

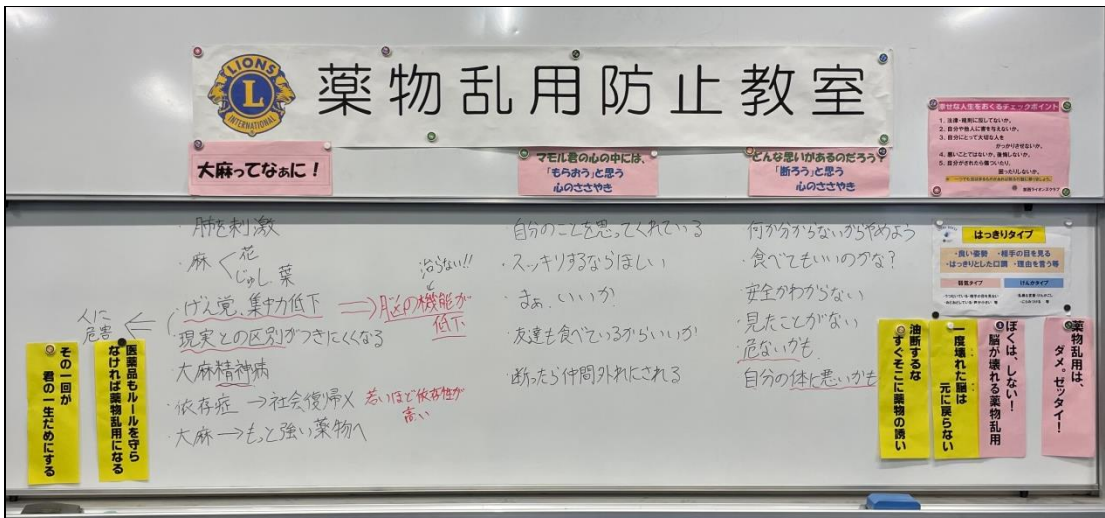


薬物乱用は

「ダメ。ゼツタイ」



愛する自分を大切に



加西市立北条東小学校 6 年生 薬物乱用防止教室

令和 5 年 11 月 10 日 (金)

《 授業の参考資料 》 . . . 教材 『Lions Quest 「思春期のライフスキル教育」プログラム』



- ・ 単元 4 - 授業 6 圧力 - 内から出てくるもの
- ・ 単元 4 - 授業 7 自己主張する
- ・ 単元 4 - 授業 8 ASK
- ・ 単元 6 - 授業 9 薬物使用への圧力を検証する
- ・ 単元 6 - 授業 10 薬物使用への圧力に立ち向かう

授業のテーマ 「薬物」から自分を守る 3

授業のねらい

正しい薬物の知識を学び、友人や知人からの薬物の誘いを断る方法を知り、
練習して出来るようになる

導入 身近な街の様子を知る

☆ 加西警察署の刑事さんから私たちの住んでいる街の様子を聞こう



展開 1 正しい薬物の知識を学ぶ

☆ 大麻や薬物には絶対に手を出してはいけないことを学ぼう



☆ 若者に増えている大麻を知り、クロームブックとビデオを使って身体への影響を調べよう。

☆ 分かったことを1人ブレインストーミングで考え発表しよう



展開 2 断りにくい友人からの誘い

心の中のプレッシャー

☆ マモル君の心の中には、どんな思いがあるのだろう？

☆ 「もらおう」と思う心のささやきと「断ろう」と思う心のささやき

☆ 友人や知り合いからの誘いは、断りにくいことに気付こう



展開 3-① 誘いへの対処法

☆ 身近な友人や知人から誘いがあった時の対処の仕方を考える

☆ 自分を守る良い決定をするためのチェックポイントを学ぶ

誘いへの対処法

1. 質問する (誘いの内容を知るため)
・それ、何?・どこで買ったの?等

あめ玉の場合 → ありがとう

薬物?の場合

どのようにすべきか迷ったら

選択のためのチェックポイント

- 法律・規則に反してないか?
- 悪いことではないか? 後悔しないか?!
- 自分や他人に害を与えないか?
- 自分にとって大切な人をがっかりさせないか?
- 自分がなされたら傷ついたり、困ったりしないか?

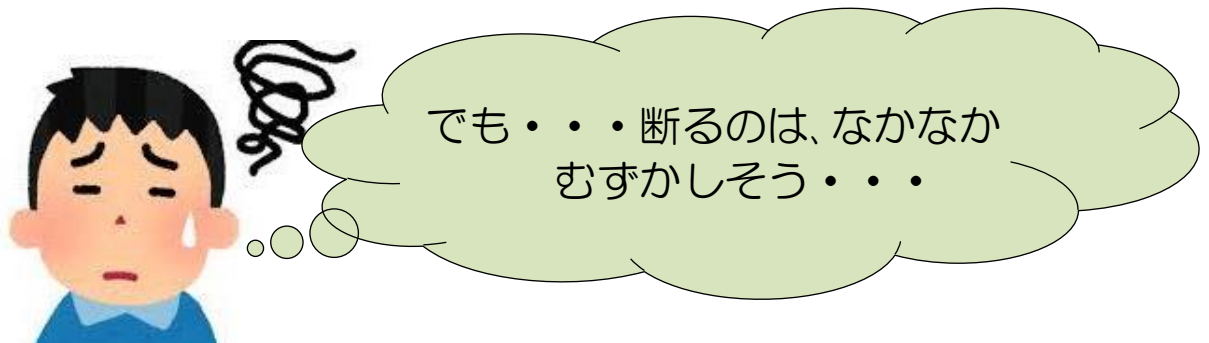
ダメ。ゼッタイ!

薬物乱用は、どれに当てはまる?

NO

2. 断る

いりません!



展開 3-② 悪い誘いを断る方法を学ぶ

☆ 三つの断り方がある事を知り、はっきりタイプの断り方が最も効果的であることに気付く

☆ 断る言葉を考え、はっきりタイプで断る練習をする。やってみよう!

はっきりタイプの断り方を練習しよう

Aのケース
お正月、親戚のおじさんにお酒を飲んでみないかと誘われた。

Bのケース
両親が留守の時に、高校生の兄からタバコをすすめられた。

はっきりタイプの断り方で大切なことは、良い姿勢・相手の目を見る・はっきりした口調。



今日のまとめ 薬物乱用は自分一人の問題ではなく、社会全体の問題に気付く

☆ 授業を受けていない他の人たちに

壁新聞を完成させて薬物乱用の怖さを伝えよう



薬物乱用は、「ダメ・ゼッタイ」修了証授与



2023年 11月 10日

ダメ。ゼツタイ！ ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻の葉を乾燥させたものがある。大麻すうことで肺にしげき

して、知らないうちに依存症になる。

乾燥大麻、大麻樹脂、液体大

麻に分類される。大麻は植物

4、伝えたい事

さそわれても大麻は吸わない

2、もらおうと思う心のささやき

○ スッキリするならほしい

○ 友達も食べてるしいいか

☆ 断ろうと思う心のささやき

○ 何の薬が分からんからやめて

○ 体に悪い薬かも…

3、お酒を断るセリフを書きましょう

未成年なのでやめておきます。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私が今回の学習で学んだ事は、大麻は吸ってはい

けない物だけど現状では10代？30代の人がか

かれて吸ったりしていることと、ぜつ

たいにさそわれても断ることが大切

だということが分かりました。

分かったことはさそわれてもらおうと思う

ささやきは捨てて断ろうと思っささや

きを大切にするとということ、弱気でいつの

ではなく、はっきりと断ることが大切だと

いうことが分かりました。

薬物は大人も吸ってはいけない物だし、

若い人の方がやめられないので吸わない

ようにする。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！
記憶障害、過去の現実の区別がつかない

脳への悪影響、依存症、情緒不安定などが起こる。大麻は、アサの花冠、葉を乾燥または樹脂化、液体化させたもの。マリファナとも花がカンジヤ樹脂ハシシ、チラス

4、伝えたい事 薬物、タバコ、お酒 誘われたら、は、きり断ろう。

2、もらおうと思う心のささやき

○もやもやススキリならいいよね。

○仲間外れにされるかも…。

☆断ろうと思う心のささやき

○何か分からない物は食べたくない。

○そんな都合のいい物なんてあるわけない。

3、お酒を断るセリフを書きましょう

私は未成年だし、おじさんみたいになりたくないのでもやめておきます。

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物は依存したり、体や脳にもえいぎょうをあたえるから、ぜ、たいにしてはだめ！！

薬物は、友達や家族にも迷わくをかけるし、後で自分も後かいするからやらない方がいい。

らない方がいい。

年れいが若い時にはじめるほど薬物依存症になりやすい。薬物をやろうとさそわれたら、は、きり断る。

薬物はウソか本当か分からない心づぼろがあるから信じない！！

薬物乱用はダメ。ゼツタイ！！

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

知覚の変化(時間や空気がゆがむ)

IQの低下・マリア子を吸うと数カ

月に青い線が夢幻状態になる

・幻覚や妄想をおこしてしまう

みてしまう。(存在しない音が聞こえる)

4、伝えたい事

やめてはいけない事、ぬれいれを考えて使用しよう！

2、もらおうと思う心のささやき

○ () やなことかたから来る...

○ 気分がスリッパする...

○ みんなやってくるし...

☆ 断ろうと思う心のささやき

○ 危険かも...

○ やっちゃダメなものかも...

○ 友やしいな...

3、お酒を断るセリフを書きましよう

まだお酒を飲めないから、むりです。

5、学習で学んだ事や分かったこと

私が特に頭に残っていることは、いやな事などが

あった時、友達、先輩などに薬物をすすめら

れて、「いやなことかたから来るよ」と言われ

て、「このべのささやきがでた所です。」

理由は、自分になんですすめられるかもしれない

自分もやってみようかなと言ってしまうかも

し水いりのような場面だったので心に残りました。

だけど、もしすすめられたら「むりっ」といえる

ようにしたいし、すすめられて、友達などに

もすすめていたら、すすめられて、うはては

ためだよ。と自分で友達に注意でき

るようにしたいです。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあくに！

幻覚、幻聴が現れる

知覚の変化

学習能力の低下

記憶の整理がつかない

依存症になる

4、伝えたい事

どんな理由でも絶対ダメ

2、もらおうと思う心のささやき

○仲間になりたいな

○いやなことを忘れたいな

○みんな食べているから

☆ 断ろうと思う心のささやき

○病気になるってしまいうかも

○危ないかもしれない

○何か分からないから

3、お酒を断るセリフを書きましょう

ぼくは、また未成年だし、病気になるかもしれないから止めておきます。

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻を吸っても良い事なんて一つもないということが分かりました。

また、友達にさそわれても、

だれにさそわれても断る、そして

ては、きり理由などを言うて良いこと

いくことも分かりました。

薬物をすると、自分や周りの人を

傷つけるので、絶対にしてはいけな

いと思いました。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

マリファナを吸うと数分以内に意識が夢幻状態になり、観念心がぼろぼろで予想がつかず、自由に流動するようになる。

4、伝えたい事

大麻は、危険!! 命のキキーン!!

2、もらおうと思う心のささやき

○ 食べてみたい

○ 仲のいい友達だから

☆ 断ろうと思う心のささやき

○ 食べちゃいけない物かな?

○ 知らない人だからかな?

○ 見たことかかない

3、お酒を断るセリフを書きましょう

未成年なのでまずいおまけより、ジュースのほうがいいです

5、学習で学んだ事や分かったこと

分かったことは、大麻は、薬物で、とても危険で、命にかかわること

もあるという事

大麻などを使うと、自分

だけではなくほかのまわりの人にまで、めいめい悪くせかけてしまうことになるということ

もし、ヤソわれでもキキーンと断れることが大事!!

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻をすったりすると、

情緒不安定になったりし、

もつとほしいってなる。

犯罪にもなる。

大麻をさそわれたら、
ぜったいことわる。

4、伝えたい事

あまりそうゆうこと好きじゃないし、
興味がないのでやめておきます。

2、もらおうと思う心のささやき

○前からやさしくしてくれたいし、
もらおうかな。

○いやなことまでせじたい。

○仲悪くなりたくないから〜。

☆断ろうと思う心のささやき

○やさしくしてくれたいけど、
あれはあぶない薬だからことわる。

○仲悪くなるのはいやだけど、あの薬
はかわいそうだから断ろう。

○せつないから、さあだめだ。

3、タバコを断るセリフを書きましょう

肺が悪くなるし、敬言察にもつかまりたく
ないからいらない。

5、学習で学んだ事や分かったこと

は、きりことわる。

相手をきまづつけずにことわる。

人通りが少ない場所で、人きり
になると、薬をすすめてくる人が

いるかも知れないから「私」を使ってにげる。

例「私は、そうゆうの興味ないのよ」

友達からこれあげるといわれ、薬をわたされ

ても「いらない」と言う。例え、「これのまないと

違ふのよ。などと言われても「私は、受けとらな

い」と言う。

とさう。

外国では、大麻のクッキー、チョコ、ジュース、あめ

などにかんづくと水商品として売られている。

薬がめぐるから、きまづつけろ。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

記憶や学習能力、知覚を変化させる。

他にも時間や空間がゆがみ(感)見(見)集

中力低下。情緒不安定。やめると怒り、

ぼくなる、神経質になる。落ちつき

がなくなる。



悪影響がある。

4、伝えたい事

薬物乱用、やてからじゃもう遅い。後戻りできなすり。

2、もらおうと思う心のささやき

○おいしそう

○友人だし...

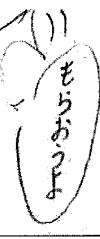
○いやなことあったし、

☆断ろうと思う心のささやき

○人から物を貰ったらダメ

○信ようできない

○危ない物なんじゃ...



3、お酒を断るセリフを書きましょう

未成年なんでダメです。ていうか、逆に良

いんと思っただんですか？

5、学習で学んだ事や分かったこと

私はさそわれてもきこぼりと断わりな

といけな

れて仲が悪くなる、とかを考えず

に、まずそんなの友達でも親友で

まらないと思

Vertical dotted lines for writing.

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

葉っぱのようなものが大麻という大麻草というのをかんそうさせて使う少ない量でもいぞんじうになつてしまつて大麻で命を落とすこともある一度でも脳がキズつくと二度と元にもどらない

4、伝えたい事

自分の事を大切に。

2、もらおうと思う心のささやき

- いやな事全部忘れられるならもら
- ちやおうかな
- ことわたら空気が悪くなるかな

☆ 断ろうと思う心のささやき

- なにかが分からないうちやめておこ
- スッキリさせたいけど危ないかも
- しれないからやめておこ

3、お酒を断るセリフを書きましよう

まだ未成年なので大丈夫です(やめておきます興味ないです)

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物は自分のまわりの人はもちろん。自分の心まで傷つけてしまうことがある。

大麻を使うことによつて、自分い害をあたえてしまつたりするから薬物は

絶対にしてはいけません。ということがわかりました。

周りの情報にだまされたりしないで。だめなのは自分や大人の人と一緒にいしないで。薬物を使わないようにしようと思ひました。

もし知り合ひなどに「緒にやろうよ」といわれつても、けんがごし、弱気な言ひ方ではなく

「だめなんだよ、はんぎだよ」とおしえたりして、

絶対使つたりはしないで、おこと思ひます。

薬物の使用はだめ、ぜつたり。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

テトラヒドロカンナビオール (THC) という、脳に作用する成分がふくまれていて、乱用すると時間や空間のゆがみ、集中力がなくなり、じょうちか不安定になる。無動機症候群

4、伝えたい事

薬物乱用はぜ、たいにダメ

2、もらおうと思う心のささやき

○仲間外れにされそう

○スッキリするならもらいたい

○

☆断ろうと思う心のささやき

○スッキリするのはウリかも

○こんなものなのかな分らない

○

3、タバコを断るセリフを書きましょう

私未成年だからタバコはすいたくないし、体に悪いから無理。

5、学習で学んだ事や分かったこと

今日、薬物乱用防止教室で学んだことは、大麻とは、脳の悪えいキョウ、パニック症になっ、てしま。テトラヒドロカンナビオール(THC)という脳に作用する成分がふくまれていて、初めて知れたのでよかったです。お酒、タバコにさそわれても断るセリフを考えて

もし、さそわれたらそれを断りたいです。もし、大麻使用にさそわれても断りたいです。自分のこと、みんなのことを考え、行動する。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

脳の

機能が低下葉っぱのよう
なもの少量でも使い始め
るとやめられなくなるこ
が多く、もっと毒性の強い薬
物に手を出してしまおう。

4、伝えたい事

自分の体を第一に!!

2、もらおうと思う心のささやき

- 自分のことを思いやってくれている
- 気分が良くなるならほしい
- 仲間に入りたいし、まあいいが、

☆断ろうと思う心のささやき

- もし危険なものだったら...
- 見たことがない
- 体に悪いものかもしれない。

3、タバコを断るセリフを書きましよう

タバコは体に悪いし、未成年だから
いやだ!!

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻は大人だからいふではなく、大
人も子供も体に害がでて、命を落と
す可能性もあるから、一生やら
ないようになしようと思います。

そして、薬物は一度使い始めるとやめ
られなくなり、毒性の強い薬にも手を
出してしまつことも多いと分かりました。
また、薬にさろわれたりしたら、けんがご
しでも弱気でもなく、はっきりと理由を言
って断ろうと思います。断りにくかったとし
ても、その場からはなれたり、家の人と相
談してりして、自分の体のことを第一に考え
ようと思います。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻大麻は身体にはよくない。つてなあくに！

大麻を乱用することで、記憶や学習能力、知覚を変化させる。乱用し続けると、無動機症候群として毎日ゴロゴロして何もやる気がなくなったり、人格変化を引き起す。

4、伝えたい事 **薬物乱用**

ダメ。ゼッタイ！

2、もらおうと思う心のささやき

○スッキリしたい

○友達がしているからいいか

○仲間はずれになるかも

☆ 断ろうと思う心のささやき

○あわしい

○危険

○体に悪いんじゃないかな？があるかも

3、お酒を断るセリフを書きましょう

未成年なのでお酒飲めません
本性を、変えたくない

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物乱用防止教室で学んだことは、大麻には、テトラヒドロカナビオールという成分に

作用する成分が含まれていて、乱用すると時間や空間の感覚がわから

ぬ、集中力がなくなり、情緒が不安定になつてしまったりする。また、乱用し続けると、何もやる気のない状態(無動機症候群)や知覚能力の低下などが引き起こされ、社会生活に満足できなくなることもあるということがわかりました。また、もし知らない人や友達に大麻使用に誘われたらハッキリと断わること、ネットで誘われたときは、無視をすべしということがわかりました。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

アサ科の一年草のことをいいます。

大麻をすうと数分以内に夢ゆめ状態になり、リラックス感があります。

良いことだと感じてしまいが、リラックスしたいと思えばかりにはんげいをおかしてしまふ場合があります。

4、伝えたい事

大麻使用から自分を守ろう。

2、もらおうと思う心のささやき

○自分もス、キリしたい

○仲間ハズレにされるかも

○みんな食べべ〜し

☆断ろうと思う心のささやき

○ス、キリすはあやしい

○安全からからない

○知らない食べ物だし

心のプロジェクター

3、タバコを断るセリフを書きましよう

自分(私)はもうあきらむのでいいです。

未成年だしやめとります。(めんぼこ)

5、学習で学んだ事や分かったこと

コースで知った大麻。とてもあぶないものとは

知っていたけれどこのじゅぎょうであらためて薬

物があぶないことがわかりました。

あとその場に合った言い方も、大麻

使用にたそわれたらいいねにことわった

いて使います。薬物はヤバいものでは加エナ

れて私たちがらわすくなっているそうです。

大麻や薬物は自分だけでなくまわりの

人も悲しい気持ちになります。自分もま

わりの人たても良いことはなしあとか

らくやむことにもなります。こしたことが

ら一生薬物には手をださないようにしたいです。

ダメ。ゼツタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻はマサの花冠。葉を乾燥、ま

たは樹脂化、液体化させたもの。

大麻を吸うと情緒が不安定に

なる。げんかくが見えてくる。

依存症になる。集中力低下

4、伝えたい事

薬物の乱用ダメ。ゼツタイ。

体に
害がある

2、もらおうと思う心のささやき

○気分が良くなりたり

○仲間はずれにされる

○友達も食べべてるから

☆断ろうと思う心のささやき

○危険薬かもしれない

○今後の社会生活にえいきょう
するかも

○自分の体に悪いかも

3、タバコを断るセリフを書きましょう

吸いたくないです。

5、学習で学んだ事や分かったこと

大麻などの薬物を吸うと自分の体に、

害があったり、いろいろなにもえいきょうがある

から絶対に薬物はダメという事が

分かりました。友達でも何かよく分か

らない物を渡されたら、まずなにかを聞い

てからもらったり断る事が分かりました。

せんばいや、友達、親、兄弟などどんな人

からさそわねても断る。

薬物の乱用はダメ。ゼツタイ。

ダメ。ゼッタイ！ニュース

～発行 北条東小学校6年生・加西ライオンズクラブ～

1、大麻ってなあ〜に！

大麻を吸うと面白くないのに
笑ったり、状況にそぐわない
幸福感や満足感が現れた
り、意識が混濁し長時間
ねむり続けられます。

4、伝えたい事

×、そわれてもはっキリことあろう

2、もらおうと思う心のささやき

○中学生が言っているんだから。

○スッキリしたい。

○仲間はずれになるかも

☆ 断ろうと思う心のささやき

○あやしい

○安全が分からない

○体に悪いかも

3、お酒を断るセリフを書きましょう

未成年なので飲みません

5、学習で学んだ事や分かったこと

薬物は、どんなものかあまり知らな
かったけど、脳の悪えいきょうが依
存症などのさまさまな害をあた

えるものだと分かりました。若い
ときにするほど依存症になりやす
く、依存症になると自分の力でやめら
れなくなるといふことも分かりまし
た。もし、×そわれてもはっキリこ
とわかることが大切と学んだので、×こ
そわれてもはっキリことわりたい
です。大麻といふものは害はないとい
うウソもあるのでホントがウソか分から
ないものは使わないようにしたいです。