



薬物乱用は  
**「ダメ。ゼッタイ」**

愛する自分を大切に



加西市立北条東小学校  
**薬物乱用防止教室**

令和 5年2月10日(金)



加西ライオンズクラブ

# 授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

## 授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、練習して出来るようになる

## 導入 身近な街の様子を知る

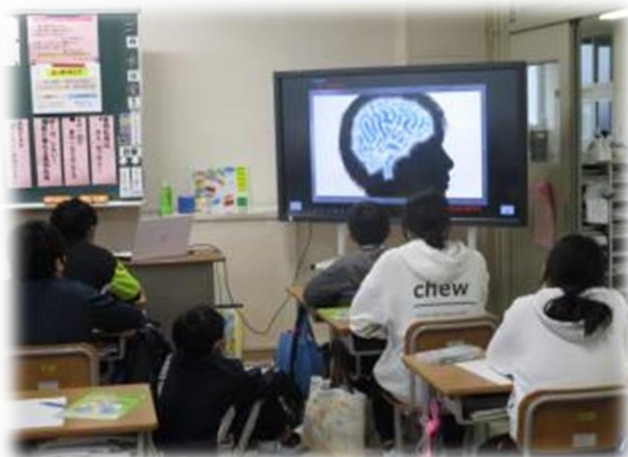
☆ 加西警察署の刑事さんから自分たちの住んでいる街の様子を聞こう



## 展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 大麻や薬物には絶対に手を出してはいけないことを学ぼう

☆ 若者に増えている大麻を知り、分かったことを1人ブレインストーミングで考え発表しよう



《 授業の参考資料 》… 教材 『Lions Quest「思春期のライフスキル教育」プログラム』



- ・ 単元4-授業6 圧力一内から出てくるもの
- ・ 単元4-授業7 自己主張する
- ・ 単元4-授業8 ASK
- ・ 単元6-授業9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元6-授業10 薬物使用への圧力に立ち向かう



## 展開 2 断りにくい友人からの誘い 心の中のプレッシャー

- ☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろうか？
- ☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき
- ☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう



## 展開 3-① 誘いへの対処法

- ☆ 身近な友人や知人から誘いがあった時の対処の仕方を考える
- ☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ



でも・・・断るのは、なかなか  
むずかしそう・・・

## 展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

- ☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く
- ☆ 断る言葉を考え、はっきりタイプで断る練習をする



**はっきりタイプの断り方を練習しよう**

**Aのケース**  
お正月、親戚のおじさんにお酒を飲んでみないかと誘われた。

**Bのケース**  
両親が留守の時に、高校生の兄からタバコをすすめられた。

**はっきりタイプの断り方で大切なことは、  
良い姿勢・相手の目を見る・はっきりした口調。**

断り方を練習しよう



## 今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

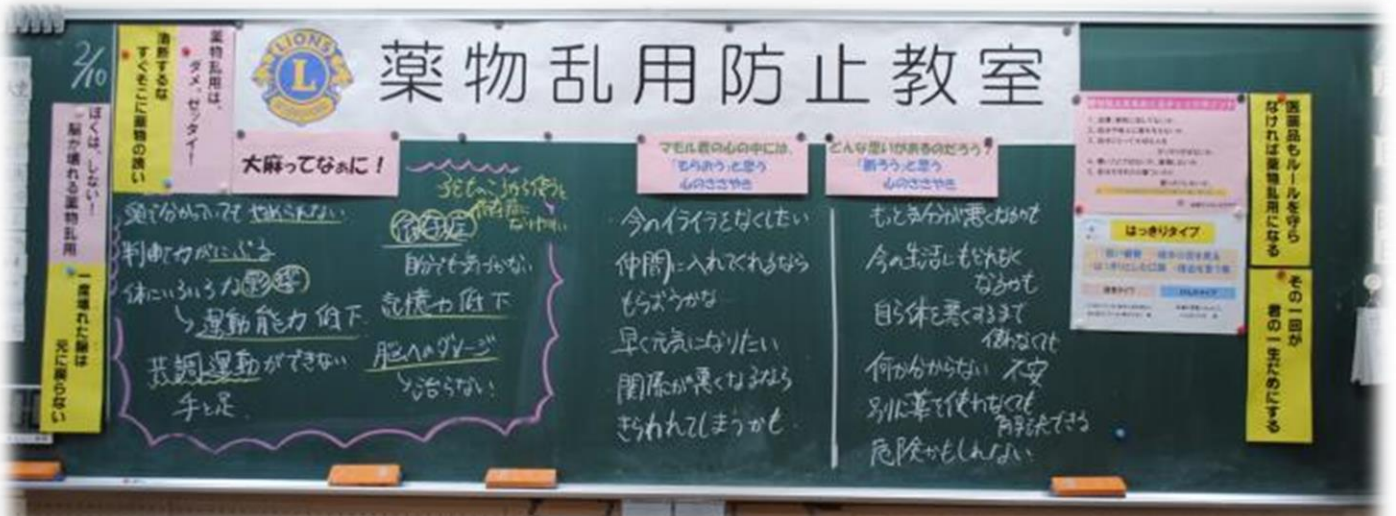
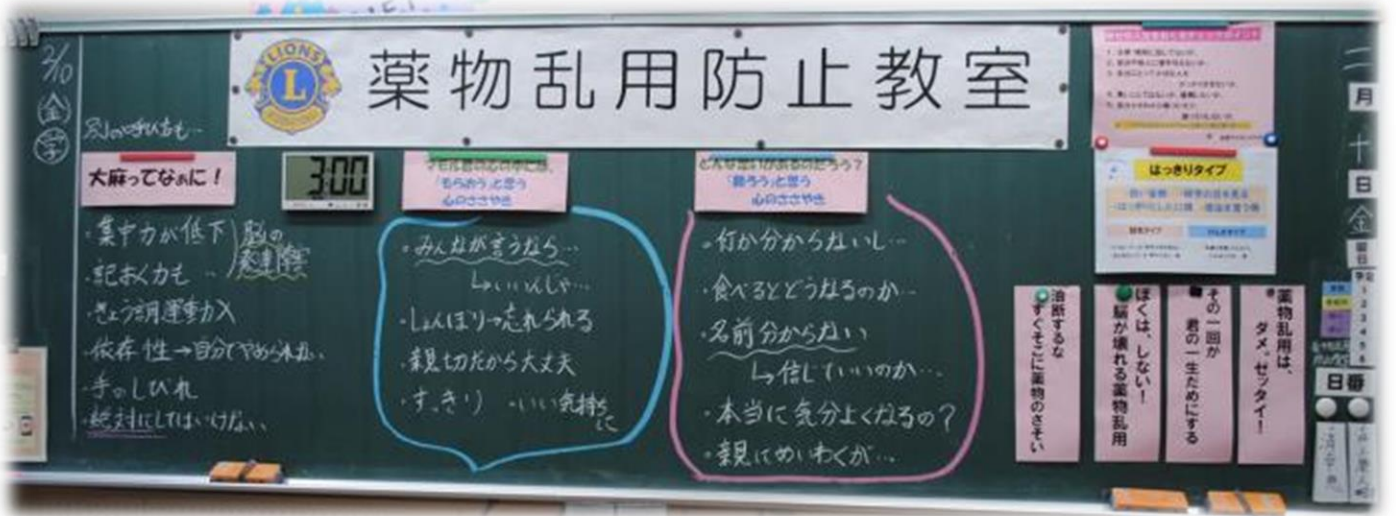
- ☆ 授業を受けていない他の人たちに  
壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう



薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



最後にもう一度、今日の授業を振り返ろう



# ダメ。ゼツタイ! ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの?

協調能力、記憶能力が低下する。しびれたりする。長期間使っていると回復しなくなる。聲が荒くなる。喉等になる。

## 薬物乱用で全てが壊れる

2 おらおらと思つ心のちよやき

- 欲し
- もらておはばよ
- 気分が良くなる
- ☆ 断ると思つ心のちよやき
- いらぬ
- 何か分からぬ
- 危険なもの

3 お酒を断るせいつ

僕はコースを飲まずにからおじさんはお酒を飲まないで

5 学習で学んだ事や分かったこと

今日の学習で、毒薬物の乱用の恐しさを知った。この乱用で集

まされた。薬物の乱用で、脳にダメージを受けることが分かった。乱用は身近にもあり、現代の喫煙率が上がった。自分もタバコを吸っては、まず断り、その場から逃げてもいい。初めて知った。自分で止められても断る練習もできた。でも実際はもう遅い。止められない。早く断りたい。早く断りたい。

# ダメ。ゼツタイ! ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの?

協調能力、記憶能力が低下する。しびれたりする。長期間使っていると回復しなくなる。声が荒くなる。喉等になる。

## 薬物乱用で全てがダメ

2 おらおらと思つ心のちよやき

- 気分が良くなるから...
- ちよやきになる...
- みんなが言っているから...
- ☆ 断ると思つ心のちよやき
- 何か分からぬ
- 本当かな?
- 危険な物だからどうしよう?

3 お酒を断るせいつ

私は早く断りたいから飲まない

5 学習で学んだ事や分かったこと

私は早く断りたいから飲まない。今日学習で、毒薬物の乱用の恐しさを知った。この乱用で集まされた。薬物の乱用で、脳にダメージを受けることが分かった。乱用は身近にもあり、現代の喫煙率が上がった。自分もタバコを吸っては、まず断り、その場から逃げてもいい。初めて知った。自分で止められても断る練習もできた。でも実際はもう遅い。止められない。早く断りたい。早く断りたい。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

## 1 大麻を使つてはならない

- ・ 違法行為 犯罪行為
- ・ 命を失ふ危険がある
- ・ 健康を害する
- ・ 生涯運命を左右する
- ・ 後悔する

### A 要文の要

大麻は違法行為で、健康を害し、命を失ふ危険がある。

## 2 大麻は使つてはいけない

- 命を失ふ危険がある
- 健康を害する
- 生涯運命を左右する
- 後悔する

## 3 お酒を断るために

お酒は飲めば酔って、判断力がなくなり、事故や犯罪の原因になる。健康にも悪影響がある。断るためには、お酒を飲む機会を減らし、お酒を飲む場所や時間を制限する。

## B 学習で学んだ事や分かったこと

お酒を断るためには、お酒を飲む機会を減らし、お酒を飲む場所や時間を制限する。また、お酒を飲む時は、必ず飲酒運転をしないように注意する。健康にも悪影響がある。断るためには、お酒を飲む機会を減らし、お酒を飲む場所や時間を制限する。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

## 1 大麻を使つてはならない

- ・ 違法行為 犯罪行為
- ・ 命を失ふ危険がある
- ・ 健康を害する
- ・ 生涯運命を左右する
- ・ 後悔する

### A 要文の要

大麻は違法行為で、健康を害し、命を失ふ危険がある。

## 2 大麻は使つてはいけない

- 命を失ふ危険がある
- 健康を害する
- 生涯運命を左右する
- 後悔する

お酒を断るために、お酒を飲む機会を減らし、お酒を飲む場所や時間を制限する。また、お酒を飲む時は、必ず飲酒運転をしないように注意する。健康にも悪影響がある。断るためには、お酒を飲む機会を減らし、お酒を飲む場所や時間を制限する。

## B 学習で学んだ事や分かったこと

お酒を断るためには、お酒を飲む機会を減らし、お酒を飲む場所や時間を制限する。また、お酒を飲む時は、必ず飲酒運転をしないように注意する。健康にも悪影響がある。断るためには、お酒を飲む機会を減らし、お酒を飲む場所や時間を制限する。

# ダメ。ゼッタイ! ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

- 1 大麻を吸うのはいいの?
  - ・体に害がある(うんちがでる)
  - ・健康を害する(うつ病や認知症)
  - ・気分が落ちることも多い
  - ・友達に迷惑をかける
  - ・迷惑をかけるかもしれない

## 大麻とタバコ

大麻はタバコよりも有害な物質を含んでいる。タバコはニコチンとタールを多く含むが、大麻はTHCという精神活性物質を含んでいる。大麻を吸うと、気分が落ちるだけでなく、認知症やうつ病の原因にもなる。また、大麻を吸うと、体に害がある。タバコは健康を害するが、大麻はそれ以上に有害である。

- 2 大麻を吸った時の気持ち
  - ・気持ち悪くなる
  - ・体が震える
  - ・吐き気がする
  - ・頭痛がする
- 3 断ると思っているけど
  - ・これはなかなか難しい
  - ・断ると体が震える
  - ・断ると体が震える
  - ・断ると体が震える

3 タバコを断るせいつ  
 大麻を吸った人はタバコを吸うのを辞めたいと思うが、なかなか断ることができない。タバコを断るには、まずタバコを吸うのを辞め、次にタバコを吸った時の気持ちを我慢する必要がある。また、タバコを断ると体が震えることがある。タバコを断ると体が震えるのは、ニコチン離脱症状である。タバコを断ると体が震えるのは、タバコを吸った時の気持ちを我慢する必要がある。また、タバコを断ると体が震えるのは、タバコを吸った時の気持ちを我慢する必要がある。

4 学習で学んだ事や分かった事  
 わたしはタバコや酒のことがよく分かった。タバコや酒は体に害がある。また、大麻も体に害がある。タバコや酒は健康を害するが、大麻はそれ以上に有害である。また、大麻を吸うと、気分が落ちるだけでなく、認知症やうつ病の原因にもなる。また、大麻を吸うと、体に害がある。タバコは健康を害するが、大麻はそれ以上に有害である。

# ダメ。ゼッタイ! ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

- 1 大麻を吸うのはいいの?
  - ・体に害がある(うんちがでる)
  - ・健康を害する(うつ病や認知症)
  - ・気分が落ちることも多い
  - ・友達に迷惑をかける
  - ・迷惑をかけるかもしれない

## 大麻とタバコ

大麻はタバコよりも有害な物質を含んでいる。タバコはニコチンとタールを多く含むが、大麻はTHCという精神活性物質を含んでいる。大麻を吸うと、気分が落ちるだけでなく、認知症やうつ病の原因にもなる。また、大麻を吸うと、体に害がある。タバコは健康を害するが、大麻はそれ以上に有害である。

- 2 大麻を吸った時の気持ち
  - ・気持ち悪くなる
  - ・体が震える
  - ・吐き気がする
  - ・頭痛がする
- 3 断ると思っているけど
  - ・これはなかなか難しい
  - ・断ると体が震える
  - ・断ると体が震える
  - ・断ると体が震える

3 タバコを断るせいつ  
 タバコは法律で禁止されているが、なかなか断ることができない。タバコを断るには、まずタバコを吸うのを辞め、次にタバコを吸った時の気持ちを我慢する必要がある。また、タバコを断ると体が震えることがある。タバコを断ると体が震えるのは、ニコチン離脱症状である。タバコを断ると体が震えるのは、タバコを吸った時の気持ちを我慢する必要がある。また、タバコを断ると体が震えるのは、タバコを吸った時の気持ちを我慢する必要がある。

4 学習で学んだ事や分かった事  
 今日の学習から大麻やタバコは体に害がある。また、大麻も体に害がある。タバコや酒は健康を害するが、大麻はそれ以上に有害である。また、大麻を吸うと、気分が落ちるだけでなく、認知症やうつ病の原因にもなる。また、大麻を吸うと、体に害がある。タバコは健康を害するが、大麻はそれ以上に有害である。



# ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条東小学校8年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの？

- 学習能力や運動能力が低下する
- 記憶障害、人格変化が起こる。
- 量越多く摂取するほど悪くなる。
- やめられなくなる。
- 大麻依存病になる

4 **重要なお知らせ**  
薬物は心にも身体にも危険なものなので絶対に使っちゃダメ！

2 ちらあつと思つ心のせきやき

- 入りがりしよ
- 身近な人が言つたら...
- ひと身体を壊すぞ...

3 断つと思つ心のせきやき

- 危険をうせし...
- 怪しいものかよ...
- 役に立たない...

3 お酒を断るせりつ

未成年なので無理を。それを親にやるといふか  
こいるので飲めません。

5 学習で学んだ事や分かつたこと

今回の学習で薬物は絶対に使っちゃダメだよ。  
たとえやめたいとしても断るとその大切さを分

かりました薬物は身近な人にやめたら  
べつりするけい入れぬそのための大人を

あるとゆかこいでも使っちゃうと、かこ  
や周りの人に迷惑をかけるし、つものごきよ  
と知つた。断る力は、コシキ行へるのよ  
うに何回もして、こい上手に断るよ。こい  
の不安定な心で断るとその大切さを分かつたよ。  
本当にダメなこい断るこい思、よした。

こいように色んなことと学ばれよ、身近な  
人にやめられよ、大人。せよこいよ、言葉を  
かや本音にしてよ。

# ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの？

- 依存症
- 幻覚
- 手足がふるえる
- 考える力(弱)記憶力低下
- 存在しない音が聞こえる

4 **重要なお知らせ**  
すすめられよ、新しい勢気が必要だよ。

2 ちらあつと思つ心のせきやき

- 知りあひも飲んてるよ、飲んてお
- 先分が良くなるやう...
- 一度たりやう

3 断つと思つ心のせきやき

- 本当に気分が良くなるのかよ...
- 危ない薬かも...
- 危あてはないかな

3 お酒を断るせりつ

すめません。まだ未成年なのでお酒は飲ません。  
けいこうです。金は飲みません。

5 学習で学んだ事や分かつたこと

薬物は絶対にダメだと改めて思いました。  
お酒やタバコは使っちゃダメよ、使っちゃダメよ

かダメなこい分かつた。薬物は一回  
使用する存で、活用になると思

ひかりました。かこい、かこい、かこい、  
なるよ、こいと思、かこい、かこい、かこい、  
めて受け取らなよ、こいと思、かこい、  
、かこい、かこい、かこい、かこい、かこい、  
お酒やタバコをすすめられた時は、かこい、  
、かこい、かこい、かこい、かこい、かこい、

薬物も同じです。薬物は絶対に断りよ。  
こい、かこい、かこい、かこい、かこい、かこい、

# ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの？

運動能力や記憶力が低下。  
依存症になり、自分の意志が  
やめられなくなる。  
若くは人の乱用が増える。  
協調運動がぎこちなくなる。

4 大事な事  
薬物乱用は、  
あやしいと思えば、きり断る。

2 もらおつと思つ心のちねやき

- 気分が良くないから
- 元気にならなくて
- 気分が悪くなるから

× 断つと思つ心のちねやき

- 自分の身体に影響があるから
- 怖くはないから
- 使う必要があるから

3 お酒を断るせりつ

体弱くなるので、汗をかいたり、大丈夫だから、  
めんどくさいから

5 学習で学んだ事や分かつたこと

薬物乱用、未成年の飲酒やたばこを  
吸うことは、体にも、脳にも悪影響  
があるから、絶対にダメだと分か  
った。薬物をめぐるのに、させられる  
ことが無いと分かつたので、断り方をしな  
り考え、自分に客観的なアドバイスを  
したと、けな、自分の人生を守る  
ために、みんなを助けるように、薬物  
が自分にたばこを乱用はしないように  
した。周りの人に、今以上のめいわくになら  
ないように、適量な物には手を付けな  
ないように、自分を守るためのけな  
とは、やらない断るという、心に留め置き  
た。

# ダメ。ゼッタイ！ニユース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの？

- 運動能力や記憶力が低下
- 依存症になり、自分の意志がやめられなくなる
- 若くは人の乱用が増える
- 協調運動がぎこちなくなる

4 大事な事  
薬物乱用は、  
あやしいと思えば、きり断る。

2 もらおつと思つ心のちねやき

- 気分が良くないから
- 元気にならなくて
- 気分が悪くなるから

× 断つと思つ心のちねやき

- 自分の身体に影響があるから
- 怖くはないから
- 使う必要があるから

3 お酒を断るせりつ

体弱くなるので、汗をかいたり、大丈夫だから、  
めんどくさいから

5 学習で学んだ事や分かつたこと

薬物乱用、未成年の飲酒やたばこを  
吸うことは、体にも、脳にも悪影響  
があるから、絶対にダメだと分か  
った。薬物をめぐるのに、させられる  
ことが無いと分かつたので、断り方をしな  
り考え、自分に客観的なアドバイスを  
したと、けな、自分の人生を守る  
ために、みんなを助けるように、薬物  
が自分にたばこを乱用はしないように  
した。周りの人に、今以上のめいわくになら  
ないように、適量な物には手を付けな  
ないように、自分を守るためのけな  
とは、やらない断るという、心に留め置き  
た。

# ダメ。ゼッタイ! ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの？

- 若い人たちの間で大麻を使って大麻を使うと一回でも大麻を吸うと元気がなくなる
- 食べ物に食べられても大麻があるからわかる

4 大事な事

断ることが大切

2 大麻吸った時の心の中

- 気持ち悪くなる
- 元気がなくなる
- 気持ちが変わる
- 断ると心の中
- 断ると心の中
- 断ると心の中

3 タバコを断る方法

タバコを吸うのは、体に悪いから断る方法を知りたい。

5 学習で学んだ事を分かったこと

大麻を吸った経験がある人は、断る方法を知りたい。

断る時には、おとなしく話す、おとなしく断りたい。

タバコを吸うのは、体に悪いから断る方法を知りたい。

断る時には、おとなしく話す、おとなしく断りたい。

# ダメ。ゼッタイ! ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1 大麻を使うとどうなるの？

- 若い人たちの間で大麻を使って大麻を使うと一回でも大麻を吸うと元気がなくなる
- 食べ物に食べられても大麻があるからわかる

4 大事な事

断ることが大切

2 大麻吸った時の心の中

- 気持ち悪くなる
- 元気がなくなる
- 気持ちが変わる
- 断ると心の中
- 断ると心の中
- 断ると心の中

3 タバコを断る方法

タバコを吸うのは、体に悪いから断る方法を知りたい。

5 学習で学んだ事を分かったこと

大麻を吸った経験がある人は、断る方法を知りたい。

断る時には、おとなしく話す、おとなしく断りたい。

タバコを吸うのは、体に悪いから断る方法を知りたい。

断る時には、おとなしく話す、おとなしく断りたい。

# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

- 大麻を使うとどうなるの？
  - ・若者の間で増えている
  - ・やめられなくなる
  - ・集中力が低下する
  - ・若にくらべて増えている
  - ・記おく力が低下する

4. 大事な事  
**薬物乱用は絶対にしない。**

- もらおうと思つ心のぞきやま
  - 気分良くなりた
  - 仲が良い人からのプレゼント
  - みんな食べてるから
  - \*断ると思つ心のぞきやま
  - 危険な薬かもしれない
  - あやしい
  - どうせもくしているのかも

- タバコを断るせりつ
  - まだおせいに慣れていないからせりつはやめておく
- 学習で学んだ事や分かった事
  - 今日の薬物乱用教室を通して大麻などの薬物乱用のこわさが分かりました。

集中力や記おく力が低下する他にも脳の発達障害がおこってしまう自分だけではなく親や周りの人にもめいわくなのでせえわれたら、私はやめておこうというふうに自分の意見をはっきり伝えたいです。  
 またせえられている所を見たりしたら自分から止められるようにしたいと思いました。  
 『薬物乱用はダメゼッタイ』を合言葉に一日一回を健康にすんだいです。

# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

- 大麻を使うとどうなるの？
  - ・やめられなくなる
  - ・若者の間で増えている
  - ・協調運動が低下する
  - ・集中力が低下
  - ・犯罪をおこしてしまう

4. 大事な事  
**薬物乱用は絶対にしない。**

- もらおうと思つ心のぞきやま
  - スキャンダル
  - みんな食べてるから
  - みんな食べてるから
  - \*断ると思つ心のぞきやま
  - 危険な薬かもしれない
  - もしダメな薬だったら
  - 何かあったら

けがもしもし  
 3. タバコを断るせりつ(ケリタイ)
 

- まだおせいに慣れていないからせりつはやめておく
- 学習で学んだ事や分かった事
  - 今日大麻はそんなに身近にはないと思つたけれど、300人が乱用して(おせいに)つづいてるからみんなが大麻を口にしたら体に存在はなくなり(おせいに)つづいてるから増えたら(おせいに)つづいてるから今後ダメな薬だったらダメな薬は絶対にしない。
    - たてえもんないし薬物乱用はダメゼッタイ
    - わかれも(おせいに)つづいてるから絶対に断るはダメな薬は絶対にしない。

合言葉は  
**薬物乱用ダメゼッタイ**

無理