勧められたから

★ 断ろうと思う心のささやき

- 健康被害が怖い
- 悪い噂が流れている
- 友達に勧められたけど、断りたい

3、タバコを断るセリフ

私はタバコを吸っていません。吸いたくありません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻は脳や心臓にダメージを与え、記憶力や集中力が低下する。また、大麻依存症になる危険性もある。タバコを断るには、断るセリフを覚えておくことが大切だ。

大麻は脳や心臓にダメージを与え、記憶力や集中力が低下する。また、大麻依存症になる危険性もある。タバコを断るには、断るセリフを覚えておくことが大切だ。

ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

使った後は手足を同時に動かす
ことが難しくなったり授業中の
判断力が低下する。続ける
と脳が薬物に支配されて
その薬物はこの確率が4.5倍。

薬物には近づかない

2、もらおうと思う心のささやき

- スマじりてみるはらほしい
- 仲間にはいる
- 断る。嫌われる
- ☆ 断ろうと思う心のささやき
- 何れも分からない
- 危険かも
- こんないい話あるのか

3、タバコを断るセリフ

俺はまた健康やから死にたいら
考える

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻などの薬物は一度やめると
やめられなくなったり、脳や身体
に様々な不調を発生して
せるので薬物はしなさい

近づかないとそれだったりして
もはまりと断ることが大切
たということが分かった。
これから薬物に関わらない
生活をしてほしい。

ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

運動能力や記憶力に低下
が伴う。使う年齢が若い
ほどほどんばうになる確率が高
い。食べたらことわざで
大食が物にならば、体が弱る。

薬物は自分の生死を定める

2、もらおうと思う心のささやき

- モヤモヤが晴れるかも
- 少しづつになる。
- 友達の誘いが言えな
- ☆ 断ろうと思う心のささやき
- 止めろなんて言っても聞かない
- 死ぬかもしれない
- めいめくをかけるかもしない

3、タバコを断るセリフ

私はタバコをやめたい
ぜいの様大物をすると、
はきけやめまがするのびめておま

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物が首世にせよはきけなも
のてありたいものではなく

自分の体に悪影響を
起す。例を運動能力が低下
もしも友人や知人が薬物な
をすまめてきたら、
おぼりここの主語は「おぼり」
理由をつけて言いつけてその
場からすぐ逃げてその場には
近づかない大人に相談して
まじか大丈夫だと分ることが分
た。相談は、薬物乱用はダメゼ
ッタイをおぼえておく。その大切さを

ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

脳にダメージがある。
依存症になる。
若者を中心に増えている。
長期間使用すれば依存症になる。
大麻を使うと体が壊れる。

↑ 学んだ事

大麻は「中」飲酒「マ」でも「マ」

2、もらおうと思う心のささやき

- ミニムネからもらうものばかり
- 上手いもの
- 断ろうと思う心のささやき
- ちらしていいのかな
- 本当に出るものかな
-

3、タバコを断るセリフ

私は健康を大切にしたいからやめよう。

5、学習で学んだ事や分かったこと

学んだことは大麻は脳へのダメージや集中力の低下何もやる気がなくなる。

思っていた以上にタバコに葉巻の喫用やタバコを吸ってしまったりそれだけでも肺を傷つけたりうに自分の言葉でいえるように思っていたけれどタバコは喫用禁止禁止敷置で学んだことや分かったことを生かして生きたいことと断ります。今日はありがとうございました。

ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの？

最先着者のあいて増える。
依存症になる。
大麻は脳へのダメージ。

↑ 学んだ事

タバコは「中」飲酒「マ」でも「マ」

2、もらおうと思う心のささやき

- お金を貸すためのやてい
- 信用して大丈夫
- 中のある所の人から借り
- 断ろうと思う心のささやき
- 見なくていい
- ぐわしくお前も説明して
- これは危険です

3、タバコを断るセリフ

タバコはまだ自分にはやめたい。葉巻はタバコは吸わない。

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻などの葉巻がどういってタバコを吸わない方がいいという怖さもある。

タバコや酒は成人しても吸っていいし飲んでもいい。タバコは信用できない。自分から借りた場合も強引に口調でタバコを吸う人部署まで親電話します。タバコや酒は成人しても吸っていいし飲んでもいい。タバコは信用できない。自分から借りた場合も強引に口調でタバコを吸う人部署まで親電話します。タバコや酒は成人しても吸っていいし飲んでもいい。タバコは信用できない。自分から借りた場合も強引に口調でタバコを吸う人部署まで親電話します。

ダメ。ゼッタイ! ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの?

- ・運動能力に悪い影響がある。
- ・あくかに入ってしまう。
- ・モチベーションが下がっている。
- ・依存性がありやめられなくなる。

4、受たい事

薬物乱用は脳に悪影響を及ぼす。ダメ。ゼッタイ!

2、もらおうと思う心のささやき

- 中身の人が言うには大人気。
- い中身のことをおれを分かってほしい。
-
- ☆断ろうと思う心のささやき
- それは薬物のせい。
- おれは自分からいじめられる。
-

3、タバコを断るセラフ

タバコは体に悪いものだから、やめよう。

5、学習で学んだ事や分かったこと

〈白〉学んで大麻ってなにがあまり分かるようになった。大麻は脳や体に悪影響を及ぼす。タバコやお酒も将来するやしたら早退かを辞めたいです。

薬物乱用防止教室で学んだことと生活にも活かしていきたいと思っております。

ダメ。ゼッタイ! ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻を使うとどうなるの?

- ・運動能力に悪い影響がある。
- ・あくかに入ってしまう。
- ・モチベーションが下がっている。
- ・依存性がありやめられなくなる。

4、受たい事

薬物乱用は脳に悪影響を及ぼす。ダメ。ゼッタイ!

2、もらおうと思う心のささやき

- 中身の人が言うには大人気。
- い中身のことをおれを分かってほしい。
-
- ☆断ろうと思う心のささやき
- それは薬物のせい。
- おれは自分からいじめられる。
-

3、タバコを断るセラフ

タバコは体に悪いものだから、やめよう。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私は今日の学習で改めて学んだ事は、やはり未成年の時にすべきでない事。飲んだり、食んだりとはいけない事。を改めて学びました。私は両親にタバコやお酒の事などは一度も言われたことはなければ、おれは以上です。知り合や友達から大麻の事もよくタバコやお酒を一緒に吸おう飲もうと言われることも今よりおれは分かって思わなければ、おれは全日本に悪影響を及ぼす。おれは自分から大人にならな。おれは飲まないように努力したり、やめたい。おれはタバコを吸うやめよう。がんばりたいです。