



薬物乱用は

**「ダメ。ゼツタイ」**

愛する自分を大切に



加西市立宇仁小学校 6 年生

**薬物乱用防止教室**

令和 5 年 9 月 26 日 (火)



加西ライオンズクラブ

# 授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

## 授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、  
練習して出来るようになる

## 導入 身近な街の様子を知る

☆ お巡りさんから私たちの住んでいる街の様子を聞こう



## 展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 若者に増えている大麻を知り、パソコンを使って身体への影響を調べよう。



## 展開 2 断りにくい友人からの誘い

心の中のプレッシャー

☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろう？

☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき

☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう

**マモル君の心の中には、  
どんな思いがあるのだろう？**

「もらおう」と思う  
心のささやき

例：  
気分良くなりたい

「断ろう」と思う  
心のささやき

例：  
危険な薬かもしれない

心のささやきをワークシート2に書きましょう

心に対する圧力 **プレッシャー**



## 展開 3-① 誘いへの対処法

☆ 誘いがあった時、どうすれば良いかを考える

☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ

**誘いへの対処法**

**1. 質問する** (誘いの内容を知るため)

・それ、何？ ・どこで買ったの？ 等

あめ玉の場合 → ありがとう

薬物？の場合 → どうしよう…

どのようにすべきか迷ったら

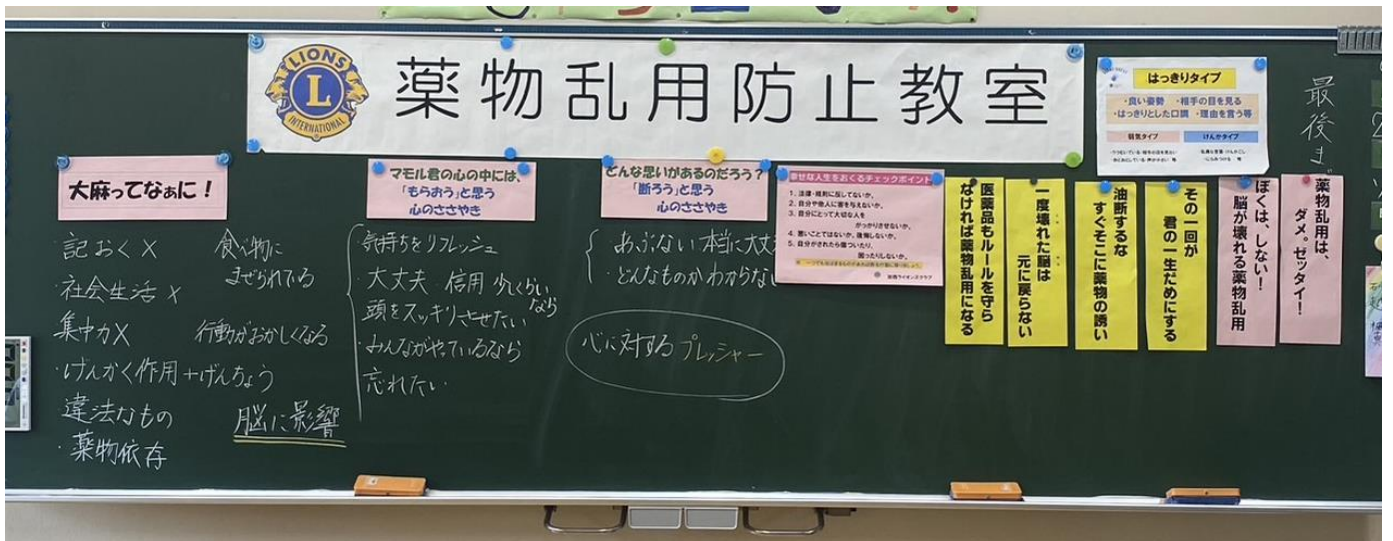
**選択のためのチェックポイント**

- 法律・規則に反してないか？
- 悪いことではないか？ 後悔しないか？
- 自分や他人に害を与えないか？
- 自分にとって大切な人がっかりさせないか？
- 自分がなされたら傷ついたり、困ったりしないか？

薬物乱用は、どれに当てはまる？

**2. 断る**

いりません！



## 展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く


### 悪い誘いへの断り方

**弱気タイプ** ・うつむいている・相手の目を見ない  
・おどおどしている・声が小さい 等

**けんかタイプ** ・乱暴な言葉・けんかごし  
・にらみつける 等

**はっきりタイプ** ・良い姿勢 ・相手の目を見る  
・はっきりとした口調 ・理由を言う等

例 ・よく分からないものは、口に入れたくないです。  
・家族が心配するからやめます。  
・警察に捕まりたくないのではありません。  
どの断り方が効果的だろう？





### はっきりタイプの断り方を練習しよう

**Aのケース**  
お正月、親戚のおじさんにお酒を飲んでみないかと誘われた。

**Bのケース**  
両親が留守の時に、高校生の兄からタバコをすすめられた。

**はっきりタイプの断り方で大切なことは、**  
良い姿勢・相手の目を見る・はっきりとした口調。

☆ 悪い誘いを断る練習



《 授業の参考資料 》・・・ 教材 『Lions Quest「思春期のライフスキル教育」プログラム』

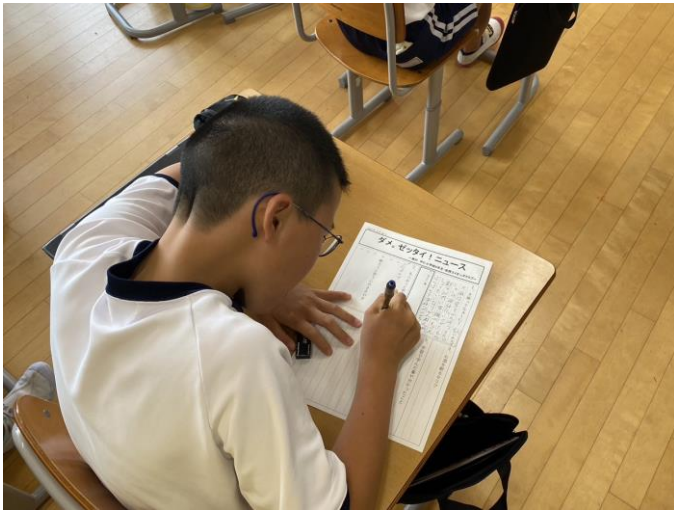


- ・ 単元4 - 授業6 圧力ー内から出てくるもの
- ・ 単元4 - 授業7 自己主張する
- ・ 単元4 - 授業8 ASK
- ・ 単元6 - 授業9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元6 - 授業10 薬物使用への圧力に立ち向かう

今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

☆ 授業を受けていない他の人たちに

壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう



壁新聞を完成させよう

薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



2023年9月26日

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻はアサ科の一年草。茎から丈夫な繊維が取れるので昔から栽培・利用されてきた。一方で大麻にはテトラヒドロカンナビノール（THC）という、脳に作用する成分が今含まれている。

脳に影響音

4、伝えたい事

薬物乱用は脳に悪い影響音なので

とてもきけんな物

「薬物乱用」は脳に影響音を受けてしま

2、断ろうと思う心のささやき

○一度<sup>いちど</sup>食べてみたい

○みんなが食べているから大丈夫

○頭をスッキリさせたい

○たま<sup>たま</sup>まされているかもしれない

○あぶないかもしれない

3、タバコを断るセリフ

タバコを吸ったら健康にも悪いし肺などに影響音があるのでいいです。それに私は吸いたくありません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私はテレビでニュースを見ていてたまに「薬物

乱用」のことに付いて見て何とも思っていないで、初

めた。けれど今回の「薬物乱用」の話を知って、初

めて「薬物乱用」は脳に影響音を受けてしま

うし、それだけではなく集中力が低下してしま、たり

や社会生活がまともに出来なくなってしまうことが

こわいなと思いました。もし知らない人や新切の人だ、

ても何か分からない物をわたしてくる、ことがあて

も、ありません。とし、かり答えたなら良いというこ

が分かりました。そして今は「薬物乱用」を利用

している10代〜20代の人が多いので、気をつけたいで

す。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻草から作られるもの。知覚の変化、学習能力の低下、運動失調などの有害性から、日本では法律により規制されています。

4、伝えたい事体に  
薬物は有害だから使ってはいけない

2、もらおうと思う心のささやき

○使ってみたい

○一度使いたい

☆断ろうと思う心のささやき

○どんなものなのか分からない

○体に悪いかもわからない

3、お酒を断るセリフ

私は飲みたくないから大丈夫です。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私は、大麻やお酒、たばこなど体に影きょうがあるものは、どんな人のささ

いであつても、断って使わないようにしないといけないことを知り

ました。ささやかれた時は、はっきりと断

れるようにしたいです。体に有害なもの

の中でも特に大麻は、年々使う人持っ

てくる人も増えて、体に悪い影きょう

がたくさんあるので、どんな理由でも

使わないことを意識したいです。大麻

を使うと、知覚の変化、学習能力の低

下、運動失調などの有害があるので

使わないようにしたいです。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻は脳にえいきょうを

あたえる違法な薬物。

体にいいよ。とまちがった情報

のせいで使用してしまう人が

多くてやめられない。

4、伝えたい事

身近な人からさそわれても「自分」を大切に

2、もらおうと思う心のささやき

○いやなことをせむたい。

○ミノル君も使ってるみたいだし

○ミノル君にきくらわれたくないし

☆断ろうと思う心のささやき

○あぶないものかもしれない

○どんなものかわからない...

心に対するプレッシャー

3、お酒を断るセリフ

20才になつてないので飲みません。

やめてください。(にげる)

5、学習で学んだ事や分かったこと

もとから違法薬物はキケンだと思

ていたけど、子どもだし関係ないし

で薬物乱用している人が多く

てびっくりしました。私は、もし身近

な人から薬物をすすめられたら、今

までだったら断れなかったけど、今日学習

して、身近な人でも断ろうと思えました。

けど知らない人だったり、こわそうなんた

たら断わりにくいから、どうしたらいい

のか田んこていきました。けど、そういつとき

は、にげたり、はぎりタイプで断れたら

いいことがあかりました。気をつけま



# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！<sup>ツレにちまう</sup>

大麻草から作られるもので、様々な名称で呼ばれている。ハッパやチヨクキにませたりしている。大麻は知覚の変化や学習能力の低下がおきます。

4、<sup>伝えたい事</sup> 薬物は、悪い物が入ってる。

2、断ろうと思う心のささやき

○<sup>おな</sup>おながどんな物かも分からない

○<sup>も</sup>何の食べ物なのかな

○<sup>もう</sup>効果があるのならほしい。

○信用出来るから。

3、タバコを断るセリフ

体に悪いから吸いたくない。

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物は、自分の体をこわしてしまって人生がめっちゃくちゃになってしまおうと分かりました。そして、さそわあた

時の断わり方は、はっきりとタイプで理由などや言った

らいいと教えてもらいました。最近ニュースでも薬物の話を聞いてとれになっていたので、今日、くわしく分かって良かったです。今後この話を覚えておいて他の人にも薬物のことを知ってもらいたいなと思います。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

時間や色空間の知覚が変容する。食欲減少になる。大まにふくまれる「ガンナビノイド」という物質は脳全体に作用されるから、記憶おく障害になる。  
脳にえいぎつする。

## 薬物はきけん

4、伝えたい事

2、断ろうと思う心のささやき

- 本当にたいじょうぶかな。
- 断わる
- どんなものか分からない。
- あぶない。
- 頭スッパリしたいな。
- みんなが言っているから。
- 信用。

3、タバコを断るセリフ

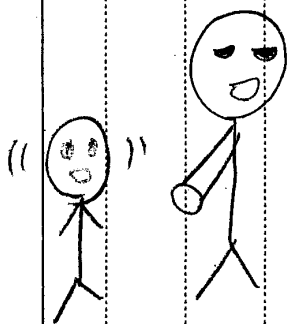
私はタバコをすいたくない。タバコをすたらあそでこうかいするから

5、学習で学んだ事や分かったこと

私は大まてという言葉薬は聞いたことあたらけどくわしとは知らなかつたので知れてよかつたです。特におどろいたことは脳にえい

きつをあたえるということや記憶おく障害になるということにおど

うきました。だからこそわけてもはきりタイプで断わたり、走るという断わり方を知りました。あつたためて薬物はきけんといつことが分かつたので近づかないようにしたいです。



# ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

乱用すると、時間や空間の感  
覚がゆがみ、集中力がなくなっ  
りする。他にも、眠気や幻覚  
作用・学習能力の低下・身体  
しょう状・脳に悪い影響がある。

3、タバコを断るセリフ

またら、い法だから。

5、学習で学んだ事や分かったこと

この学習で、大麻などの薬物は、乱用する  
と、幻覚作用や集中力がなくなったりも  
ます。若い時からしていると、ちうどくして

4、<sup>伝えたい事</sup>害が、たくさんあるのでダメ。ゼツタイ。

しまいがめらまません。そして、脳に  
悪い影響がある元にもどらない

2、断ろうと思う心のささやき

のでしないようにします。

○ すっギリしたい。

大麻をしようと思えばまたら、まずほんとにだい

○ みんながやっているなら。

いようぶかたしかめて、薬物なら、ソ前をむいて

○ ほんとにだいじょうぶ。

しかり、「いりません」などの言葉を使言うとか

かりました。タバコや酒にこそあめた時

も大麻の時と同じで、「体に悪いのびどろ」未成

年なので、たうらいいと分かりました。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻はアサ科の一年草でも大麻の  
昔から葉には、アヘンという成  
分があり、運動や学習の能力が  
が下がりきます。また、薬物依存症  
は大麻への欲求が、おさえられなくなりま

4、伝えたい事

薬物乱用は、ダメ。ゼッタイ！！

2、もらおうと思う心のささやき

○気分が良くなりたい。

○少しぐらいいから。

○おもしろいから。

☆断ろうと思う心のささやき

○あぶない薬物だ。たうでうしよう

○二枚いから。

○どんな薬物か分からない。

3、お酒を断るセリフ

まだ未成年なので、飲めたくないし、飲めません。

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻は、脳に悪い影響をおたえてしま  
うて分かりました。脳は、一度こわれてしま  
たら、直らないから、ぜったい使わな  
いようにしたいです。もしも薬物

のことで、おそれられたりしたら、相手の目を  
見て、ハキハキとしゃべるということが大事で、分か  
りました。友達などにきこられても断られ  
るようになりたいです。大人になっても、タバコや  
酒を吸うだけじゃないように心がけたいで  
す。みなさんも薬物から自分の身を  
守り、安全、安心な生活をするように  
しましょう。

# ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 宇仁小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

脳に影響を与える違法な薬物。アサの花冠、葉を乾燥または樹脂化、液体化させたもの。

3、お酒を断るセリフ

まだ未成年だからかめとく

5、学習で学んだ事や分かったこと

ぼくは大麻には、脳に悪い影響を与えたり、集中力が低下してしまったり、知りませんでした。身近な人が大麻を使っている、

4、伝えたい事

薬物乱用は、社会につながる

2、もらおうと思う心のささやき

- ミニブルくんが使ってるから大丈夫
- 頭の中もスリッパみたい
- 選ばれたかったことも覚えていたい
- ☆ 断ろうと思う心のささやき
- 大丈夫なことかあるがもし知らない
- 正しいものか、悪いものか

さそわれても、しっかり断らなさい

といけな〜と思いましたが、知り合

いの人でさそわれても、は、さりタイプ

で断りたいです。しつこく聞いて

来ても、うそをついてもいい

から自分の体を守ってにげれる

ようになりた〜です。薬物乱用

は、人を傷つけるので、絶対にやめたいです。