



薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ」

愛する自分を大切に



加西市立北条小学校

薬物乱用防止教室

令和 5 年 10 月 27 日 (金)



加西ライオンズクラブ

授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、
練習して出来るようになる

導入 身近な街の様子を知る

☆ 加西警察署の刑事さんから自分たちの住んでいる街の様子を聞く



展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 若者に増えている大麻を知り、クロームブックを使って身体への影響を調べよう



《授業の参考資料》・・・ 教材 『Lions Quest「思春期のライフスキル教育」プログラム』



- ・ 単元4－授業6 圧力－内から出てくるもの
- ・ 単元4－授業7 自己主張する
- ・ 単元4－授業8 ASK
- ・ 単元6－授業9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元6－授業10 薬物使用への圧力に立ち向かう

展開 2 断りにくい友人からの誘い

心の中のプレッシャー

☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろうか？

☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき

☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう

マモル君の心の中には、
どんな思いがあるのだろうか？

「もらおう」と思う
心のささやき

「断ろう」と思う
心のささやき

例：
気分良くなりたい

例：
危険な薬かもしれない

心のささやきをゼットイニュースに書きましょう

心に対する圧力 **プレッシャー**



展開 3-① 誘いへの対処法

☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ

選択のためのチェックポイント

- 法律・規則に反していないか？
- 悪いことではないか？後悔しないか？
- 自分や他人に害を与えるか？
- 自分にとって大切な人をがっかりさせないか？
- 自分がそれしたら傷ついたり、困ったりしないか？

薬物乱用は、どれに当てはまる？



展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く

☆ 断る言葉を考え、はっきりタイプで断る練習をする



今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

☆ 授業を受けていない他の人たちに

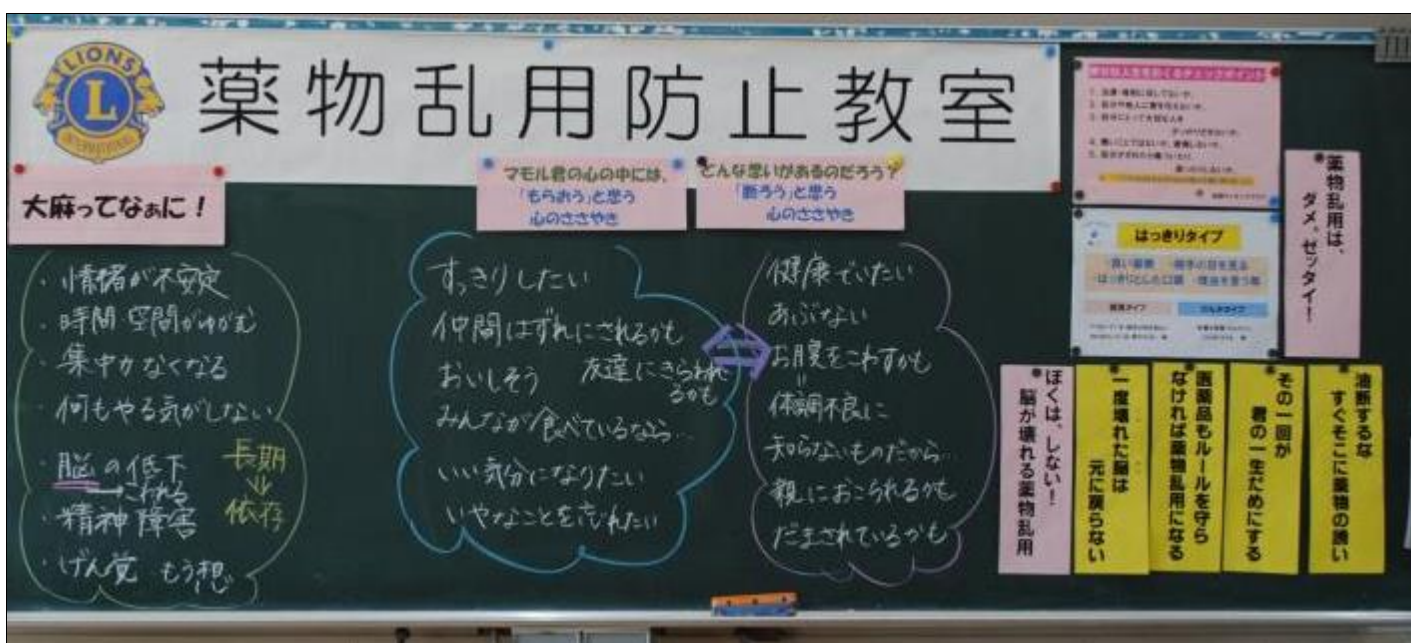
壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう



薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



最後にもう一度、今日の授業を振り返ろう



ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

知覚の変化・学習能力の低下
運動失調・精神障害

(IQ) 知能指数の低下・薬物依存

薬物は健康をこわす

4、伝えたい事

2、もらおうと思う心のささやき

○落ちこんでいる気持ちをはなすための

☆断ろうと思う心のささやき

○あやしそつだから

○危険だと思ったから

3、タバコを断るセリフを書きましよう

まだ未成年なので大丈夫です。

5、学習で学んだ事や分かったこと

わたしは薬物乱用教室で今までほど
あまり薬物について勉強してこなかった

からあまり知識はなかったけど大麻

がどんなものか、どんな危険なことが

起るのか、しっかり分かったからこれから大人

になっても、薬物乱用は、ダメ。ゼッタイ。

を忘れずにしたいです。

どんなものに薬物が入っているのかわからないから

気を付けたいです。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

知覚の変化

時間空間 感覚がゆがむ

学習能力の低下 記憶が妨げらる

運動失調 尻がおくれる

精神障害 病発症しやすくなる

薬物依存 欲求がおこえられなくなる

4、伝えたい事

薬物乱用はつかまるよ

2、もらおうと思う心のささやき

○悲しか、たここをわすれたい。

○スツキリしたい。

○気分がよくなりたい。

☆断ろうと思う心のささやき

○危険な薬かもしれない。

○体調不良になるかもしれない。

○やめられないかもしれない。

3、タバコを断るセリフを書きましよう

タバコは肺がよくななくなったり息を吸うの

がムとくろうになるのが高いからやりたくない

5、学習で学んだ事や分かったこと

私は大麻のことで持ったりさいはいや

あげたりすること全部がダメだと思いた

けど、学んで許可があ、たうい

ということも学びました。依衣症

は、知っていたけども、たくさんしょうじ

うがあ、たここが分かりました。さそわれ

たら、口取初はおととしてしまいそうた

けと話を聞くと、きりと断わりたいで

す。何とも言われたら、にげるという

し、だんもやりたいです。若くても老いた

脳にはなりたくないし、みんなとちが

う人になってしまいうからです。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ～に！

- ・知覚の変化(時間や空間の感覚がゆがむ)
- ・学習能力の低下

・運動失調

・精神障害

・IQの低下

・薬物依存

4、伝えたい事

ゼッタイにダメ。薬物乱用

2、もらおうと思う心のおまやき

○ 頭をす、まらさせた

○ 尻ががよくなりた

○ いやな思いをわすれたい

☆断ろうと思う心のおまやき

○ へんな食べ物おもしろい

○ おなかをこわすかもしれない

○ 知らないものは食べたくなる

3、タバコを断るセリフを書きましょう

タバコは、体に悪いものなので私はタバコをすいたくありません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

今日の学習で分かったことは、大麻がとっても危険と
いうことが分かりました。大麻は、時間や空間の感覚と

集中力や記憶力がなくなり、また何もやる気がでない、脳の低下、さらに依存症

になることが分かりました。この学習を通してどんなに

薬物乱用がとっても危険が分かりました。さあわれ

たときのことわりもおしえてもら、たのでさあわれ

たらは、きりごとわりたいです。それはインターネット

での情報は正しいものでしょうが、しているものが

あるのぢやんと見、分けたいと思いま。そして大

麻をせ、たいに使われないようにしたいと思えます。

そして薬物に関わらない生活したいと思います。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

くまから又天竺せんいが取れるので、昔から栽培
され衣類などに利用されていた。でも、大麻の
花と葉には脳に作用する成分が含まれている
大麻を乱用すると、知覚の変化、学習能力低下、
運動失調、精神障害、知能指数(IQ)の低下、
薬物依存のような影響がある

4、伝えたい事

薬物乱用良いことなし！

2、もらおうと思う心のささやき

- いやなこと忘れたい
 - 自分の気持ちを晴らしたい
 - すっきりさせたい
 - 元ほいだからやられたくない
- ☆断ろうと思う心のささやき
- 安全なものか分からない
 - 自分の知らないもの
 - 勝手にもらっていいか不安

3、タバコを断るセリフを書きましよう

私は体に害を及ぼしたくないので吸いません。
私は健康でいたいからタバコを吸いたくありません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私は初めて薬物乱用について学んで薬物とい
うのはすごくこわいものだなと思いました。理
由は、薬物を所持したり使ったり

することで記憶力が低下したり、こ
うしたいと思っ、ていてもすぐ取り組めなかつた
りして日常生活にも関係するからです。

そして、もしそれわいたら自分の意見を大切に
して断りたいです。それでもし受け取ってしま
たら自分が困るから自分の身を守るために
ハッキリタイプで断ることをがんばりたいで
す。インターネットにはまちがった情報もたくさんあ
るから自分で判断できるようにになりたいです。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

- ・大麻草(カンナビス・サナバ・エル)・脳の低下
- ・吸うと、知覚が変化したし、集中力がなくなり、情緒が不安定になります。社会生活に適応できなくなることもある。・知覚・妄想・人格障害のために、他人に危害を加える。
- ・約1時間程に在れが現れて、長くても1日回復する。

4、伝えたい事

絶対かわるな！危険であせしいもの

2、もらおうと思う心のささやき

- 気分が良くなりたい。
- 忘れられる
- 優しくしてくれる

☆断ろうと思う心のささやき

- 危険な薬かもしれない
- あせしい
- 健康に悪いかも

3、タバコを断るセリフを書きましよう

『未成年です』

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻は、危険が身体にえいまようをあたえてしまうので、絶対に誘われても断ること、

そのことを覚えておきたりです。そんなことにまきこまれないように、したいです。

す。もどもどせず、ほ、きり相手に伝える練習もしたいです。もどもどしちゃうと、も、と、きけんなれにあうかもしれないので注意したいです。そして、健康第一に考えることも心がけていきたいです。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

依存症

アオサ科の一年草
・集中力がなくなり情緒が不安定になる

・心のわり、幻覚  偏行  精神異常

・運動失調 精神↓ 断るときは薬を扱う

障害も起こす  事故 危険

4、伝えたい事

大麻をすすめられなくても断る

2、もらおうと思う心のささやき

○おいしそ〜

○食べたい

☆断ろうと思う心のささやき

○かたいものかた〜

○食べたいものかた〜

3、お酒を断るセリフを書きましよう

私はまだ未成年なのでお酒は飲めません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私は大麻はとてこわい物なんだと分

かりました。なぜ使うと集中力・きおく力

などが低下してしまいたいこともできな

くな。たりすると分かったからです。

あと、薬物もすすめられたときの断り

方も分かりました。私を使うこと・未成年

年だということ・法律で禁止されている

ということを使。し相手にしかり伝えると

いうことです。兄やおじ、先ばいなどの人た

らにお酒・タバコ・大麻などの薬物を使

すめられなくても、障害も起こしたり、敬言・察

につかまたりしれないように、相手を見て

しかり断るといふことも大事にして断るよ

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻はアヲ科の一年草です。

大麻を使用すると幻覚作用

用などをもたらす休育期が

ります。精神も

若人ほどよく大 和を使いこま

4、伝えたい事

薬物体に悪いし危険

2、もらおうと思う心のささやき

○いやなこと忘れるかも

○おいしそう

○気分よくなりたい

☆断ろうと思う心のささやき

○危ないかも

○体にわるいかも

○たいじょうがやぶるかも

3、タバコを断るセリフを書きましよう

タバコを吸うと体に悪いし、子どもだ

からやめときます。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私は薬物を持ってるだけでつかまる

ということを知りました。それと大麻は

とっても危なくて脳に悪いし、ようし

てしまったら色々な障害になって

しまっか、うともこわいことがりました。

今はインク、トヤ知ってる人からなどの

くそいで使、てしまうと知り、危険だと

思いました。それに一度使、てしまうと依存性

がある。こわいと思、ました。うその情報と

か、て、ま、こ、わ、使、て、ま、う、と、う、の、も、あ、る、か、ら、

た、ま、つ、け、た、で、す。断、わ、る、時、は、和、と、う、の、を、主

語、に、し、て、断、わ、る、は、い、い、と、う、こ、こ、が、知、り、ま、し、た。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

「大麻草」から作られるもので、神経体存性があり、日本では、法律によって規制されています。
（神経体存性）
 知覚が変化し、集束力が増えたりしている。
 情緒が不安定になる。脳の活動が著しい時ほど影響（大）
 断る時は、私を使う。障害を避ける。

4、伝えたい事

薬物 はずって 危険！！

2、もらおうと思う心のささやき

- たん気が出るかな
- 友だちへ中々ささのさささ食べたいから
- 断ったうさくらわおるから

☆断ろうと思う心のささやき

- 危ないものかも
- 身体に悪いかも
- 本当に元気になるかな？

3、タバコを断るセリフを書きました

まだ20才未満だから、のてあさます。

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻は、大麻草から作られたもので日本では法律によって規制されていることが分かりました。
 もし大麻を乱用してしまうと、脳への悪影響でそれは、若い時ほど影響が大きいことになること
 が分かりました。外国では許されている国もあるけれど、20才未満は厳しく禁止されていて安全なものではないということが分かりました。

もし誘われたとしても、たまされずにきっぱりと断って今の場からすぐにはなれることが大切だということが分かりました。

大麻だけじゃなく、タバコやお酒も20才未満はしたらいけません。身体に害があるから絶対しないようにしたいです。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻は、アサの花冠、葉と乾燥

または、樹皮^{トリフ}化、液体化^{マセタ}

もの。大麻を使うと、集中力

がなくなり、情緒が不安定になる。

4、伝えたい事

薬物乱用ダメ絶対！！

2、もらおうと思う心のささやき

○ 元気出るな^なもりおつかい...

○

○

☆断ろうと思う心のささやき

○ 楽しい^いことを考えて気分を^をあげよう

○

○

3、タバコを断るセリフを書きましよう

また^たたむ^もた^たら、体調^{たいちょう}を悪く^{わる}く^くた^たくないので

いりません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

わたしは、^{薬物}と^力をい^いし^しよ^よは^はし^しよ^よと^と...

それ^{それ}を^をと^ときに^にこ^こわ^わた^たし^しは^はと^とり^りて^てい^いえ^えば^ばい^いん^んだ

と^とし^して^てよ^よか^かた^たで^です。理由^{りゆう}は、もしも

こ^こそ^そわ^われ^れた^たら^らさ^さ、^{ぱり}と^とこ^こと^とわ^わる^るこ^こ

と^とか^かお^お来^来る^るか^から^らで^です。

タバコ^{たばこ}や^やお酒^{おしゅ}も、20才^になる^るま^まで^で飲^んま^まな^ない

で、20才^にな^なっ^って^ても、あ^あま^まり^り飲^んま^まな^ない^いよ^よう^うに

し^した^たい^いで^です。

薬物^{やくぶつ}乱用^{らんよう}は^はす^すご^ごく^くこ^こわ^わい^いの^ので、^薬を

飲^んむ^むと^ときは、使^しい^いが^がや^やし、か^かり^りと^とし^した^たお^お医^い者^者

さん^{さん}か^から^らも^もら^らた^た物^{もの}を^をつ^つか^かい^いま^ます。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻草から作れるもので、タバコがいろいろあり、マリファナ

グラス、などがあある。大麻草

カンナビスサチバ、マリファナには、
THCという脳に作用し、記憶をいろうん、
うなどのしきつじょうがある。

4、伝えたい事

使ったあと、じが、おそろい

2、もらおうと思う心のささやき

○らくになしたい

○楽しくなりたい

○おいしそろう

☆断ろうと思う心のささやき

○やばい物やましれない

○食べたらきけん

○どくかも

3、タバコを断るセリフを書きましよう

お金で不健康かうバカではないの
でいいです。

5、学習で学んだ事や分かったこと

だいたいの人が大麻がやばいこと

は、わかっとうのに使う人が多いか

ら、そろうい、つ、やんでいる人

とか、自分、ぼ、つ、こ、こ、な、て、る

んをへらした、た、ら、いい、思、い、い、ま、し、た

さ、そ、あ、れ、た、り、し、た、ら、自、分、は、こ、と、お

れ、る、と、思、う、げ、と、で、さ、な、い、人、や

無、り、や、り、と、か、だ、と、げ、い、さ、つ、に、相

火、し、た、ら、つ、か、ま、り、そ、う、と、か、思、い、ほ

と、相、談、し、た、ら、い、い、こ、と、も、わ、か、つ、た

し、イ、ン、タ、ー、ネ、ッ、ト、を、そ、か、ん、け、い

あるから、よ、か、つ、た、で、す。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻を吸うと、集中力がなくなる情緒

が不安定になる。依存性。何もやる気

がしない状態。知的機能の低下

脳 若いとほとんど入らさう（大）精神

断るまは（せ）とつかつ

依存性

4、伝えたい事

薬物乱用ははっきり断わるらう

2、もらおうと思う心のささやき

○ほしいな

○気分よくなりたいな

○おいしそらう

☆断ろうと思う心のささやき

○なんの薬もださうつまけんかもしれない

○もらわないほうがいい気がする

○こわい

3、お酒を断るセリフを書きました

私は、まだ飲めないのではありません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私は、薬物乱用は絶対にさそわれたら、

自分の意見をし、かり言って断わるよう

にしていきたいと思います。もし、元気

になるよと友達がしよつとしていたう

止めたいと思います。そして、テレビで見た30人

に一人平均しているということが分が、て意外

と身近にいるんだなと思いました。大麻につい

て分が、たことは、大麻は、心わふわしたり、集中

力がなくなる。知的機能の低下若いときほど

依存性になるリスクが高くなるということが

分かりました。もし、だれかに、気分がよくなる

よ、体に害はないよ、と言われたら、すぐにその場

をほなれたり、助けを求めたりして自分の体を大切

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻とはアサ科の一年草
で、テトラヒドロカンナビノール
(THC)

4、伝えたい事

20才未満の飲酒喫煙ダメ。ゼツタイ！！

2、もらおうと思う心のオオヤキ

○少しでもキミ持ちが良くなるかもない

☆断ろうと思う心のオオヤキ

○もしも薬や、もたはほやれたらどうしよう

3、お酒を断るセリフを書きましよう

まだ飲めないのでえんりよしときます。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私は、20才未満でタバコ飲酒、薬
物などのニュースをよくきくけど、自

らも大切にするためには、薬
物をやめたり、タバコはすわなか

たりお酒を飲まなか、たりと小や
なことでもやめるのが自分を救うき
っかけになるなと思いました。

た。た一つのことで、だれからも自分
を救うきっかけになるので、これか
らもう危ないことはしないのが大切
だと思っています。薬物は周りの人も
自分も傷つくので止めたい。たほりが
いりなとすごく思いました。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

乱用すると知覚が変化し、集束

中力がなくなったり情緒が不安

定になる。乱用し続けると、

何もやる気がしなくなり、状態

機能の低下、大麻精神病等が引き起こす

4、伝えたい事

薬物乱用は絶対しない

2、もらおうと思う心のささやき

〇気持ちよく飲まれるよう

〇

〇

☆ 断ろうと思う心のささやき

〇 食へばは

〇

〇

3、お酒を断るセリフを書きましよう

二十才未満だし、あまり飲めたくないの

でやめておきます。

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻を乱用すると障害を起して、

依存症になってしまったりかた。同級生が知

り合いに薬物を進められた

ら、は、キリと断るようにな

ると、いつことがわかった。断る時には私

を使って、相手を批判しないようにする

ことがわかった。お酒やたばこなどに

かゝられたら、二十才未満で健康に悪

いなどの理由を言ってお断るようになる

ということがわかった。薬物を使うと脳に障

害が起さして、若い時ほどダメージがた

まるといふことがわかりまし

た。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

運動失調、学習能力の低下
この床下、精神障、知覚の
変化。

4、伝えたい事

けんこいな自分ではないよ

2、もらおうと思う心のささやき

○ 自分の身体は、おそろしくおそろしく

○

○

☆ 断ろうと思う心のささやき

○ 元気がないよ！！

○

○

3、お酒を断るセリフを書きましょう

とアモギいし、20才満末なのでやめよう
くので、また20才に近づいたら、アッアッ

5、学習で学んだ事や分かったこと

たいまは、自分だけじゃなくて、わまりの

にもえいきょうがおよんでしまうの

でアモギいし、わいと思ひました

断るときは、自分や相手を書きつけて

アッアッいかに、アッアッアッアッアッ

んだので、もしこれがらういう場合、

あつとき、それを使いたいです。

おさけやタバコは20才満末のときは、相手

がたれであらうとことわることもか

できるよにならなると思ひました。

断るアッアッも、アッアッ、自分かアッアッ

アッアッアッアッアッアッアッアッアッ

アッアッアッアッアッアッアッアッアッ

アッアッアッアッアッアッアッアッアッ