



薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ」



愛する自分を大切に



加西市立日吉小学校 6年生
薬物乱用防止教室

令和 5年 10月 13日 (金)



加西ライオンズクラブ

授業のテーマ 「薬物」 から自分を守る 3

授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、
練習して出来るようになる

導入 身近な街の様子を知る

☆ お巡りさんから私たちの住んでいる街の様子を聞こう



展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 若者に増えている大麻を知り、パソコンやビデオを使って身体への影響を調べよう。



展開 2 断りにくい友人からの誘い

心の中のプレッシャー

☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろう？

☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき

☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう



《授業の参考資料》・・・ 教材 『Lions Quest「思春期のライフスキル教育」プログラム』



- ・ 単元4－授業6 圧力ー内から出てくるもの
- ・ 単元4－授業7 自己主張する
- ・ 単元4－授業8 ASK
- ・ 単元6－授業9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元6－授業10 薬物使用への圧力に立ち向かう

展開 3-① 誘いへの対処法

☆ 誘いがあった時、どうすれば良いかを考える

☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ



選択のためのチェックポイント

- 法律・規則に反してないか？
- 悪いことではないか？後悔しないか？
- 自分や他人に害を与えないか？
- 自分にとって大切な人をつらかりさせないか？
- 自分がそれたら傷ついたり、困ったりしないか？

薬物乱用は、どれに当てはまる？

2. 断る

いりません！

展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く

☆ 悪い誘いを断る練習

はっきりタイプの断り方を練習しよう

Aのケース
お正月、親戚のおじさんにお酒を飲んでみないかと誘われた。

Bのケース
両親が留守の時に、高校生の兄からタバコをすすめられた。

はっきりタイプの断り方で大切なことは、良い姿勢・相手の目を見る・はっきりした口調。



今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

☆ 授業を受けていない他の人たちに

壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう



どんなことを思った？感じた？今日の授業を振り返ろう。



ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 日吉小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

・脳に影響を与える薬。
・記憶や学習能力、知覚を
変化させる。(低下させる)
・幻覚・妄想・人格障害に
より、他人に危害を加える。

4、伝えたい事

薬物危険!!自分の体を大切に

2、もらおうと思う心のささやき

- この薬をへた、気がよくなる
- 中学生のみなも使っている
- やめたいけど、うただから、大丈夫だろう。

☆断ろうと思う心のささやき

- ほろどうは、自分がよくわかるようになるか...
- もしかしたら、あんなに薬も...
- 僕、大丈夫かな...?

3、お酒を断るセリフ

・おれ、おんてす

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻は、いざなことを忘れられること、
記憶力が低下したり、幻覚によって、他

人をもまよわすこと、うつことをしった。

お酒やたばこにも、体によく

ないものが入っているから、なるべく使

いたくないと思った。

もし、たばこは、こそわれたら、しか

りと断れるようにしたい。

今回の学習で、薬物がこわいものだと

分かったから、家の人にも学んだこと

を伝えて、体を大切にしたいと

思った。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 日吉小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻草から作られるもの

知覚の変化・学習能力の低下

運動失調・精神障害

IQの低下・依存症などの症状がでる

4、伝えたい事

薬物は危険、のまなひで

2、もらおうと思う心のささやき

○気分をよくしたい

○みんなものんでいるなら

☆ 断ろうと思う心のささやき

○あやしいな

○危険な薬かもしれない

○仲はいいけどやめておこう

3、お酒を断るセリフ

まだませいぬんやし、体にわるそうだから

やめときます

5、学習で学んだ事や分かったこと

わたしは薬物のことなどをたくさん

知ることができました。ふた人は薬物

などのことでも話すこともないし

あまり分からなかったけど、今回

の学習で薬物のことを知りました。

薬物を使ったりする人はいるだろうけど、

こんなにもたくさんの方が使っていることは

はじめてでした。それだけの方が使用し

ていることが分かったので少しこわいなこ

感じました。もしかしたら自分のまわりで

薬物を使っている人がいるかもしれないから

気をつけたいです。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 日吉小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻草から作られたこの精神

依存性がある。自分の意志をやめ

大麻の有害性

・知覚・変化・学習能力の低下

運動失調・記憶力の低下・薬物依存

4、伝えたい事

吸っても一つもいいことないよ！！

2、もらおうと思う心のささやき

○効果があるのならやってみたい

○いつものやさしい人だし大じょう夫

○せつかくせえそもらってるしもらえるなら

☆ 断ろうと思う心のささやき

○危険な薬だったらどうしよう。

○こわいなあ〜

○大じょう夫なのかなあ〜

3、お酒を断るセリフ

まだ子供だから飲まない！！飲んでもいいこ

とないよ！！

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻は人体に悪えいきょうを受けるか

らぜつたいに使おなじでおこうと思

いました。もし身近の人や他人

でもさそわれている人たちを

見かけたら助けてあげたいなと

思いました。そして少しでも事

件の数を減らしたいなと思心い

ました。また、大麻をふくんだ食品

などもあつと思つるのでしっかり見て

判断しようと思ひました。いろ

いろな加舌口にも気を付けたい

です。中学校や高校ではやっていて

も変な波には乗りたくないです。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 日吉小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

・脳に入ると力を写せる。薬物。



・タバコやマリファナ、アスチンなどにたいまがはらっている。こせめる。・入まを使うと身
の危険性もある。・入まを使うと薬物いざんはる
はる。

4、伝えたい事

薬物はダメ！ 気をつけよう

2、もらおうと思う心のささやき

○元気がいなりたい。

○仲が良いから大丈夫かな

○サカサのこもていん入ッキリすんかして、

☆ 断ろうと思う心のささやき

○危険かもしれな〜いからやめておこう

○あやし〜い〜いかな

○仲が良〜い〜いこれは危険かもしれな〜いかな

3、お酒を断るセリフ

体い何か思〜白かしたからやめてきます。私はいりません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

今日は大麻について調べて最しは

大麻について知りませんでした。しかし今日の学

習で大麻は危ないんだなや気をつけよう

とさるの気が持たになりかした。他に大麻は

危険なのに日本に住んでいる人、外国に住んでいる人

達は大麻を使っている〜と起〜しているんだなと気が

されました。他にこのこと分かったの〜で〜これが

は絶対使〜てはけな〜しもしたよかやろうとして

いても注意し薬物にフ〜い〜わ〜くおし〜ておはよ〜

思〜いました。そしてまた大麻の薬物にフ〜て知らな

い小学生がたにおし〜てあげた〜なと田〜いました。

今回は大麻と〜う薬物にフ〜てくわ〜しく知ること

かできました。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 日吉小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻つてなありに！

「大麻草」から作られるもの。

(例) パイ、マリワナ、グラス、チョコ、ガム、ヤ

体への悪い影響

学習能力の低下、運動失調(反転が
おき)

肌の紙下、薬物依存

4、伝えたい事

すすめられなくてもわろうと薬物

2、もらおうと思う心のささやき

○こみて元気になるならもらおう

○中学生の人にも食べてるから大丈夫

○1つだけなら大丈夫

☆ 断ろうと思う心のささやき

○知らない薬はやめておこう

○悪い薬がくれもない

○本当に食べても大丈夫かな

3、お酒を断るセリフ

また大人じゃないし子どもにはよくないからやめと
くわ

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物を使用すると大変なことになる

ことがわかった、体にも悪いしつかまえて長い間

家族に会えないことも知りました、

ぼくは薬物(大麻)などは自分から

遠く存在だ、だけれど加西市でもつかまってる

人が中学生、高校生も使用してることがある

ことからもすぐ身近がる物だと感じた。また、

大麻の事を知って幼覚が他人に危害をおあた

えることからもとても悪い物だといふことを

知った、年上の人にもさそわれてもしつかりこ

とわって自分の身は自分で守れるようになったよ

うと思えた。あと、毎年大麻などの使用も増

えているからより気を付けようと思えた。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 日吉小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

面白くもな〜いのにな、た〜たりは時間
眠りつづける。大上粒をつけたら約
12時間後に症状が現れて最長で7
日間続く。

4、伝えたい事

薬物引きげ人のよかよ

2、もらおうと思う心のささやき

○いや〜ことをわかれたい

○薬にハマりたい

○みんなと仲間になりたい

☆断ろうと思う心のささやき

○自分のみだにハマるかもしれない

○

○

3、タバコを断るセリフ

むり〜に〜と〜さん〜) だれがやるか、こころがよい
からかたにわろいからやらん やるいみない

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物は、ただくるっだけだと思っただけと薬物を
のむと脳がこわれてまっしげ〜んふおらな〜いとさいて

ぼんはおとなにな。てもがたじや〜んづよの
まふいとちがういます。

薬物は、はたち未満が約1倍たか〜んとして
セブツクリしま〜！

薬物を知りたい他人に「これのまふいとさかれたい〜に
げておとかな〜い〜ことをさ〜れたいやうにしたいです。

お薬物は、ま〜だけ〜く薬物ク〜ヤ〜薬物
か〜し〜よ〜とかよ〜、た〜ら〜薬物は、こ〜ん〜い〜い〜い〜

いかあ〜た〜がよ〜か〜したる〜う〜とけい〜かい〜し〜や〜い〜い〜け〜た〜と〜思〜い
ました。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 日吉小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻を吸ってしまったりタバコが吸えるかんじでしまう。面白いもの

にやられてしまう

時間がか〜り〜と〜いてるような

感覚になる

4、伝えたい事

大麻にだまされるよ

2、もらおうと思う心のちやちや

●マニマニと吸ってみたいの気持ち
キツい気持ちで吸ってみたいの気持ち

★断ろうと思う心のささやき

●これほどかたい心持がほしいと吸ってみたいの気持ち

3、お酒を断るセリフ

まだおとなじゃないのでとわるは〜

5、学習で学んだ事や分かったこと

今日の学習でとくに面白かったこと

今日は、アメリカの物とまちがえて

大麻をのんでしまつたことか

ほくの中はとくにこわいと

思いました。

大麻を吸いはじめはなにが分からなかつたけど

たけな〜と調べたりおびたりして

大麻のことか〜か〜たうな〜を使い

た〜ないの〜た〜ないといつ気持ち

が強く思いました。

タバコ・お酒は20才から強いにし

てあ〜たりと思ひます。こ〜から強い

ゆう〜を持フ〜をかんぱりた〜です。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 日吉小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

ろけ料のりー年草である大麻

乾燥大麻は大...の草

自分の体がわかれる、馬や鳥に

変身する錯覚陥たり、

情緒不安定となる。

薬物ダメゼツタイ

2、もらおうと思う心のささやき

○気分よくなりたい、

○いやなことわすれたい、

○ブカノのこともたべたい。

☆断ろうと思う心のささやき

○悪い薬かもしれない。

○食べたら死ぬかもしれない。

3、タバコを断るセリフ

体悪そうだからやめた。

せつたいやめた。

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物はダメなこと、薬はすぐ

く身証にあること、あして

ひりしました。

薬物は危険だと分かった

のと、もし薬物したら、運動能

かわいがるかもしれないと知って、

それだけ危険と知りまた、

もし、薬物がすすめられたと

してもはきり言てことあり

たいです。

薬物にはいぞんせいがあるとい

ておどろきました。