



薬物乱用は  
**「ダメ。ゼッタイ」**



愛する自分を大切に



# 加西市立西在田小学校 薬物乱用防止教室

令和 5年 1月 20日(金)

加西ライオンズクラブ



# 授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

## 授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、練習して出来るようになる

## 導入 今日薬物について学習しよう

☆ お巡りさんから薬物を所持したらどうなるかのお話を聞く



## 展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 若者に増え続けている大麻について知り、クローズドブックを使って身体への影響を調べよう





## 展開 2 断りにくい友人からの誘い 心の中のプレッシャー

- ☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろう？
- ☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき
- ☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう



## 展開 3-① 誘いへの対処法

- ☆ 誘いがあった時、どうすれば良いかを考える
- ☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ

**誘いへの対処法**

**1. 質問する** (誘いの内容を知るため)  
 ・それ、何? ・どこで買ったの? 等

あめ玉の場合 → ありがとう

のどあめ

薬物? の場合

どうしよう...

どのようにすべきか迷ったら

**選択のためのチェックポイント**

- 法律・規則に反していないか?
- 悪いことではないか? 後悔しないか?
- 自分や他人に害を与えないか?
- 自分に与える大切な入をがっかりさせないか?
- 自分がそれしたら傷ついたり、困ったりしないか?

薬物乱用は、どれに当てはまる?

**2. 断る**

いいません!





## 展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く



☆ 断る言葉を考え、はっきりタイプで断る練習をする



今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

☆ 授業を受けていない他の人たちにも、  
壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう

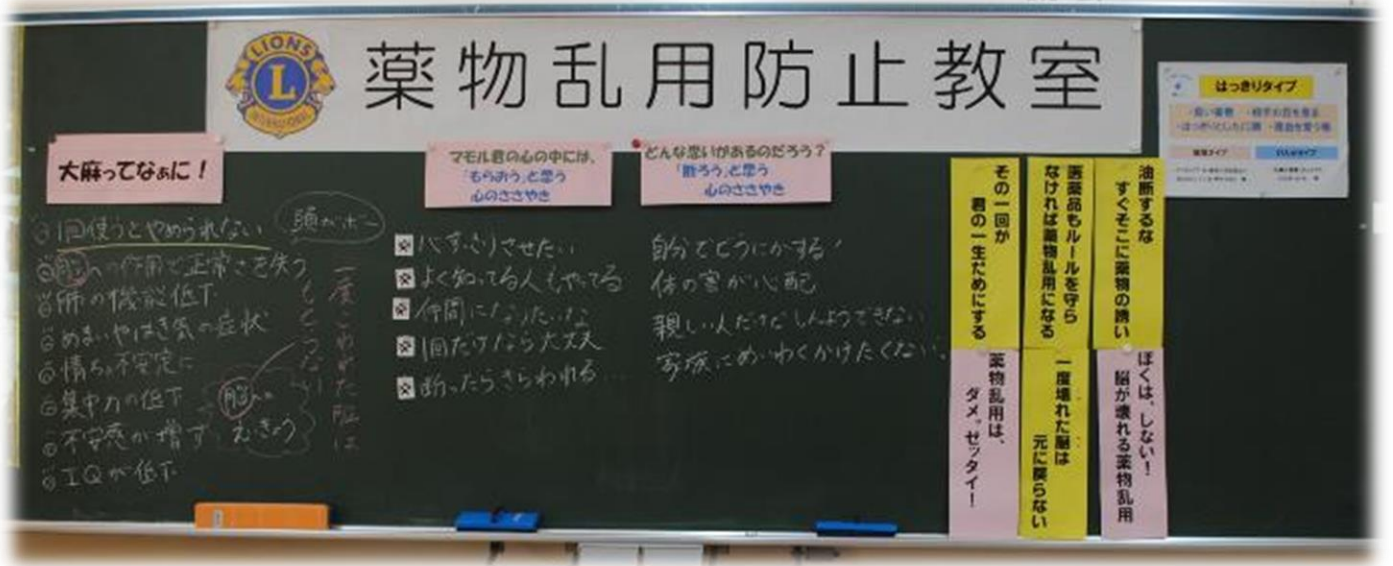




薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



最後に感想文を書くことで、もう一度、今日の授業を振り返ろう



# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 西在田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの？

陶酔感(心地い酔い込んだような気持ち)

酩酊感(大脳が軽い麻痺をおこす)

幻覚が見える

依存性がある

肺の機能低下

4、伝えたい事

薬物乱用は心身に害があるから絶対ダメ

2 もらおうと思っ心のおさやき

○嫌なことからぬけたい

○親しい人からだからいい

○気分良くなりたい

☆断るごと思っ心のおさやき

○怪しい

○どんなことが体におきるか心配

○親しくても安心は出来ない

3 タバコを断るセリフ

「法律で未成年はす。てはいけないし、体に害があるのではありません。」

5 学習で学んだ事や分かったこと

大麻などの薬物を乱用することは

一時的に気持ちよくなれても心身に

害があるからとても危険だと

分かりました。仲の良い人に

さそわれたとしても自分や自分の

周りの人のことを考えて、さしは

り断ることが大事だと分かりま

した。自分を守るために、今日学

んだことを生かしてもしうそわれた

らことわるようになります。

自分のことも守って周りの人が薬物

乱用しないよう呼びかけたいです。

教えてもらえてよかったです。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 西在田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの？

・幻覚・幻聴。集中力低下

・話したことを覚えてしまわない

・体がぶらぶらする

・頭がぼーとする

・意識障害や呼吸器障害も起こる

4. 伝えたい事

やめられない！薬物危険

2 もらおうと思っ心のねをき

○心も入りキリヒたい

○知っている人だから大丈夫

○仲間はずれにされるのはイヤ

☆断るって思っ心のねをき

○薬をうしたら体に害が起きるかも

○かかると薬が効かない

○自分でもうにかかると

3 タバコを断るセリフ

肺が悪くなってしまうからいらしたの

愛煙家さんで周りの人に害がでるし

5 学習で学んだ事や分かったこと

私は今日の授業で身近な人ほど

断りにくいことも知りました。

親しい人でもは、キリと断れ

るようにしたいです。もし

わからないものもわたさねたら

所員に問ったりして、薬物ではない

かと疑ったりしようと思えます。

薬物は意外と身近にあると

今日、知ったので気を付けて過

したいです。知ったことを知らな

い人にも伝えて薬物を使用す

る人が減ったらしいです。

自分の心とは守れるようになります。

# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 西在田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの？

・集中力がなくなり、情緒が不安定になる。  
・幻覚作用がある

・やる気がなくなる

・運動失調になる

・やめられなくなる

4、伝えたい事

## 自分の体を大切にしよう

2 もらおうと思ふ心のさそやき

○いやな事を一度忘れたい

○自分も仲間に入参てもらいたい

○好奇心(興)味がある

☆断る(こ)と思ふ心のさそやき

○一度やめてしまふと、やめられなくなる

○他の人にバレたら、まがいカモ

○自分で戒んばいい

3 お酒を断るセリフ

未成年で、まだ飲めないうし、体に害があるののでやめときます。

5 学習で学んだ事や分かったこと

薬物を乱用すること、自分の体がこわれてしまう。

薬物の乱用は、自分だけじゃなく、自分と親しい人も傷つけてしまう。薬物を

乱用しないためにも、断り方を

し、かりと覚えておかないとい

けない。薬物だけでなく、た

ば、お酒も、体に害がある

ので、このコトも、おわってはいけな

い、心を持って、断る勇氣を持

ていないといけない。今日教

てもらった事を忘れないように

する。



# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 西在田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

## 1 大麻を使うとどうなるの？

大麻を使うとTHC(テトラヒドロカンナビノール)という、脳に作用する成分がたまると、  
 精神、知覚の変化、学習能力の変化、  
 運動失調、精神障害、薬物依存  
 になります。

4、伝えたい事

ロクタイかメ  
 薬物乱用

## 2 もらおしと思ふ心のねえねえ

- いかにして薬物を断るのか
- 大麻の害を多く知ること
- 一度大麻を吸った人は、
- 大麻の害を多く知ること
- 大麻の害を多く知ること

## ☆断るための心のねえねえ

## 3 お酒を断るセリフ

「お父さん、お母さん、未成年です。酒は、まだ飲まないといいました。飲めません。」

## 5 学習で学んだ事や分かったこと

大麻を使うと知覚、学習能力の変化、  
 運動失調や精神障害、薬物依存などが  
 あります。このことを知り、改めて大麻  
 物は学校で分かりました。

大麻物の一つであるお酒。夕方かコモ本当は、

でも、もう戻らないものがあるのは、おぼろげに知ったことだ。  
 だが、今また大麻物乱用などは、

それこそ聞いたことでもありません。でも、

とても身近にたまることは知らなく

か、はい、分かりました。

今日の話し合いで、おぼろげに、今後、

薬物乱用、タバコ、酒は、ならないように

したいです。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 西在田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの？

不快感、感心、パニック発作、短期記憶の障害、呼吸障害、  
が起きる。

大麻を乱用し続けると、**無動機**、**機症候群**を引き起こす。

4、伝えたい事

一度乱用するとやめられなくなる。

2 もらおじと思ふ心の大切さ

○ いがな事をせむたい

○ 断、たらきさらわれるかも...

☆ 断るじと思ふ心の大切さ

○ 知らないものだから危険かも

3 お酒を断るセリフ

「まだ未成年だから飲まない」と堂々と  
言う。

5 学習で学んだ事や分かったこと

草木物は一回使用したら脳がこわれて、  
そしたらもう二度と回復なからおそろ

しいと思いました。

もしやそわえたらう今日のことも

活かして、ハッキリ堂々と言いたいです。

薬物に手を出したら、家族が身内の

人にめいわくをかけるしまうから何

があっても薬物に手を出さないよう

にしたいと思いました。

そして、薬物のことを家族に伝え

たいと思いました。

い人語にもたまにわなな、やうい

気をつけたいです。



# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 西在田小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの？

大麻をやめられなくなる。(依存性)

時間や空間の感覚がゆがむ。

感情が不安定になる。

記憶力・理解力の低下。

うつ病(精神障害)が発症しやすい。

4、伝えたい事

## 薬物乱用で出る悪えいきょう。

2 もらおうと思う心のさそひ

○いやなことがあつたから使つてみるキリはない

○身近な人が使つてるから自分も...

○気分が良くなりたいたい。

☆断るうと思つて心のさそひ

○危険かもしれない...

○怪しいいやめであつた。

○大変なことになりそう。

3 お酒を断るセリフ

「また子供だし、学生なので脳等にいいきょうがでると困るので20まではいいです。」

5 学習で学んだ事や分かったこと

この前少し調べたことはあつたけど、記憶力・理解力の低下までは分かつたが、

たか知られてよかつたです。薬物

は、オコ、コ、アンプルとか普通の名前

で売られていて、そこだけを聞くと全然

分からないから怖いなと感じた。

これを機会にお酒・タバコ・薬物をや

らないか。とさ、それわけても上手く断れる

ようにしたい。

薬物の怖さが改めて知れてよかつたです。

自分だけではなく断り方を知

らない人たちにも教えて薬物乱用を

する人をへらしたいです。